



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Un jour dans la vie de votre corps

**Examen acides aminés - Urine 24 heures -  
Instructions du kit de prélèvement**





# Pourquoi effectuer un examen des acides aminés ?

L'examen des acides aminés offre des informations précieuses sur votre santé métabolique, nutritionnelle et neurologique. Les déséquilibres en acides aminés sont souvent des facteurs sous-jacents à un certain nombre de troubles courants, allant des troubles de l'attention et des TOC à la dépression et aux crises d'épilepsie.

Heureusement, les analyses d'urine constituent un moyen relativement facile de surveiller les niveaux d'acides aminés dans votre organisme et de contribuer aux recommandations de votre prestataire de soins de santé et de bien-être. Cette notice vous guidera à travers de simples étapes pour obtenir et soumettre un échantillon satisfaisant.

## L'importance de l'examen acides aminés - Urine 24 heures

Le corps humain utilise 300 à 500 grammes de protéines par période de 24 heures. Nous les absorbons, les fabriquons et les métabolisons à des taux très variables. Afin d'obtenir une évaluation précise du statut des acides aminés, la collecte d'urine sur 24 heures est la méthode préférée.

**Gardez tous les composants de ce test hors de portée des animaux et des enfants.**

**Le flacon d'échantillon contient 60 mg d'acide oxalique.**

Ne pas ingérer ou inhaler. Essuyez les éclaboussures avec une serviette mouillée. En cas de contact avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau et du savon. En cas de contact accidentel avec les yeux ou d'ingestion, rincez abondamment avec de l'eau. Consultez un médecin si nécessaire.

# Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces dix éléments de votre kit d'examen.



*Boîte de kit  
d'examen*



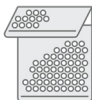
*Feuille d'emballage  
absorbante*



*Récipient de  
prélèvement*



*Flacon avec embout  
blanc*



*Sac isotherme  
argenté*



*Grand conteneur de  
prélèvement*



*Sac de glace*



*Paquet pour  
expédition au  
laboratoire*



*Sac à fermeture éclair  
transparent pour la  
protection contre les  
risques biologiques*



*Formulaire papier de  
demande d'examen*

# Préparation pour votre examen

1

**Choisissez le meilleur jour pour vous**, lorsque vous pouvez être sûr(e) d'avoir accès à la même salle de bain à chaque fois que vous en avez besoin. Vérifiez que le grand récipient de prélèvements tient dans votre réfrigérateur où il devra être rangé après chaque prélèvement.

2

**Placez le sac de glace à plat dans votre congélateur**, comme ça il sera prêt à être envoyé avec votre échantillon.

3

**Placez le reste du contenu de côté** afin que vous puissiez le retrouver quand il faudra renvoyer l'échantillon. Ceci devrait inclure :



*Boîte de kit  
d'examen*



*Sac à fermeture éclair  
transparent pour la  
protection contre les  
risques biologiques*



*Paquet pour  
expédition au  
laboratoire*



*Sac isotherme  
argenté*



*Feuille  
d'emballage  
absorbante*



*Formulaire papier  
de demande  
d'examen*

# Avant de commencer l'examen acides aminés

**Important :** N'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre médecin.

- **Ne faites pas cet examen si vous prenez un antibiotique.** Si vous êtes actuellement sous antibiotique, attendez au moins 48 heures après la fin du traitement pour commencer les prélèvements.
- **Ayez une alimentation normale contenant des protéines** le jour précédent et le jour même du prélèvement. Si possible, arrêtez tout traitement ou prise de compléments non-essentiels 48 heures avant le prélèvement.
- **Arrêtez la prise de compléments acido aminés** 48 heures avant le prélèvement afin qu'ils ne faussent pas les résultats.

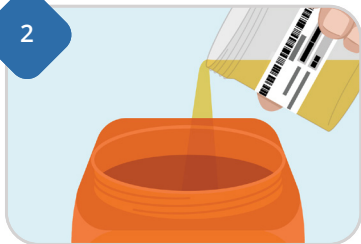
# Commençons maintenant

1

**Commencez vos prélèvements la seconde fois que vous urinez dans la journée.**

Vous prélèverez un échantillon à chaque fois que vous urinez durant le jour et la nuit, et terminerez avec la première fois que vous urinez le matin suivant.

2



**Utilisez le récipient de prélèvement d'échantillon,** ou tout autre récipient propre pour prélever la totalité de l'urine à chaque fois. Une fois terminé, versez le contenu dans le grand conteneur de prélèvement.



**Placez le grand conteneur de prélèvement** dans le réfrigérateur entre chaque prélèvement.



**Localisez et complétez la feuille code-barres** de votre kit d'examen. Enregistrez la date à laquelle vous avez fini vos prélèvements. Collez l'étiquette code-barres sur le récipient de prélèvement. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne la date finale de prélèvement et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.



# Après avoir prélevé le dernier échantillon

1

**Notez le volume total** sur l'autocollant collé sur le dessus du récipient de collecte d'urine. Pour ce faire, placez le grand conteneur de prélèvement sur une surface plane et utilisez les chiffres sur le côté qui indiquent le volume total prélevé.

2

**Fermez le grand conteneur de prélèvement** et agitez doucement pour mélanger le contenu.

3

**Remplissez le récipient de prélèvement jusqu'à la ligne des 50 ml** et videz tout ce qui est au-delà pour éviter une fuite une fois congelé.

4

**Localisez le flacon à embout blanc** et remplissez-le jusqu'à la ligne de remplissage en versant l'urine depuis le récipient de prélèvement – ne pas sous-remplir. Conservez l'urine restante dans le récipient de prélèvement.

5

**Placez fermement le bouchon sur le flacon afin d'en assurer l'étanchéité.** Agitez doucement le flacon afin de mélanger l'urine avec le liquide conservateur.

6

**Placez le couvercle sur le récipient de prélèvement et fermez-le hermétiquement.**

7

**Assurez-vous d'avoir collé l'étiquette à code-barres complétée** sur le récipient de prélèvement et d'avoir enregistré le volume total sur le dessus du récipient de prélèvement.

8

**Placez le récipient de prélèvement dans votre congélateur** pour un minimum de 4 heures ou jusqu'à congélation (30 jours maximum). Cochez la case sur l'étiquette à code-barres pour indiquer que l'échantillon a été congelé.

9

**Une fois que vous êtes sûr que toutes les étapes ci-dessus ont été faites,** jetez le contenu restant dans le large conteneur de prélèvement (ne pas renvoyer).

!

**Assurez-vous que tous les échantillons ont été étiquetés. Les échantillons non étiquetés ne seront pas acceptés.**

# Préparation du paquet

1

**Regroupez le matériel d'emballage mis de côté.** Prenez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques, le sac isotherme argenté, et la feuille d'emballage absorbante.



*Sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques*



*Sac isotherme argenté*



*Feuille d'emballage absorbante*

2

**Sortez du congélateur le récipient de prélèvement congelé, le sac de glace congelé et flacon(s)** et vérifiez que tout est bien fermé.



*Récipient de prélèvement + tout autre flacon ou récipient*



*Sac de glace*

3

**Placez tous les échantillons congelés et la feuille d'emballage absorbante** dans le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques et fermez-le.



4

**Placez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques dans le sac isotherme argenté avec le sac de glace congelé.**



5

**Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte de kit d'examen.** Si le formulaire papier de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte. Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.



+



# Quelle est la prochaine étape ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous deux semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

# Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



**Téléphone** | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*