



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# 우리 몸이 말해주는 다양한 정보

그러한 정보를 파악하는 방법

채혈 키트 지침





## 혈액은 건강과 웰빙에 대한 다양한 정보를 제공합니다.

혈액을 단순한 액체로 생각할 수도 있지만 실제로는 인체 전체에 산소를 공급하는 적혈구, 감염과 싸우고 손상된 조직을 복구하는 백혈구, 출혈을 멈추기 위해 서로 엉키는 혈소판 등 다양한 세포가 조합된 복합체입니다. 이러한 세포는 혈장이라는 영양액 내에서 순환합니다.

이것은 스스로 채취할 수 없는 Mosaic Diagnostics 검체 중 하나입니다. 이 검체를 채취하려면 채혈을 전문으로 하는 의료 기술자인 채혈사의 도움이 필요합니다. 채혈 일정을 잡은 후, 실제 채혈에는 일반적으로 수 분밖에 소요되지 않습니다.

## 시작 전: 채혈 일정 잡기

채혈사와 **월요일~목요일**<sup>1</sup>로 일정을 잡는 것이 좋습니다. 해당 지역 내에서 채혈사를 찾는 데 도움이 필요한 경우 먼저 의사에게 문의하는 것이 좋습니다. 당사의 웹사이트([www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services](http://www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services))에서 추천 혈액 서비스 목록을 확인할 수도 있습니다.

대부분의 채혈사는 채혈 시 건강 보험 카드를 요구하거나 직접 비용을 지불할 것을 요구합니다. 채혈 일정을 잡을 때 채혈 기관에 대한 세부 정보를 얻을 수 있습니다.

**물을 많이 마시세요.** 채혈할 때마다 충분한 수분을 공급받은 상태에 있는 것이 중요합니다. 채혈 24~48시간 전에 수분을 공급받는 것이 좋습니다.

<sup>1</sup>미국 외 지역의 경우 배송 시간을 충분히 확보하기 위해 월요일~수요일에 일정을 잡는 것이 좋습니다.

# 검사 키트 내용물

먼저 검사 키트의 다음 구성요소를 확인합니다. 채혈사 방문 시 포함된 모든 내용물을 소지해야 합니다.



검사 키트 박스



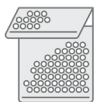
투명한 생물재해  
위험물용 지퍼백



흡습 패키징 시트



피펫



은색 보온백(모든  
키트에 포함되어  
있지는 않음)



배송용 검사실 팩



아이스팩(모든 키트에  
포함되어 있지는 않음)

채취용 바이알:  
튜브는 검사 키트에 따라 다릅니다.



파란색 뚜껑 - 첨가제가  
들어 있지 않은 튜브(미량  
원소 무첨가) 5mL 파란색  
뚜껑 운반용 바이알 포함



금색 SST 튜브  
5mL 흰색 운반용 바이알 포함



빨간색 뚜껑 튜브(젤  
불포함)  
5mL 흰색 뚜껑 운반용 바이알  
포함



EDTA 포함 연분홍색 튜브  
설포살리실산이 들어 있는  
8mL 뚜껑 운반용 바이알 포함



EDTA 포함 진청색 뚜껑  
튜브(파란색 라벨)  
운반용 바이알 불필요

# 채취 준비하기

## 중금속 검사(전혈 또는 적혈구 검사)를 받는 경우

두 검사 모두 하룻밤 동안의 금식이 필요합니다. 이러한 검사에는 특별한 식단이 필요하지는 않지만 하룻밤 동안 금식 후 아침 식사를 하기 전에 채혈하는 것이 좋습니다. 의사가 달리 지시하지 않는 한 검체 채취 전 72시간 동안 비필수 의약품 및 미네랄이 함유된 건강기능식품을 복용하지 마세요.

## 아미노산 검사를 받는 경우

이 검사에는 하룻밤 동안의 금식이 필요합니다. 검체 채취 전 48시간 동안 아미노산이 함유된 건강기능식품 및/또는 GABA, 5-HTP 및 크레아틴 등의 아미노산 대사산물 섭취를 중단하세요. 검체 채취 전 48시간 동안 NutraSweet®, Equal® 등의 아스파탐이 함유된 인공 감미료를 섭취하지 마세요. 이러한 제품을 섭취하면 아미노산 결과가 오탐되어 높은 수치를 보일 수 있습니다. 의사가 다른 건강기능식품 또는 약물 복용을 중단하라고 지시할 수도 있고 지시하지 않을 수도 있습니다.

# 방문 전에 키트를 준비하세요

1

**아이스팩(포함된 경우)을 냉동실에 평평하게 두어** 검체와 함께 배송할 수 있도록 준비해 두세요.

2

**바이알의 유통기한을 확인하고** 유통기한이 경과한 경우 의사에게 이를 알려주세요.

3

**검사 키트의 바코드 시트를 찾아 작성하세요.**

채취한 각 검체마다 바코드 스티커를 하나씩 붙이세요. 바코드 시트는 다른 사람이 읽을 수 있도록 적어야 하며, 예정된 채혈 날짜가 포함되어야 하고, 이름이 검사 요청서에 제공된 이름과 동일해야 합니다.

4

**채혈 시 전체 키트를 소지하고** 아이스팩(포함된 경우)과 본 지침 책자를 반드시 포함하세요.

!

**모든 검체에 라벨이 붙어 있는지 확인해야 합니다. 라벨을 붙이지 않은 검체는 거부됩니다.**

# 채혈사 전용

이 키트에는 최대 5개의 서로 다른 유형의 튜브가 포함될 수 있습니다. 키트에 포함된 모든 채취 튜브를 완전히 채우세요. 검체 요구 사항에 대한 자세한 내용은 다음 페이지를 참조하세요. 검체를 채취하고 처리한 후에는 바이알에 바코드가 붙어 있고 라벨링되어 있는지 확인해야 합니다.



**파란색 뚜껑 튜브 - 첨가제가 들어 있지 않은 튜브**  
(미량 원소 불포함) 5mL 파란색 뚜껑 운반용 바이알 포함



**EDTA 포함 연분홍색 튜브**  
설포살리실산이 들어 있는 8mL 뚜껑 운반용 바이알 포함



**금색 SST 튜브**  
5mL 흰색 운반용 바이알 포함



**EDTA 포함 진청색 뚜껑 튜브(파란색 라벨)**  
운반용 바이알 불필요



**빨간색 뚜껑 튜브(젤 불포함)**  
5mL 흰색 뚜껑 운반용 바이알 포함





## 파란색 뚜껑 튜브 - 첨가제가 들어 있지 않은 튜브(미량 원소 불포함)

이 튜브는 **구리 + 아연 검사(2)**에 적합하며 혈청 4mL가 필요합니다.

### 채혈사 지침

- 튜브에 혈액을 채취하세요.
- 혈액이 응고되도록 실온에서 15~30분 동안 똑바로 세워 두세요.
- 1,500g에서 15분간 원심분리하세요.
- 피펫을 사용하여 파란색 뚜껑 운반용 바이알에 혈청을 옮겨 담으세요.
- 뚜껑을 단단히 닫으세요.
- 배송 준비가 될 때까지 운반용 바이알을 냉동 상태로 보관하세요.



## 금색 SST 튜브



## 빨간색 뚜껑 튜브 (젤 불포함)

아래 검사는 모두 이러한 유형의 튜브로 수행할 수 있습니다.  
각 운반용 바이알마다 혈청 2mL가 필요합니다. 각 검사명 다음에 적힌 숫자는  
필요한 튜브의 개수를 의미합니다.

- 고급 콜레스테롤 검사(2)
- IgG 식품 MAP 검사(1)
- IgE 식품 알레르기 기본 검사(2)
- IgE 식품 알레르기 고급 검사(3)
- IgE 흡입성 알레르기 기본 검사(2)
- IgE 곰팡이 알레르기 검사(1)
- 철분 + 총 철결합능 검사(1)
- 호모시스테인 검사(1)
- 연쇄상구균 항체 검사(1)
- 비타민 D 검사(1)

## 채혈사 지침

- 튜브에 혈액을 채취하세요.  
*호모시스테인 검사에만 적용: 이 검체는 채취 직후 냉장 보관한 다음 30분 이내에 세포에서 분리해야 합니다. 또는 빨간색 뚜껑 튜브를 얼음물에 넣을 수 있습니다(겔이 얼 수 있으므로 금색 SST 튜브에는 얼음물을 사용하지 마세요).*
- 혈액이 응고되도록 실온에서 15~30분 동안 똑바로 세워두세요.
- 1,500g에서 15분간 원심분리하세요.
- 즉시 피펫을 사용하여 흰색 뚜껑 운반용 바이알에 혈청을 옮겨 담으세요.
- 뚜껑을 단단히 닫으세요.
- 배송 준비가 될 때까지 운반용 바이알을 냉동 상태로 보관하세요.



## EDTA 포함 연분홍색 뚜껑 튜브

채취 후 48시간 이내에 검체를 수령해야 합니다.

이 튜브는 **아미노산 검사** 미국 내에서만 제공됩니다. 에 적합하며 EDTA가 들어 있습니다. 운반용 바이알에는 50% 철포살리실산 200 $\mu$ L가 들어 있습니다. 내용물을 흘린 경우 젖은 수건으로 닦으세요. 눈과 접촉한 경우 15분 동안 물로 씻으세요. 피부와 접촉한 경우 비눗물로 씻으세요.

### 채혈사 지침

- EDTA가 들어 있는 튜브에 채혈하고 10회 뒤집어 혼합하세요.
- 채혈 후 30분 이내에 1,500g에서 최소 10분간 원심분리하세요.
- 피펫을 사용하여 운반용 바이알의 2mL 선까지 혈장을 옮겨 담으세요. 이 선을 넘거나 이에 모자라지 않도록 하세요. 뚜껑을 단단히 닫으세요.
- 바이알을 10회 이상 뒤집으세요. 내용물이 유백색을 띠는 것입니다. 즉시 운반용 바이알이 얼 때까지 **냉동**시키세요(약 6시간).

