



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Ihr Körper hat eine Botschaft für Sie

So hören wir ihm zu

Anweisungen für das
Urin-Probenentnahme-Kit





Urin bietet wichtige Einblicke darüber, was in Ihrem Körper passiert.

Wir sind uns bewusst, dass der Gedanke an Urin abschreckend wirken kann, die im Urin enthaltenen Informationen sind jedoch sehr wertvoll, damit Ihr Gesundheits- und Wellness-Anbieter versteht, wie Ihr Körper mit den diversen Giftstoffen in Ihrer Umgebung umgeht. Außerdem ist es recht reichhaltig verfügbar und kann einfach entnommen werden.

Planen Sie nun einen Termin frühzeitig nach Wochenbeginn, um Ihre Probe als erste Aktivität nach dem Aufstehen zu entnehmen.

Die „Morgenurin-Probenentnahme“ an einem Montag- oder Dienstagmorgen¹ ist wichtig, damit die Probe unser Labor im frischen Zustand erreicht und nicht über das Wochenende auf dem Transportweg liegen bleibt.

Die Anweisungen auf den nächsten wenigen Seiten führen Sie durch den Prozess, um Sie dabei zu unterstützen, diese einfachen Schritte zu verstehen und Sie zum Erfolg zu führen.

¹Außerhalb der USA sollte die Probe montags oder dienstags entnommen werden, damit ausreichend Zeit für den Versand bleibt.

Inhalt des Test-Kits

Beginnen Sie damit, die folgenden acht in Ihrem Test-Kit enthaltenen Artikel zu identifizieren.



Test-Kit-Karton



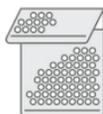
*Durchsichtiger
Zip-Lock-Beutel für
biogefährdendes
Material*



Probenentnahmebecher



*Saugfähiges
Verpackungspapier*



*Silberner
Thermobeutel*



Laborversandkarton



Eispaket



Testanforderungsformular

Ihren Test vorbereiten

1

Nehmen Sie den Probeentnahmebecher und diese Anleitung mit in das Badezimmer, in dem Sie die Probenentnahme(n) für das Morgenurin durchführen werden.

2

Legen Sie das Eispaket flach in Ihr Gefrierfach, damit es zum Zeitpunkt der Einsendung Ihrer Probe durchgefroren ist.

3

Legen Sie übrigen Teile des Inhalts zur Seite, um sie wieder zur Hand zu nehmen, wenn Sie die Probe einsenden. Dazu gehören:



Test-Kit-Karton



Durchsichtiger
Zip-Lock-Beutel für
biogefährdendes
Material



Laborversandkarton



Silberner
Thermobeutel



Saugfähiges
Verpackungspapier



Testanforderungsformular

Wenn Sie den Test auf organische Säuren oder mikrobielle organische Säuren durchführen

Verzichten Sie 48 Stunden vor der Probenentnahme auf den Verzehr der folgenden Lebensmittel, da sich deren Verzehr auf die Testergebnisse auswirken kann.

Wichtig: Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren. Warten Sie nach Abschluss einer Antibiotika-Behandlung 48 Stunden, bevor Sie mit der Probenentnahme beginnen.



Äpfel, Apfelsaft und -erzeugnisse



Weintrauben, Traubensaft und -erzeugnisse (einschließlich Rosinen)



Birnen, Birnensaft und -erzeugnisse



Cranberrys, Cranberry-Saft und -erzeugnisse



Reishi-Pilze oder Echinacea



Arabinogalactan- oder Ribose-basierte Ergänzungsmittel

Wenn Sie den MycoTOX-Profiltest durchführen

Vermeiden Sie Folgendes mindestens drei Tage vor der Probenentnahme:



Glutathion



Kohle



*Bentonit-Ton oder
ähnliche Bindemittel*

Wenn Sie **Mycophenolat-Mofetil (CellCept/Mycofortic)** einnehmen, achten Sie darauf, das entsprechende Feld auf dem Testanforderungsformular zu markieren.

Wenn Sie 12 Stunden vor der Probenentnahme die Nahrungsaufnahme einstellen, können Sie den Grad der Erkennung von Mykotoxin erhöhen und damit die Empfindlichkeit des Tests verbessern.

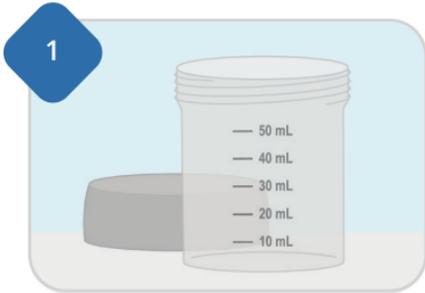
Wichtig: Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.

Wenn Sie den Test auf organische Säuren, den Test auf mikrobielle organische Säuren oder den MycoTOX-Profiltest nicht durchführen, müssen Sie keine Aktivitäten einstellen.

Bevor Sie den Test durchführen

- Entnehmen Sie Ihre erste Urinprobe morgens vor dem Essen oder Trinken. Dies ist die Probenentnahme mit der höchsten Konzentration.
- Führen Sie keine Probenentnahmen während der Menstruation durch. Warten Sie bis zur nächsten Woche.
- Für Kinder, die noch nicht auf den Topf gehen, sind auf Anforderung kindgerechte Entnahmebeutel erhältlich, um die Probenentnahme zu vereinfachen.

