



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Un día en la vida de su cuerpo

Prueba de aminoácidos  
Instrucciones del kit de recolección  
de orina por 24 horas





## ¿Por qué hacerse la prueba de aminoácidos?

La prueba de aminoácidos ofrece un gran conocimiento sobre su salud neurológica, nutricional y metabólica. Los desequilibrios de aminoácidos con frecuencia son factores subyacentes en varios trastornos, desde TDA y TOC hasta la depresión y convulsiones.

Por fortuna, los exámenes de orina son una forma relativamente sencilla de monitorear los niveles de aminoácidos en su cuerpo y ayuda a que su proveedor de salud y bienestar le dé recomendaciones informadas. Este folleto le proporcionará unos pasos sencillos para entregar una muestra con éxito.

## **La importancia de la prueba de aminoácidos - Orina de 24 horas**

El cuerpo humano utiliza entre 300 y 500 gramos de proteína en un periodo de 24 horas. Los ingerimos, producimos y metabolizamos a ritmos muy variables. Con el fin de evaluar con exactitud su situación de aminoácidos, es preferible el método con la recolección de orina de 24 horas.

## **Mantenga todos los componentes del kit fuera del alcance de niños y mascotas.**

### **El frasco de muestra contiene aproximadamente 60 mg de ácido oxálico.**

No lo inhale ni ingiera. Si se derrama, límpielo con un paño húmedo. En caso de contacto con la piel, lávese con jabón y mucha agua. En caso de contacto con los ojos o ingestión accidental, enjuague con mucha agua. Busque atención médica si lo necesita.

# Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos diez artículos del kit.



*Caja del kit de prueba*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Vaso de recolección*



*Frasco con tapa blanca*



*Bolsa térmica plateada*



*Contenedor de recolección grande*



*Bolsa de hielo*



*Paquete para envío al laboratorio*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Formato de solicitud de prueba*

# Preparación para la prueba

1

**Elija el día que le sea más conveniente**, es decir, un día en el que pueda ir al mismo baño cada vez que tenga que ir. Asegúrese de que el contenedor de recolección grande quepa en su refrigerador para que pueda almacenarlo entre las tomas de muestras.

2

**Introduzca la bolsa de hielo al congelador** para que esté lista cuando envíe su muestra.

3

**Coloque el resto de los contenidos en un lugar** donde pueda encontrarlos fácilmente cuando envíe su espécimen. Debería de incluir:



*Caja del kit de prueba*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Paquete para envío a laboratorio*



*Bolsa térmica plateada*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Formato de solicitud de prueba*

# Antes de hacerse la prueba de aminoácidos

**Importante:** No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico.

- **No se realice esta prueba si está tomando antibióticos.** Si está tomando antibióticos, asegúrese de terminar el tratamiento y esperar 48 horas para realizar la recolección.
- **Siga una dieta normal que contenga proteínas** el día anterior y durante la recolección. Si es posible, suspenda los suplementos y medicamentos no esenciales 48 horas antes de la recolección.
- **Suspenda los suplementos de aminoácidos** 48 horas antes de la recolección para no afectar los resultados.

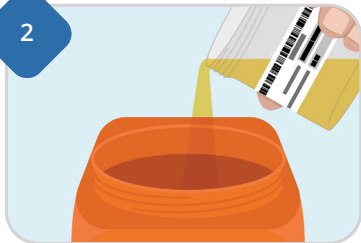
# Comencemos

1

**Comience la recolección con la segunda orina del día.**

Tendrá que hacer la recolección cada vez que vaya a orinar durante el día y la noche y terminar con la primera orina del día siguiente.

2



**Use el vaso de recolección,** o cualquier contenedor limpio, para recolectar todos los contenidos de cada orina. Vierta los contenidos al contenedor de recolección grande cuando termine.



**Guarde el contenedor de recolección grande o la bolsa de recolección** en el refrigerador entre cada toma de muestras.



**Encuentre y llene la hoja de código de barras** en su kit de prueba. Registre la fecha en que terminó la recolección. Pegue la etiqueta de código de barras en el vaso de recolección. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.



# Después de recolectar la última muestra

1

**Registre el volumen total** en la etiqueta adherida en la parte superior del vaso de recolección de orina. Para hacerlo, coloque el contenedor de recolección en una superficie plana y use los números de los lados que indican el volumen recuperado.

2

**Cierre la bolsa o el contenedor grande de recolección** y agite para mezclar los contenidos.

3

**Llene el vaso de recolección hasta la línea de 50 ml** y deseche lo que sobrepase esta línea para evitar que se derrame cuando se congele.

4

**Llene el frasco de tapa de blanca** con la orina del vaso de recolección. Llénelo hasta la línea de llenado. Mantenga la orina restante en el vaso de recolección.

5

**Ponga la tapa de los frascos y asegúrese de que cierren bien.** Agite con suavidad el frasco para mezclar la orina con el conservador.



6

**Coloque la tapa en el vaso de recolección y séllelo con firmeza.**



7

**Asegúrese de haber pegado la etiqueta de código de barras con los datos** en el vaso de recolección y registre el volumen total en la parte superior.



8

**Coloque el vaso de recolección en el congelador** por al menos cuatro horas o hasta que se congele (30 días máximo). Marque el recuadro en la etiqueta de código barras para indicar que la muestra se congeló.



9

**Después de asegurarse de haber completado todos los pasos,** deseche el resto de los contenidos en la bolsa o el contenedor de recolección grande (no lo regrese).



!

**Asegúrese de que todas las muestras estén etiquetadas, No se aceptan muestras sin etiqueta.**

# Preparación del paquete

1

**Reúna el material de embalaje que separó.** Tome la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico, la bolsa térmica plateada y la hoja absorbente de embalaje.



*Bolsa ziplock  
transparente  
para riesgo  
biológico*



*Bolsa térmica  
plateada*



*Hoja  
absorbente  
de embalaje*

2

**Saque del congelador el vaso de recolección congelado, la bolsa de hielo congelada y cualquier otro vial** con muestras de orina para pruebas y revise que las tapas estén bien colocadas.



*Vaso de  
recolección y  
otros viales o  
vasos de prueba*



*Bolsa de hielo*

3

**Coloque los especímenes congelados y la hoja absorbente en la bolsa ziplock y ciérrela.**



4

**Coloque la bolsa ziplock cerrada y la bolsa de hielo en la bolsa térmica plateada.**



5

**Coloque la bolsa térmica plateada, con todo dentro, en la caja del kit de prueba.** Si utilizó el formato de solicitud de prueba, guárdelo en la caja. Cierre la caja. Consulte la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).



+



# ¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

# ¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



**Teléfono** | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



**Correo electrónico** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*