



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

身体の一生涯に おける一日

アミノ酸検査 - 24時間尿採取
キット説明書





アミノ酸検査を行う理由

アミノ酸検査を行うことで、代謝と栄養、神経の健康状態について貴重な情報が得られます。アミノ酸不均衡は、ADDやOCD、うつ症状や発作など、多数の一般的疾患の根本的な要因であることが多く見られます。

幸いなことに、尿検査は体内のアミノ酸濃度をモニタリングし、医療および健康管理の従事者に推奨項目を伝えるのに役立つ比較的容易な方法です。この冊子では、適切な検体を採取して提出するための簡単な手順をご説明します。

アミノ酸検査の重要性 - 24時間蓄尿

人体は24時間で300～500グラムのタンパク質を消費します。私たちは非常にさまざまな速度でタンパク質を摂取、生成し、代謝しています。アミノ酸状態について正確に判断するには、24時間尿採取が望ましい手段です。

この検査のすべての内容物をペットやお子様の手が届かない所に保管してください。

試料バイアルにはおよそ60mgのシュウ酸が入っています。摂取や吸入はしないでください。こぼしたものは濡れタオルで拭き取ってください。肌に触れた場合は、石鹼と十分な量の水で洗い流してください。万一、目に入ったり、飲んだりしてしまった場合は、大量の水で洗い流してください。必要に応じて医療機関を受診してください。

検査キットの内容

まず、検査キットの構成品10点を確認してください。



検査キットボックス



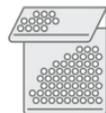
吸水性包装シート



採尿カップ



バイアル
(白のキャップ)



銀のサーモバッグ



大型の採取容器



アイスパック



配送用検査パック



ジップロック式の透明
バイオハザードバッグ



検査依頼書

検査に向けた準備

1

トイレに行く場合に同じトイレを利用できる、自分にとって最適な日を選んでください。採尿の間に利用する冷蔵庫に、大型の採取容器を保管できることを確認します。

2

アイスパックを平らにして冷凍庫に入れ、試料の配送に利用できるように準備します。

3

他の内容物は試料の返送時にすぐ見つかるように保管してください。これらには、次のものが含まれます：



検査キット
ボックス



ジップロック式の
透明バイオハザード
バッグ



配送用検査
パック



銀のサーモバッグ



吸水性包装シート



検査依頼書

アミノ酸検査を実施する前に

重要： 医療従事者と相談せずに医薬品やサプリメントの使用を中止しないでください。

- **抗生物質を服用している場合は、この検査を受けないでください。** 現在抗生物質を服用している場合、必ず所定の治療を完了し、48時間経過してから採取を開始してください。
- **採取の前日と採取中は、タンパク質を含む通常の食事を取ってください。** 可能であれば、採取の48時間前までに不要不急の薬剤やサプリメントの服用を中止してください。
- **結果に偏りが生じないように、アミノ酸サプリメントは採取の48時間前までに中止してください。**

始めましょう

1

起床後の第二尿から採尿を始めてください。昼夜を通して毎回尿を採取し、翌朝の最初の排尿を最後に採尿します。

2



採尿カップまたは清潔な容器を使用して、各排尿の際の尿をすべて採取します。終わったら、大型採尿容器に内容物を移してください。

3



採尿間は、大型採尿容器を冷蔵庫に入れて保存します。

4



検査キットの中にあるバーコードシートを確認して記入します。採尿の終了日を書き留めます。採尿カップにバーコードシールを貼り付けます。情報を読み取ることができ、最後の採取日が記入され、名前が検査注文用紙に記載されているのど一致していることを確認してください。

最後の採尿後

1

採尿カップの上部に貼られたシールに合計量を記録します。そのために、大型採尿容器を平らな表面に置き、採尿の合計量を示す側面にある数字を使用してください。

2

大型採尿容器を閉じ、サッと振って内容物を混ぜてください。

3

採尿カップの50mLのラインまで満たし、これを超えた分は捨て、凍っても漏れないようにします。

4

白のキャップのバイアルを用意し、尿を採尿カップから充填ラインまで注いでバイアルを満たしてください。きちんとラインまで尿を注いでください。残った尿は採尿カップに取っておきます。

5

バイアルにしっかりとキャップをして、しっかりと封止されていることを確認します。チューブをゆっくり前後に揺すって、尿と保存液を混ぜます。



6

採尿カップにふたを付け、しっかりと閉めます。



7

記入済みのバーコードシールを採尿カップに貼り付けたことと、全体量を採尿カップの上部に記入したことを確認してください。



8

採尿カップとバイアルを冷凍庫に入れ、凍るまで4時間以上冷凍します（最大30日間）。検体が凍ったことを示すため、バーコードラベルのチェックボックスにチェックを入れます。



9

上記の手順がすべて完了したことを確認したら、大型採尿容器に残った内容物を廃棄してください（返送しないでください）。



!

すべての検体にラベルが貼られていることを確認します。ラベルのない検体は拒否されます。

包装の準備

1

保管していた包装資材を用意します。ジップロック式の透明バイオハザードバッグ、銀のサーモバッグ、吸収性包装シートを用意します。



ジップロック式の
透明バイオハザードバッグ



銀のサーモバッグ



吸収性包装
シート

2

冷凍された採尿カップ、冷凍されたアイスパック、バイアルを冷凍庫から取り出し、キャップがしっかり締まっていることを確認します。



採尿カップ + 他の
検査用バイアル
またはカップ



アイスパック

3

すべての冷凍された試料と吸収性包装シートをジップロック式バイオハザードバッグの中に入れ、封をします。



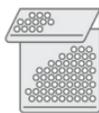
4

封をしたジップロック式バイオハザードバッグを冷凍されたアイスパックとともに銀のサーモバッグに入れます。



5

検体を入れた銀のサーモバッグを検査キットボックスに入れます。
検査依頼書を使用する場合は、ボックスに入れます。ふたを閉めます。
検査キットに同梱されている配送手順カードを見て、採取した試料の
配送方法を確認します。



次に起こること

Mosaic Diagnosticsの検査室で受領後、検査結果はかかりつけの医師または健康管理アドバイザーに通常2週間以内に送付されます。

あなたのかかりつけの医師は、結果をご自身と一緒に確認し、関心や懸念のある領域を特定し、適切な次のステップを提示します。

検査の結果や健康への影響については、医師または健康管理アドバイザーに相談してください。Mosaic Diagnosticsの担当者は被験者またはご家族の方と直接検査結果についてお話することできません。

ご質問がございましたか？

試料の採取や配送のプロセスに関するご質問がある場合、下記にお問い合わせください：



電話 | 当社のカスタマーサービスチームは、月曜～金曜 午前8時～午後5時（米国中部標準時）に800-288-0383でお問い合わせを受けします



Eメール | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory