



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

您的身体 发出了一些讯息

这就是我们获取信息的方式

尿液采集试剂盒说明





通过尿液可以深入了解您的身体是如何运作的。

我们知道尿液可能会让人不悦，但它所包含的信息对于帮助您的医疗保健提供者了解您的身体与体内的各种毒素之间的关系非常有价值。并且，尿液也相对丰富，易于采集。

现在就将采集样本计划为本周初早晨的首件事。

在周一至周四的早晨采集您的“早晨第一份样本”¹是很重要的，这样就可以将新鲜样本送到我们的实验室，而不会导致样本在周末的运输过程中变浑浊。

以下页面中的说明将指导您完成整个过程，帮助您了解简单步骤，成功完成采集。

¹ 在美国以外的地区，需在周一或周二采集样本，以留出额外的装运时间。

检测试剂盒内容

首先确定检测试剂盒中的以下个要素。



检测试剂盒



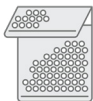
透明生物危害品自封袋



采样杯



吸水性包装纸



银色保温袋



实验室装运包装袋



冰袋

准备测试

- 在早晨进食或饮水前，采集第一次尿液 标本。 该时间段采集的样本浓度最高。
- 请勿在月经期间采集样本。 等到 下周再采集。
- 将采样杯和本说明书放在 您计划 早上采集样本的卫生间内。 将其他物品放在一旁，以便在返回样本时可以找到。
- 将冰袋平放在冰箱中，在运送时，与样本放在一起。
- 可应要求，为未接受过如厕训练的儿童 提供小儿采集袋，以帮助采集样本。

如果您正在进行有机酸或微生物有机酸检测

在采集样本前48小时内避免进食以下食物，因为这些食物可能会干扰检测结果。

重要事项：未经咨询您的医疗保健医生，请勿中断任何药物或补充剂。在完成一个疗程的抗生素后等待 48 小时再进行采集。



苹果、苹果汁和相关产品



蔓越莓、蔓越莓汁和相关产品



葡萄、葡萄汁和相关产品 (包括葡萄干)



灵芝或紫锥菊



梨、梨汁和相关产品



阿拉伯半乳聚糖或核糖补充剂

如果您正在接受真菌毒素检测

采集前至少三天避免接触以下物品。



谷胱甘肽



木炭



膨润土或类似粘合剂

如果在最近一周内服用霉酚酸酯 (CellCept/Myfortic)，请务必在检测申请表的相关方框内打勾。 不 建议提交样本进行检测，因为这些药物 会干扰 MycoTOX® 谱。 请咨询您的医生何时 或是否可以在样本采集前 72 小时内禁用此类药物。

如果您要进行重金属检测

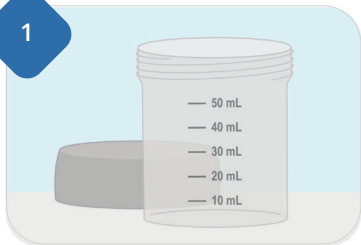
- 建议您在采集尿液样本前一周内不要食用鱼类和贝类。
- 如果进行了含钆介质的磁共振成像检查, 则至少在 96 小时内不能采集尿液标本。

重要事项: 未经咨询您的医疗保健医生, 请勿中断任何药物或补充剂。

如果您未进行有机酸检测、微生物有机酸检测、MycotoX[®] 分析或重金属检测, 则无需停止任何项目。

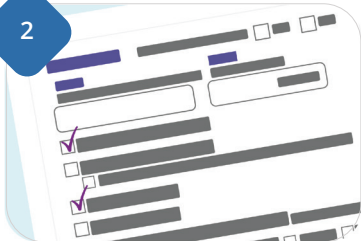
让我们开始吧

1



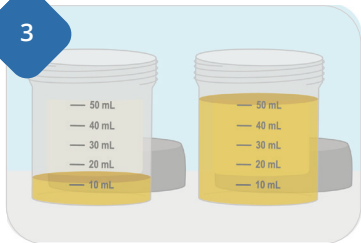
查看采集杯侧面的容量标记。订单中的每项检测至少需要 10 毫升样本。

2



确认已经订购了多少检测，以便您知晓要收集多少样本。在患者门户（或检测申请表）中查看您的在线注册情况。

3



在提供的采集杯中采集您的第一次晨尿样本。请勿在采集样本前进食、饮水。请根据订单上的检测次数至少采集所需的最少尿液量。建议采集超过最小值的样本量，但也不是必需超过。倒出超过 50 mL 刻度线的样本，以防冻结后渗漏。

4



在检测试剂盒中找到条形码表并将其全部贴上。在每个采集样本上贴上一张条形码贴纸。确保信息清晰，包括采集日期、时间，并确保名称与检测订单上提供的内容一致。

采集后：

- 装满用于其他尿液检测（包括氨基酸、卟啉或隐吡咯）的采集瓶或采集杯。按照这些检测试剂盒中的说明进行采集。
- 将盖子放在采集杯上并进行密封。
- 确保每个样品上都贴上了完整的条形码贴纸。
- 将采集杯放在冰箱中至少四小时或直至其冻住（最多 30 天）。勾选条形码标签上的复选框，表明样本已冷冻。



确保所有样本都被标记。未标记的样本将被拒收。

准备包装

1

取回放置在一边的包装材料。找到透明生物危害品自封袋、银色保温袋和吸水性包装纸。



透明生物危害品
自封袋



银色保温袋



吸水性包装纸

2

从冷冻箱中取出冷冻采集杯、冷冻冰袋和所有用于其他尿液检测的采集瓶，并检查瓶盖的密封性。



采样杯 + 其他检
测所需的采样瓶
或采样杯



冰袋

3

将所有冷冻样本和吸水性包装纸放入生物危害品自封袋中并进行密封。



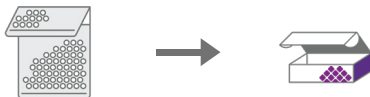
4

将密封的生物危害品自封袋与冷冻冰袋一放入银色保温袋中。



5

将装好的银色保温袋放入检测试剂盒中。如果填写了检测申请表，也需将其放入盒中。盖上盖子。在检测试剂盒中找到装运说明卡，了解如何装运采集样本的详细信息。



接下来呢？

您的测试结果通常会在 Mosaic Diagnostics 实验室收到样本后两周内提交给您的医生或健康顾问。

您的医生或专业人员将与您一起审查该结果，查明任何想了解或关注的方面，并与您一起制定合适的后续行动。

有关检测结果或对您健康的影响的问题，请咨询您的医生或健康顾问。Mosaic Diagnostics 人员不能直接与受试患者或其家属讨论检测结果。

是否还有疑问?

如果您对样本采集或运输过程有任何疑问, 请随时联系我们:



电话 | 可于周一至周五上午 8 点至下午 5 点 (美国中部时间)
拨打 800-288-0383 联系我们的友好客户服务团队



电子邮件 | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-URINE-CN 1-2025 v.4