## 배송을 위한 아미노산 검사를 준비하세요

1. 운반용 바이알을 바이알 슬리브에 넣으세요.
2. 투명한 생물재해 위험물용 백에 바이알 슬리브를 넣으세요.
3. 냉동된 젤 팩과 바이알 슬리브를 스티로폼 단열 쉘에 넣으세요.
4. 쉘을 닫고 골판지 배송 상자에 넣으세요.
5. 채취한 검체를 배송하는 자세한 방법은 검사 키트에 포함된 배송 지침 카드를 참조하세요.
6. 이 채취의 경우 15페이지부터 시작되는 패키지 준비하기 지침을 건너뛸 수 있습니다.



## EDTA 포함 진청색 뚜껑 튜브(파란색 라벨)

이 튜브는 이 튜브는 금속 - 독성 및 영양소 요소(전혈)(1) 및 이 튜브는 금속 - 독성 및 영양소 요소(적혈구)(2)에 적합합니다.

### 채혈사 지침

이 튜브는 금속 - 독성 및 영양소 요소(전혈\*)에는 2mL 이상의 전혈이 필요합니다.

- 제공된 튜브에 혈액을 채취하세요. 튜브를 완전히 채우세요.
- 검체를 10회 뒤집어 혼합하세요.

\* 채취 당일에 배송할 수 없는 경우 배송이 준비될 때까지 냉장 보관하세요.

## 채혈사 지침(계속)

**이 튜브는 금속 - 독성 및 영양소 요소(적혈구\*)**에는 바이알당 2mL의 농축 적혈구가 필요합니다. 이 검사에는 바이알 두(2) 개가 필요합니다.

- 제공된 튜브에 혈액을 채취하세요. 튜브를 완전히 채우세요.
- 검체를 10회 뒤집어 혼합하세요.
- 채혈 후 30분 이내에 튜브를 1,500g 이상에서 15분간 원심분리하세요.
- 원심분리 직후 튜브에서 뚜껑을 분리하세요.  
제공된 피펫을 사용하여 흰색 연층을 포함한 혈장을 모두 분리하여 폐기하세요.
- 다시 뚜껑을 단단히 닫으세요.

\* 채취 당일에 배송할 수 없는 경우 배송이 준비될 때까지 냉장 보관하세요.

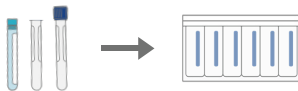
# 패키지 준비하기

1

검사 키트에 포함된 포장재를 꺼내세요.  
각 바이알에 작성된 바코드 스티커가 붙어 있는지 확인하세요.

2

모든 바이알을 바이알 슬리브에 넣으세요.



3

투명한 생물재해 위험물용 지퍼백에 밀봉한 바이알 슬리브를 넣으세요.  
투명한 생물재해 위험물용 지퍼백에 냉동 젤 팩(포함된 경우)을 넣으세요.





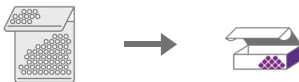
4

생물재해 위험물용 백을 은색 보온백에 넣으세요.



5

채워진 은색 보온백을 검사 키트 박스에 넣으세요. 검사 요청 양식을 사용하는 경우 해당 양식 또한 박스에 넣으세요. 뚜껑을 닫으세요. 채취한 검체를 배송하는 자세한 방법은 검사 키트에 포함된 배송 지침 카드를 참조하세요.



## 이제 다음 단계는 무엇인가요?

검사 결과는 Mosaic Diagnostics labs가 검체를 수령한 후 일반적으로는 2주 이내에 귀하의 주치의 혹은 건강 관리사에게 전달됩니다.

주치의 또는 건강 관리사가 귀하와 함께 결과를 검토하고, 특이사항이나 우려사항을 확인하고, 함께 적절한 다음 단계를 계획하게 됩니다.

검사 결과, 혹은 검사 결과가 건강에 대해 의미하는 바에 대해 궁금한 점이 있는 경우 주치의 또는 건강 관리사에게 문의하세요. Mosaic Diagnostics 직원은 검사를 받은 환자 혹은 그 가족과 직접 검사 결과에 대해 논의할 수 없습니다.

# 궁금한 점이 있으신가요?

검체 채취 또는 배송 프로세스에 대해서 궁금한 점이 있는 경우 주저하지 마시고 다음 연락처로 문의해 주세요.



**전화** | 당사의 친절한 고객 서비스 팀에게 월요일~금요일 오전 8시부터 오후 5시까지(중부 표준시 기준) 800-288-0383번으로 전화하실 수 있습니다.



**이메일** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**

*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-SERUM-KO 9-2024 v.3