



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Pomagamy Ci wysłuchać się w to,

co ma Ci do powiedzenia
Twoje ciało

Instrukcja zestawu do
pobierania próbek krwi żyłnej





Krew zapewnia wgląd w Twoje zdrowie i samopoczucie.

Krew kojarzy nam się z płynem, ale tak naprawdę jest to zespół różnych typów komórek: czerwonych krwinek, które dostarczają tlen do całego organizmu, białych krwinek, które zwalczają infekcje i naprawiają uszkodzone tkanki, oraz płytek krwi, które łączą się ze sobą, aby powstrzymać krwawienie. Komórki te krążą w odżywczym płynie zwanym osoczem.

Jest to jedyna próbka do badania Mosaic Diagnostics, której nie można pobrać samodzielnie. Aby ją pobrać, będziesz potrzebować pomocy flebotomisty, technika medycznego specjalizującego się w pobieraniu krwi. Proces pobrania krwi trwa zazwyczaj tylko kilka minut.

Przed rozpoczęciem: Umów się na wizytę w punkcie pobrań

Zalecamy zaplanowanie wizyty w punkcie pobrań w dowolnym dniu pomiędzy **poniedziałkiem a czwartkiem**¹. Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu punktu pobrań w Twojej okolicy, skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Listę rekomendowanych punktów pobrań można znaleźć również na naszej stronie internetowej: www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services.

Większość flebotomistów wymaga okazania karty ubezpieczeniowej lub dokonania płatności przed pobraniem krwi. Zapytaj o szczegóły podczas ustalania terminu wizyty.

Wypij dużo wody. Przy każdym pobieraniu krwi ważne jest odpowiednie nawodnienie organizmu. Zalecamy odpowiednie nawodnienie 24-48 godzin przed wizytą u flebotomisty.

¹Poza USA wizytę najlepiej jest zaplanować w poniedziałek, wtorek lub środę, aby zapewnić dodatkowy czas na wysyłkę.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe elementów. Pamiętaj, aby wziąć ze sobą wszystkie elementy zestawu do punktu pobrania krwi.



Pudełko z zestawem testowym



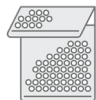
Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Chłonny podkład



Pipeta (pipety)



Srebrna torebka termoizolacyjna (nie jest dołączona do każdego zestawu)



Opakowanie do wysyłki



Chłodzący wkład żelowy (nie jest dołączony do każdego zestawu)

*Fiolka lub fiołki na próbkę:
Różnią się w zależności od zestawu testowego.*



*Probówka z
niebieską pokrywką
– bez dodatków (bez
pierwiastków śladowych)
Zawiera fiołkę lub fiołki
itransportowe o pojemności 5
ml z niebieską pokrywką.*



*Probówka z fioletową
pokrywką z kwasem
wersenowym
Zawiera fiołkę
transportową o pojemności
8 ml, zawierającą kwas
sulfosalicylowy*



*Probówka lub próbówki
ze złotą pokrywką do
rozdzielania surowicy
Zawiera białą fiołkę lub fiołki
transportowe o pojemności
5 ml*



*Probówka z niebieską
pokrywką z kwasem
wersenowym
(niebieska etykieta)
nie wymaga fiołki
transportowej*



*Probówka z czerwoną
pokrywką (bez żelu)
Zawiera fiołkę lub fiołki
transportowe z białą
pokrywką o pojemności 5 ml*

Przygotowanie do pobrania próbki

W przypadku badań na obecność metali ciężkich – krew pełna lub krwinki czerwone

Zaleca się, aby pacjent był na czczo. W okresie przed pobraniem próbki nie jest wymagana specjalna dieta, ale zaleca się, aby krew była pobierana przed śniadaniem na czczo, po całonocnym poście. Należy powstrzymać się od przyjmowania leków, które nie są niezbędne, oraz suplementów diety zawierających minerały na 72 godziny przed pobraniem próbki, chyba że lekarz zaleci inaczej.

W przypadku badania profilu aminokwasów

Zaleca się, aby pacjent był na czczo. Na 48 godzin przed pobraniem próbki należy powstrzymać się od przyjmowania jakichkolwiek suplementów diety zawierających aminokwasy i/lub metabolity aminokwasów, takie jak GABA, 5-HTP i kreatyna. Na 48 godzin przed pobraniem próbki nie należy spożywać artificial sztucznych słodzików zawierających aspartam takich jak NutraSweet®, Equal®, itp. Spożywanie tych produktów może sztucznie podwyższać wyniki badania. Lekarz może, ale nie musi, zalecić zaprzestanie stosowania innych suplementów diety lub leków.

Przygotuj zestaw testowy przed udaniem się do punktu pobrań



Umieść chłodzący wkład żelowy (jeśli jest w zestawie) w zamrażarce, tak aby był gotowy do wysyłki razem z próbką.



Sprawdź datę ważności na fiolkach. Poinformuj lekarza, jeśli termin ważności którejkolwiek z nich upłynął.



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją uzupełnij. Umieść jedną naklejkę z kodem kreskowym na każdej pobranej próbce. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zamówienia badania.



Przynieś ze sobą do punktu pobrań zestaw testowy. Upewnij się, że zawiera on chłodzący wkład żelowy (jeśli jest w zestawie) oraz niniejszą instrukcję.



Upewnij się, że wszystkie próbki są oznakowane. Nieoznakowane próbki zostaną odrzucone.

Informacje dla flebotomisty

Zestaw może zawierać do 5 różnych typów probówek. Wypełnij wszystkie probówki znajdujące się w zestawie. Szczegółowe informacje na temat wymagań dotyczących próbek znajdują się na następujących stronach. Po pobraniu i przetworzeniu próbek należy upewnić się, że wypełniony kod kreskowy jest przyklejony do fiolek.



**Probówka z niebieską pokrywką
– bez dodatków (bez pierwiastków śladowych)**

Zawiera fioletkę lub fiołki transportowe z niebieską pokrywką o pojemności 5 ml



Probówka lub probówki ze złotą pokrywką do rozdzielania surowicy

Zawiera białą fioletkę lub fiołki transportowe o pojemności 5 ml



Probówka z czerwoną pokrywką (bez żelu)

Zawiera fioletkę lub fiołki transportowe z białą pokrywką o pojemności 5 ml



Probówka z fioletową pokrywką z kwasem wersenowym

Zawiera fioletkę transportową o pojemności 8 ml, zawierającą kwas sulfosalicylowy



Probówka z niebieską pokrywką z kwasem wersenowym (niebieska etykieta)

nie wymaga fiołki transportowej



Probówka z niebieską pokrywką – bez dodatków (bez pierwiastków śladowych)

Probówki te są przeznaczone do badania poziomu **miedzi i cynku** (2) i wymagają objętości 4 ml surowicy.

Instrukcje dla flebotomisty

- Pobierz krew do probówek.
- Pozostaw krew w próbówce w pozycji pionowej, w temperaturze pokojowej przez 15-30 minut w celu uzyskania skrzepu.
- Odwiruj przez 15 minut z ustawieniem siły 1500 g.
- Pobierz pipetą surowicę i wyciśnij do fiolki transferowej z niebieską pokrywką.
- Szczelnie dociśnij pokrywkę.
- Umieść fiolkę transportową w zamrażarce do czasu wysyłki.



**Probówka lub
probówki ze złotą
pokrywką do
rozdzielania surowicy**



**Probówka lub
probówki z czerwoną
pokrywką (bez żelu)**

Probówki te nadają się do każdego z poniższych badań. Każda fiolka transportowa wymaga 2 ml surowicy. Cyfra w nawiasie przy każdym badaniu wskazuje liczbę wymaganych probówek:

- *Rozszerzony lipidogram (2)*
- *IgG – Nietolerancje pokarmowe (1)*
- *IgE – Podstawowy panel pokarmowy (2)*
- *IgE – Rozszerzony panel pokarmowy (3)*
- *IgE – podstawowy panel alergenów wziewnych (2)*
- *IgE – mieszanka pleśni (1)*
- *Stężenie żelaza + całkowita zdolność wiązania żelaza (1)*
- *Badanie poziomu homocysteiny (1)*
- *Badanie stężenia przeciwciał ASO (1)*
- *Badanie poziomu witaminy D (1)*

Instrukcje dla flebotomisty

- Pobierz krew do próbki (próbówek). *Dotyczy wyłącznie badania poziomu homocysteiny: Próbkę powinna być schłodzona natychmiast po pobraniu, a następnie odwirowana w przeciągu 30 minut. Probówkę z czerwoną pokrywką można też umieścić w kąpeli wodnej z lodem (kąpeli NIE należy stosować w przypadku próbki ze złotą pokrywką do rozdzielania surowicy, ponieważ żel może zamarznąć).*
- Pozostaw krew w próbówce w pozycji pionowej, w temperaturze pokojowej przez 15-30 minut w celu uzyskania skrzepu.
- Odwiruj przez 15 minut z ustawieniem siły 1500 g.
- Natychmiast pobierz pipetą surowicę i wyciśnij do fiolki transferowej z białą pokrywką.
- Szczelnie dociśnij pokrywkę.
- Umieść fiolkę transportową w zamrażarce do czasu wysyłki.



Probówka z fioletową pokrywką z kwasem wersenowym

Laboratorium musi otrzymać próbkę w ciągu 48 godzin od pobrania.

Probówka ta jest przeznaczona do **badania profilu aminokwasów** (dostępne tylko w USA) i zawiera kwas wersenowy. Fiolka transportowa zawiera 200 μL 50% kwasu sulfosalicylowego. W przypadku rozlania płynu wytrzyj mokrym ręcznikiem. W przypadku dostania się do oczu płucz oczy wodą przez 15 minut. W przypadku kontaktu ze skórą przemyj skórę wodą z mydłem.

Instrukcje dla flebotomisty

- Pobierz krew do próbki zawierającej kwas wersenowy i odwróć 10 razy, aby wymieszać.
- W przeciągu 30 minut od pobrania odwiruj przez co najmniej 10 minut przy ustawieniu siły 1500 g.
- Pobierz pipetą surowicę i wyciśnij do fiolki transferowej do linii objętości 2 ml. Nie napełniaj fiolki powyżej lub poniżej tej linii. Szczelnie dociśnij pokrywkę.
- Odwróć fiolkę co najmniej 10 razy. Zawartość powinna być mlecznobiała. Natychmiast włóż fiolkę transportową do **zamrażarki** do momentu zamrożenia zawartości (na około 6 godzin).

Przygotowanie do wysyłki próbki do badań profilu aminokwasów

1. Umieść fiołki transportowe w opakowaniu na fiołki.
2. Umieść opakowanie na fiołki w przezroczystym woreczku na odpady biologiczne.
3. Umieść chłodzący wkład żelowy i opakowanie na fiołki w izolacyjnej osłonie styropianowej.
4. Zamknij osłonę i umieść w kartonowym pudełku transportowym.
5. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.
6. W przypadku tej próbki możesz pominąć instrukcje dotyczące przygotowania do wysyłki opisane na stronie 15.



Probówka z niebieską pokrywką z kwasem wersenowym (niebieska etykieta)

Probówki te są przeznaczone do **Metale – Elementy toksyczne + odżywcze – z krwi pełnej (1)** i **Metale – Elementy toksyczne + odżywcze – z czerwonych krwinek (2)**.

Instrukcje dla flebotomisty

Metale – Elementy toksyczne + odżywcze – z krwi pełnej* wymaga minimum 2 ml pełnej krwi.

- Pobierz krew do dołączonej probówki. Wypełnij w całości probówkę.
- Odwróć probówkę 10 razy, aby wymieszać zawartość.

* Jeśli nie możesz wysłać próbki tego samego dnia, przechowuj ją w lodówce do czasu wysłania.

Instrukcje dla flebotomisty - c. d.

Metale - Elementy toksyczne + odżywcze - z krwinek czerwonych*
wymaga objętości 2 ml czerwonych krwinek w fiolce. Do tego badania wymagane są dwie (2) fiołki.

- Pobierz krew do dostarczonych probówek. Wypełnij w całości probówkę.
- Odwróć probówkę 10 razy, aby wymieszać zawartość.
- W przeciągu 30 minut od pobrania krwi, odwiruj probówki przez 15 minut przy ustawieniu siły co najmniej 1500 g.
- Natychmiast po odwirowaniu zdejmij pokrywki z probówek. Za pomocą dostarczonej pipety pobierz i wyciśnij całe osocze, łącznie z białą warstwą buforową.
- Szczelnie dociśnij pokrywkę.

* Jeśli nie możesz wysłać próbki tego samego dnia, przechowuj ją w lodówce do czasu wysłania.

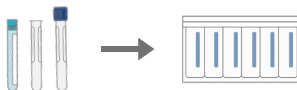
Przygotowanie przesyłki

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki. Upewnij się, że do każdej fiołki jest dołączona wypełniona naklejka z kodem kreskowym.

2

Umieść wszystkie fiołki w opakowaniu na fiołki.



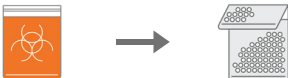
3

Umieść szczelnie zamknięte opakowanie na fiołki w przezroczystym woreczku na odpady biologiczne. Włóż chłodzący wkład żelowy (jeśli jest w zestawie) do przezroczystego woreczka na odpady biologiczne.



4

Umieść woreczek na odpady biologiczne w srebrnej torebce termoizolacyjnej.



5

Umieść srebrną torbę termoizolacyjną z zawartością w pudełku zestawu testowego. Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.



Co dalej?

Twój lekarz otrzyma wyniki w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-SERUM-PO 9-2024 v.3