



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Votre corps a quelque chose à vous dire

Voici comment nous l'écoutons

Instructions kit prélèvement urine





L'urine véhicule des informations critiques au sujet du fonctionnement de votre corps.

Nous comprenons que l'urine peut être rebutante, mais l'information qu'elle contient est d'une grande valeur pour aider votre praticien santé à comprendre comment agissent votre corps et les différentes toxines qu'il contient. C'est également relativement abondant et facile à prélever.

Planifiez dès à présent de faire votre prélèvement à la première heure le matin, et en début de semaine.

Prélever votre « premier échantillon du matin » du lundi au jeudi matin¹ est important car l'échantillon peut arriver à notre laboratoire alors qu'il est encore frais et ne reste pas bloqué en transit durant le week-end.

Les instructions sur les pages suivantes vous guideront tout au long de la procédure pour vous aider à comprendre chaque étape et vous permettre de réussir.

¹*En dehors des Etats-Unis d'Amérique, le prélèvement devrait se faire le lundi ou mardi afin d'avoir du temps supplémentaire pour l'envoi.*

Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces éléments de votre kit d'examen.



*Boîte de kit
d'examen*



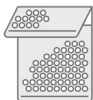
*Sac à fermeture éclair
transparent pour la
protection contre les
risques biologiques*



*Récipient de
prélèvement*



*Feuille d'emballage
absorbante*



*Sac isotherme
argenté*



*Paquet pour
expédition au
laboratoire*



Sac de glace

Préparation au test

- Prélevez votre premier échantillon d'urine le matin avant de manger ou de boire. C'est le prélèvement le plus concentré.
- Ne prélevez pas d'échantillon durant la menstruation. Attendez jusqu'à la semaine suivante.
- Placez le goblet de prélèvement et ces instructions dans la salle de bain où vous prévoyez de prélever les échantillons le matin Mettez le reste du contenu de côté afin de pouvoir le retrouver au moment de renvoyer l'échantillon.
- Placez le sac de glace à plat dans votre congélateur, afin qu'il soit prêt pour l'expédition avec votre échantillon.
- Des sacs de prélèvement pédiatrique sont disponibles sur demande pour les enfants qui ne sont pas capables de le faire, afin de faciliter la collecte.

Si vous faites l'examen des acides organiques ou des acides organiques microbiens

Ne consommez pas les aliments suivants dans les 48 heures précédents le prélèvement urinaire car ils peuvent fausser le résultat de l'examen.

Important : N'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre praticien de santé. Attendez 48 heures après la fin d'un traitement antibiotique pour effectuer le prélèvement.



Pommes, jus de pomme et produits similaires



Canneberges, jus de canneberge et produits similaires



Raisins, jus de raisin et produits similaires (y compris raisin sec)



Champignons reishi ou échinacée



Poires, jus de poire et produits similaires



Arabinogalactane ou suppléments de ribose

Si vous passez l'examen MycoTOX®

Ne consommez pas les produits suivants pendant au minimum les trois jours précédents le prélèvement.



Glutathion



Charbon



*Argile bentonite ou
liants similaires*

Si vous avez pris du mycophénolate mofétil (CellCept/Myfortic) au cours de la dernière semaine, veuillez à cocher la case appropriée sur le formulaire de demande de test. Il n'est pas recommandé de soumettre des échantillons pour le test car ces médicaments interfèrent avec le profil MycoTOX®. Consultez votre médecin pour savoir quand ou si vous pouvez vous abstenir de prendre ce médicament pendant les 72 heures précédant le prélèvement de l'échantillon.

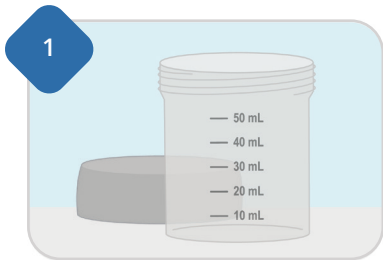
Si vous passez le test des métaux lourds

- Il est recommandé de ne pas consommer de poissons et de crustacés pendant la semaine précédant le prélèvement de l'échantillon d'urine.
- Si un IRM contenant un milieu à base de Gadolinium a été administré, un échantillon d'urine ne doit pas être collecté pendant au moins 96 heures.

Important : N'interrompez pas la prise de médicaments ou de suppléments sans consulter au préalable votre médecin.

Aucun élément ne doit être supprimé si vous n'effectuez pas le test des acides organiques, le test des acides organiques microbiens, le profil MycoTOX® ou le test des métaux lourds.

Commençons maintenant

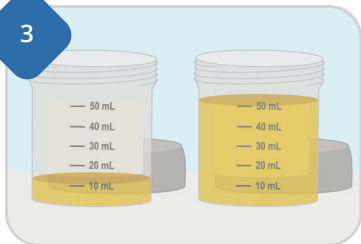


Regardez les marquages de volume sur le côté du récipient de prélèvement. Vous aurez besoin d'un minimum de 10 ml pour chaque examen demandé.



Vérifiez combien d'examens ont été demandés, et vous saurez combien d'échantillons prélever. Consultez votre enregistrement en ligne sur le portail patient (ou le formulaire papier de demande d'examen).

3



Prélevez votre premier échantillon urinaire du matin, dans le récipient de prélèvement fourni. **NE PAS** manger ou boire avant de prélever votre échantillon. Veuillez prélever au moins la quantité minimum nécessaire pour l'ensemble des examens demandés. Prélever plus que la quantité minimum est recommandé, mais pas obligatoire. Versez tout ce qui dépasse la ligne des 50ml afin d'éviter une fuite une fois congelé.

4



Localisez et complétez la feuille code-barres de votre kit d'examen. Placez un autocollant code-barres sur chaque échantillon prélevé. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne la date de prélèvement, l'heure, et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.

Une fois le prélèvement effectué :

- Remplissez tous les autres flacons ou récipients qui ont été fournis pour d'autres examens urinaires, notamment les acides aminés, porphyrine ou kryptopyrroles. Suivez les instructions de ces kits d'examens pour les prélèvements.
- Placez le couvercle sur le récipient de prélèvement et fermez-le hermétiquement.
- Assurez-vous que chaque échantillon a son étiquette à code-barres.
- Placez le récipient de prélèvement dans votre congélateur pour un minimum de quatre heures ou jusqu'à congélation (30 jours maximum). Cochez la case sur l'étiquette code-barres pour indiquer que l'échantillon a été congelé.



**Assurez-vous que tous les échantillons ont été étiquetés.
Les échantillons non étiquetés ne seront pas acceptés.**

Préparation du paquet

1

Regroupez le matériel d'emballage mis de côté. Prenez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques, le sac isotherme argenté, et la feuille d'emballage absorbante.



Sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques



Sac isotherme argenté



Feuille d'emballage absorbante

2

Sortez du congélateur le récipient de prélèvement congelé, le sac de glace congelé et tout autre flacon pour d'autres examens urinaires et vérifiez que tout est bien fermé.



Récipient de prélèvement + tout autre flacon ou récipient



Sac de glace

3

Placez tous les échantillons congelés et la feuille d'emballage absorbante dans le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques et fermez-le.



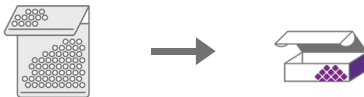
4

Placez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques dans le sac isotherme argenté avec le sac de glace congelé.



5

Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte de kit d'examen. Si le formulaire papier de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte. Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.



Ensuite ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous deux semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



Téléphone | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-URINE-FR 1-2025 v.4