Erste Schritte

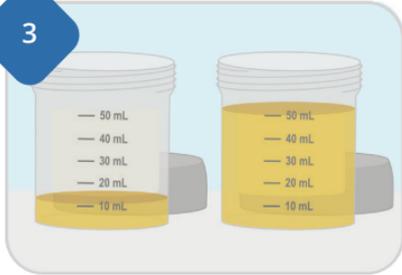


Schauen Sie sich die Volumenmarkierungen auf der Seite des Probenentnahmebechers an. Sie benötigen mindestens 10 ml für jeden Test auf dem Auftrag.



Überprüfen Sie, wie viele Tests bestellt wurden, damit Sie wissen, wie viel Urin Sie für die Probenentnahme benötigen. Weitere Informationen finden Sie in der Online-Registrierung in Ihrem Patientenportal (oder auf dem Testanforderungsformular).

3



Füllen Sie den mitgelieferten

Probenentnahmebecher mit Ihrem ersten Morgenurin. VERZICHTEN SIE vor der Probenentnahme auf die Aufnahme fester und flüssiger Nahrung. Bitte entnehmen Sie mindestens die Menge an Urin, die für die Anzahl der bestellten Tests benötigt wird. Es wird empfohlen, mehr als die Mindestmenge zu entnehmen, jedoch ist dies nicht unbedingt erforderlich. Schütten Sie alles oberhalb der 50-ml-Markierung weg, um ein Auslaufen nach dem Gefrieren zu verhindern.

4



Suchen und füllen Sie das Strichcode- Blatt

in Ihrem Test-Kit aus. Kleben Sie einen Strichcode-Aufkleber auf jede einzelne Probenentnahme. Achten Sie darauf, dass die Informationen lesbar sind und das Datum und die Uhrzeit der Probenentnahme enthalten. Achten Sie außerdem darauf, dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.

Nach der Probenentnahme:

- Füllen Sie alle übrigen Fläschchen oder Becher, die für weitere Urintests beigefügt wurden, z. B. Tests auf Aminosäuren, Porphyrine oder Kryptopyrrole. Befolgen Sie bei der Probenentnahme die Anweisungen in den jeweiligen Test-Kits.
- Setzen Sie den Deckel auf den Probenentnahmebecher auf und verschließen ihn fest.
- Stellen Sie sicher, dass Sie jede Probe mit einem vollständig ausgefüllten Strichcode-Aufkleber versehen.
- Stellen Sie den Probenentnahmebecher für mindestens vier Stunden oder bis er gefroren ist, in das Gefrierfach (höchstens 30 Tage). Markieren Sie das entsprechende Feld auf dem Strichcode-Etikett, um anzuzeigen, dass diese Probe gefroren wurde.



Stellen Sie sicher, dass alle Proben mit einem Etikett versehen sind. Proben ohne Etikett werden abgelehnt.

Paket vorbereiten

1

Nehmen Sie das Verpackungsmaterial zur Hand, das Sie beiseite gelegt haben. Legen Sie den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material, den silbernen Thermobeutel und das saugfähige Verpackungspapier bereit.



*Durchsichtiger
Zip-Lock-
Beutel für
biogefährdendes
Material*



*Silberner
Thermobeutel*



*Saugfähiges
Verpackungspapier*

2

Nehmen Sie den gefrorenen Probenentnahmebecher, das gefrorene Eispaket und alle Fläschchen für andere Urintests aus dem Gefrierfach, und überprüfen Sie die Deckel/Verschlüsse auf sicheren Verschluss.



*Probenentnahmebecher
und alle anderen
Testfläschchen oder
-becher*



Eispaket

3

Legen Sie alle gefrorenen Proben und das saugfähige Verpackungspapier in den Zip-Lock-Beutel für biogefährdende Materialien und versiegeln Sie den Beutel.



4

Legen Sie den versiegelten Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material zusammen mit dem gefrorenen Eispaket in den silbernen Thermobeutel.



5

Legen Sie den befüllten silbernen Thermobeutel in den Test-Kit-Karton. Wenn Sie das Testanforderungsformular verwenden, legen Sie auch dieses in den Karton. Schließen Sie den Deckel. Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.



Nächste Schritte

Ihre Testergebnisse werden in der Regel innerhalb von zwei Wochen nach Eingang in den Laboren von Mosaic Diagnostics an Ihren Arzt oder Gesundheitsberater geliefert.

Es liegt nun im Zuständigkeitsbereich Ihres Arztes, die Ergebnisse mit Ihnen zu besprechen, interessante oder Problembereiche zu identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu planen.

Wenn Sie Fragen zu den Testergebnissen oder deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrem Arzt oder Ihrem Gesundheits- und Wellness-Berater. Das Personal von Mosaic Diagnostics darf die Testergebnisse nicht direkt mit Patienten bzw. Patientinnen oder deren Familienmitgliedern besprechen.

Haben Sie Fragen?

Sollten Sie Fragen zu einem beliebigen Aspekt der Probenentnahme oder zum Versandprozess haben, nutzen Sie eine der folgenden Möglichkeiten, um uns zu kontaktieren:



Telefon | Unser freundliches Kundenservice-Team ist montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr CST unter der folgenden Rufnummer erreichbar: 800-288-0383



E-Mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory