



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Il tuo corpo ha qualcosa da dirti

Ecco come lo ascoltiamo

Istruzioni del kit per la raccolta delle urine





# L'urina contiene informazioni essenziali sul funzionamento dell'organismo.

Sappiamo che avere a che fare con l'urina può essere sgradevole, ma le informazioni che contiene sono di grande valore nell'aiutare il tuo medico o professionista sanitario a capire cosa sta succedendo tra il tuo corpo e le varie tossine presenti nel tuo mondo. Inoltre l'urina è relativamente abbondante e facile da raccogliere.

## **Organizzati fin da ora per raccogliere il tuo campione come prima cosa al mattino e all'inizio della settimana.**

Raccogliere il "primo campione del mattino" dal lunedì al giovedì mattina<sup>1</sup> è importante affinché il campione possa arrivare ai nostri laboratori quand'è ancora fresco e non venga bloccato durante il trasporto a cavallo del fine settimana.

Le istruzioni nelle prossime pagine ti guideranno nella procedura per aiutarti a comprendere i semplici passaggi e porre le basi per l'esito positivo della raccolta.

<sup>1</sup>*Al di fuori degli Stati Uniti, il campione deve essere raccolto il lunedì o il martedì per lasciare più tempo per la spedizione.*

# Contenuto del kit del test

Cominciamo identificando questi otto elementi del kit del test.



*Scatola del kit del test*



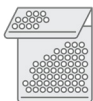
*Busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico*



*Contenitore di raccolta*



*Foglio di imballaggio assorbente*



*Borsa termica argentata*



*Busta per spedizione al laboratorio*



*Mattonella di ghiaccio*



*Modulo di richiesta del test*

# Preparazione per il test

1

**Porta il contenitore di raccolta** e queste istruzioni nella stanza da bagno dove prevedi di raccogliere i campioni al mattino.

2

**Metti la mattonella di ghiaccio in piano nel freezer**, in modo che sia pronta per essere spedita insieme al campione.

3

**Metti da parte il resto del contenuto**, in modo da poterlo recuperare facilmente al momento di spedire il campione. Questo materiale deve comprendere:



*Scatola del kit del test*



*Busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico*



*Busta per spedizione al laboratorio*



*Borsa termica argentata*



*Foglio di imballaggio assorbente*



*Modulo di richiesta del test*

# Se stai effettuando il test per acidi organici o per acidi organici microbici

Evita l'assunzione di cibo nelle 48 ore precedenti la raccolta del campione in quanto potrebbero verificarsi interferenze con i risultati del test.

**Importante:** non interrompere l'assunzione di alcun farmaco o integratore senza prima consultare il tuo medico. Attendi 48 ore per la raccolta dopo aver completato un ciclo di antibiotici.



*Mele, succo e prodotti a base di mele*



*Uva, succo e prodotti a base di uva (inclusa l'uva passa)*



*Pere, succo e prodotti a base di pere*



*Mirtilli rossi, succo e prodotti a base di mirtilli rossi*



*Funghi Reishi o Echinacea*



*Integratori a base di arabinogalattani o ribosio*

# Se stai effettuando il test MycoTOX Profile

Evita quanto segue per almeno tre giorni prima della raccolta.



*Glutazione*



*Carbone vegetale*



*Bentonite o  
integratori leganti  
simili*

Se stai assumendo **micofenolato mofetile (CellCept/Mycofortic)** accertati di selezionare la casella corrispondente nel modulo di richiesta del test.

12 ore di digiuno prima della raccolta del campione potrebbero aumentare il livello di micotossine rivelabili e migliorare la sensibilità del test.

**Importante:** non interrompere l'assunzione di alcun farmaco o integratore senza prima consultare il tuo medico.

Se non effettui il test degli acidi organici, il test degli acidi organici microbici o il MycoTOX Profile, non devi interrompere nulla.

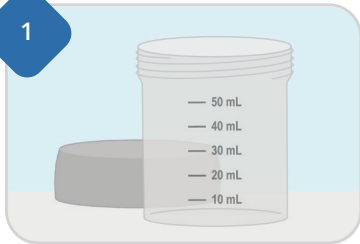
# Prima di effettuare il test

- Raccogli un campione della prima urina del mattino, prima di mangiare o bere qualsiasi cosa. Questo è il campione più concentrato.
- Non raccogliere campioni durante le mestruazioni. Aspetta fino alla settimana successiva.
- Sacchetti di raccolta pediatrici sono disponibili su richiesta per i bambini che non sanno ancora usare il vasino, per facilitare la raccolta.



# Cominciamo

1



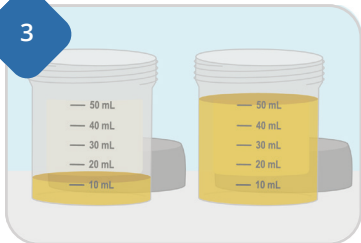
**Guarda i segni del volume sul lato del contenitore di raccolta.** Avrai bisogno di un minimo di 10 ml per ogni test incluso nell'ordine.

2



**Controlla quanti test sono stati ordinati,** così da sapere quanto campione raccogliere. Consulta la tua registrazione online nel portale del paziente (o il modulo di richiesta del test).

3



### **Raccogli un campione della prima urina del mattino**

nel contenitore di raccolta fornito. **NON** bere né mangiare prima della raccolta del campione. Raccogli almeno la quantità minima di urina richiesta per il numero di test indicati nell'ordine. Raccogliere più urina rispetto alla quantità minima è consigliato, ma non obbligatorio. Getta via l'urina che supera la linea dei 50 ml per evitare fuoriuscite una volta congelato il campione.

4



### **Trova e compila la scheda con il codice a barre**

nel kit del test. Applica un adesivo con codice a barre su ciascun campione raccolto. Accertati che le informazioni siano leggibili e includano la data e l'ora del prelievo e che il nome corrisponda a quello fornito nell'ordine del test.

## **Dopo la raccolta:**

- Riempi ogni altra fiala o contenitore che è stato incluso per altri test delle urine, tra cui aminoacidi, porfirine o criptopirrolo. Per la raccolta, segui le istruzioni riportate nei relativi kit.
- Posiziona il coperchio sul contenitore di raccolta e chiudilo ermeticamente.
- Accertati che ogni campione abbia l'adesivo con il codice a barre compilato.
- Metti il contenitore di raccolta nel congelatore per almeno quattro ore o fino a quando non sarà congelato (30 giorni al massimo). Seleziona la casella sull'etichetta con il codice a barre per indicare che il campione è stato congelato.



**Accertati che tutti i campioni siano provvisti di etichetta.  
I campioni privi di etichetta verranno rifiutati.**

# Preparazione del pacco

1

**Recupera il materiale di imballaggio che avevi messo da parte.**

Individua la busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico, la borsa termica argentata e il foglio di imballaggio assorbente.



*Busta trasparente  
con chiusura a zip  
per materiali a  
rischio biologico*



*Borsa termica  
argentata*



*Foglio di  
imballaggio  
assorbente*

2

Rimuovi dal congelatore il contenitore di raccolta congelato, la mattonella di ghiaccio ed eventuali altre fiale per altri test delle urine e controlla che i tappi siano ben stretti.



*Contenitore di  
raccolta + eventuali  
altre fiale o  
contenitori per il  
test*



*Mattonella di  
ghiaccio*

3

Colloca tutti i campioni congelati e il foglio di imballaggio assorbente nella busta con chiusura a zip per materiali a rischio biologico, quindi sigillala.



4

Colloca la busta con chiusura a zip per materiali a rischio biologico sigillata nella borsa termica argentata insieme alla mattonella di ghiaccio.



5

Colloca la borsa termica argentata riempita nella scatola del kit del test. Se hai usato il modulo di richiesta del test, inserisci anch'esso nella scatola. Chiudi il coperchio. Consulta la scheda con le istruzioni per la spedizione inclusa nel kit del test per informazioni dettagliate su come spedire i campioni.



# E adesso?

I risultati del test verranno consegnati al tuo medico o professionista sanitario generalmente entro due settimane dalla ricezione presso i laboratori Mosaic Diagnostics.

Spetterà al tuo medico o professionista sanitario esaminare i risultati con te, identificare eventuali aree di interesse o preoccupazione e definire con te i passi successivi più appropriati.

Per eventuali domande sui risultati dei test o sulle loro implicazioni per la salute, ti invitiamo a rivolgerti al tuo medico o professionista sanitario. Il personale di Mosaic Diagnostics non può discutere i risultati dei test direttamente con i pazienti o con i loro familiari.

# Domande?

Se hai domande su qualunque aspetto della raccolta del campione o sulla procedura di spedizione, non esitare a contattarci:



**Telefono** | il nostro cordiale servizio clienti è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 17:00 CST al numero 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*