



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Dzień z życia Twojego organizmu

Badanie profilu aminokwasów –
Instrukcja zestawu do pobierania
próbek moczu z 24 godzin





Dlaczego warto wykonać badanie profilu aminokwasów?

Badanie aminokwasów oferuje cenny wgląd w stan zdrowia pod kątem aspektów metabolicznych, dietetycznych i neurologicznych. Brak równowagi aminokwasowej jest często czynnikiem leżącym u podstaw wielu powszechnych zaburzeń, od ADHD i zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych, po depresję i ataki padaczkowe.

Badanie moczu umożliwia w stosunkowo łatwy sposób monitorowanie poziomu aminokwasów w organizmie i pomaga lekarzowi w formułowaniu specyficznych zaleceń. W niniejszej broszurce przedstawiony jest w prostych krokach proces pobierania i wysyłki próbki.

Dlaczego do badania profilu aminokwasów należy pobrać próbki moczu z 24 godzin?

Organizm ludzki zużywa 300-500 gramów białka w ciągu 24 godzin. Tempo jego pobierania, produkcji i metabolizowania nie jest stałe. W związku z tym, aby uzyskać dokładną ocenę profilu aminokwasów, preferowana jest metoda pobierania próbek moczu z 24 godzin.

Przechowuj wszystkie elementy zestawu poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych.

Fiolka z próbką zawiera około 60 mg kwasu szczawiowego. Nie połykaj i nie wdychaj zawartości. Rozlany płyn wytrzyj mokrym ręcznikiem. W przypadku kontaktu ze skórą przemyj skórę dużą ilością wody z mydłem. W przypadku przypadkowego dostania się do oczu lub połknięcia przepłucz oczy lub usta dużą ilością wody. W razie potrzeby zasięgnij porady lekarza.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe dziesięć elementów.



Pudełko z zestawem testowym



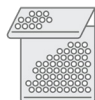
Chłonny podkład



Pojemnik na próbkę



Fiolka z białą pokrywką



Srebrna torebka termoizolacyjna



Duży pojemnik na próbkę



Chłodzący wkład żelowy



Opakowanie do wysyłki



Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Formularz zlecenia badania

Przygotowanie do badania

1

Wybierz dzień, który najlepiej Ci pasuje i w trakcie którego będziesz mieć dostęp do tej samej łazienki. Sprawdź, czy duży pojemnik na próbkę mieści się w lodówce.

2

Umieść chłodzący wkład żelowy w zamrażarce, tak aby był gotowy do wysyłki razem z próbką.

3

Odłóż pozostałe elementy zestawu w łatwo dostępnym miejscu, aby móc ich użyć do przygotowania przesyłki. Elementy te obejmują:



Pudełko z zestawem testowym



Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Opakowanie do wysyłki



Srebrna torebka termoizolacyjna



Chłonny podkład



Formularz zlecenia badania

Przed wykonaniem badania profilu aminokwasów

Uwaga: nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

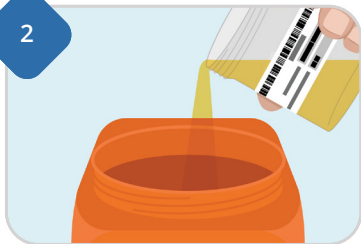
- **Nie wykonuj tego badania podczas przyjmowania antybiotyków.** Jeśli obecnie przyjmujesz antybiotyk, pamiętaj, aby zakończyć przepisana kurację, po czym odczekaj 48 godzin przed pobraniem próbki.
- **W dniu pobrania próbki i dniu poprzedzającym spożywaj** posiłki zawierające białko. W miarę możliwości odstaw leki inne niż niezbędne i suplementy na 48 godzin przed pobraniem próbki.
- **Odstaw suplementy aminokwasowe na 48 godzin przed pobraniem próbki,** ponieważ mogą one wpłynąć na wynik badania.

Pobieranie próbki

1

Rozpocznij pobieranie próbki od drugiego oddania moczu w ciągu dnia. Pobierz próbkę podczas każdego oddawania moczu w ciągu dnia i nocy, kończąc na pierwszym oddaniu moczu następnego dnia rano.

2



Użyj małego pojemnika lub jakiegokolwiek innego czystego pojemnika do pobrania całej objętości przy każdym oddaniu moczu. Po zakończeniu przelej zawartość do dużego pojemnika.

3



Przechowuj duży pojemnik na próbkę w lodówce pomiędzy kolejnymi pobraniami.

4



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją wypełnij. Zapisz datę zakończenia pobierania próbek. Umieść naklejkę z kodem kreskowym na pojemniku na próbkę. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data pobrania ostatniej próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zamówienia badania.

Po pobraniu ostatniej próbki

1

Zapisz całkowitą objętość na naklejce przyklejonej do górnej części dużego pojemnika na próbkę. W tym celu umieść duży pojemnik na próbkę na płaskiej powierzchni i zaznacz odpowiednią cyfrę na boku, wskazującą całkowitą zebraną objętość.

2

Zamknij duży pojemnik na próbkę i wstrząśnij nim, aby wymieszać zawartość.

3

Napełnij mały pojemnik do linii 50 ml i wylej całą zawartość powyżej tej linii, aby zapobiec wyciekom po zamrożeniu.

4

Odszukaj fioletkę z białą pokrywką i napełnij ją moczem z pojemnika do zaznaczonej linii – poziom moczu musi sięgać kreski. Zachowaj mocz pozostały w małym pojemniku.

5

Zamknij szczelnie fioletkę pokrywką. Delikatnie wstrząśnij fioletką, aby wymieszać mocz ze środkiem konserwującym.

6

Zamknij szczelnie pojemnik na próbkę pokrywką.

7

Upewnij się, że na małym pojemniku naklejona jest wypełniona naklejka z kodem kreskowym, a na jego górnej części zapisana jest całkowita objętość pobranej próbki.

8

Umieść pojemnik na próbki i fiolkę w zamrażarce na co najmniej cztery godziny lub do zamrożenia zawartości (maksymalny czas przechowywania to 30 dni). Zaznacz odpowiednie pole na naklejce z kodem kreskowym, aby potwierdzić, że próbka została zamrożona.

9

Po upewnieniu się, że wszystkie powyższe kroki zostały wykonane wylej pozostałą zawartość dużego pojemnika (nie należy go odsyłać).

!

Upewnij się, że wszystkie próbki są oznakowane.
Nieoznakowane próbki zostaną odrzucone.

Przygotowanie przesyłki

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, w tym: przezroczysty woreczek na odpady biologiczne, srebrną torebkę termoizolacyjną i chłonny podkład do pakowania.



*Przezroczysty
woreczek
na odpady
biologiczne*



*Srebrna torebka
termoizolacyjna*



*Chłonny
podkład*

2

Wyjmij z zamrażarki pojemnik na próbkę, chłodzący wkład żelowy oraz fiolkę/fiolki i sprawdź ich szczelność.



*Pojemnik na próbkę
+ wszelkie inne
wymagane fiolki lub
pojemniki testowe*



*Chłodzący wkład
żelowy*

3

Umieść wszystkie zamrożone próbki i chłonny podkład w woreczku na odpady biologiczne i zapnij suwak.



4

Umieść szczelnie zamknięty woreczek na odpady biologiczne w srebrnej torbie termoizolacyjnej wraz z chłodzącym wkładem żelowym.



5

Umieść srebrną torbę termoizolacyjną z zawartością w pudełku zestawu testowego. Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.



Co dalej?

Twój lekarz otrzyma wyniki w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory