



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Il tuo corpo ha qualcosa da dirti

Ecco come lo ascoltiamo

Istruzioni del kit per il prelievo di sangue





Il sangue fornisce una grande quantità di informazioni sulla tua salute e sul tuo benessere.

Anche se pensiamo al sangue come a un liquido, in realtà si tratta di un complesso di diversi tipi di cellule: globuli rossi per portare ossigeno in tutto il corpo, globuli bianchi che combattono le infezioni e riparano i tessuti danneggiati e piastrine che si uniscono per fermare il sanguinamento. Tutti questi componenti circolano in un liquido nutriente chiamato plasma.

Questo è l'unico campione per i test Mosaic Diagnostics che non puoi prelevare da solo. Avrai bisogno dell'aiuto di un flebotomista, un tecnico medico specializzato nel prelievo del sangue. Una volta fissato, il prelievo di sangue richiede normalmente appena pochi minuti.

Prima di cominciare: Programma il prelievo di sangue

Consigliamo di programmare l'appuntamento con il flebotomista fra **lunedì e giovedì**¹. Se hai bisogno di aiuto per trovare un flebotomista nella tua zona, ti consigliamo innanzitutto di contattare il tuo medico. È inoltre possibile trovare un elenco di servizi trasfusionali consigliati sul nostro sito web: www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services.

La maggior parte dei flebotomisti richiederà una tessera assicurativa o il pagamento diretto al momento del prelievo di sangue. Puoi ricevere informazioni dettagliate sul sito del prelievo al momento della pianificazione della visita.

Bevi molta acqua. È importante che tu sia ben idratato ogni volta che ti sottoponi a un prelievo di sangue. Si consiglia una buona idratazione 24-48 ore prima dell'appuntamento per il prelievo.

¹*Al di fuori degli Stati Uniti, consigliamo di programmare l'appuntamento fra lunedì e mercoledì per lasciare più tempo per la spedizione.*

Contenuto del kit del test

Cominciamo identificando questi elementi del kit del test. Dovrai portare tutti gli elementi inclusi all'appuntamento con il flebotomista.



Scatola del kit del test



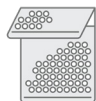
Busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico



Foglio di imballaggio assorbente



Pipetta/e



Borsa termica argentata (non in tutti i kit)



Busta per spedizione al laboratorio



Mattonella di ghiaccio (non in tutti i kit)



Modulo di richiesta del test

Fiala/e di raccolta:

Le provette variano in base al kit del test.



Provetta con tappo blu senza additivi (priva di oligoelementi) Include fiala/e per il trasporto con tappo blu da 5 mL



Provetta/e SST oro
Include fiala/e per il trasporto di colore bianco da 5 mL



Provetta/e con tappo rosso (senza gel)
Include fiala/e per il trasporto con tappo rosso da 5 mL



Provetta color lavanda con EDTA

Include fiala per il trasporto con tappo da 8 mL contenente acido solfosalicilico



Provetta con tappo blu reale con EDTA (etichetta blu)

Non sono necessarie fiale per il trasporto

Preparazione per il prelievo

In caso di test dei metalli pesanti - Sangue intero o globuli rossi

Per entrambi i test è richiesto il digiuno notturno. Questi test non richiedono una dieta speciale, ma si raccomanda di prelevare il sangue prima di colazione, dopo il digiuno notturno. Evita di assumere farmaci non essenziali e integratori alimentari che contengono minerali nelle 72 ore precedenti il prelievo del campione, se non ricevi indicazioni diverse dal medico.

In caso di test degli amminoacidi

Per questo test è richiesto il digiuno notturno. Nelle 48 ore precedenti il prelievo del campione, interrompi l'assunzione di integratori alimentari di aminoacidi e/o metaboliti di aminoacidi come GABA, 5-HTP e creatina. Nelle 48 ore precedenti il prelievo del campione, non consumare dolcificanti artificiali contenenti aspartame, come NutraSweet®, Equal®, ecc. Il consumo di questi prodotti può causare falsi aumenti dei risultati degli aminoacidi riportati. Il tuo medico potrebbe dirti o meno di interrompere l'uso di altri integratori alimentari o farmaci.

Preparazione del kit prima dell'appuntamento



Metti la mattonella di ghiaccio (qualora presente) in piano nel freezer, in modo che sia pronta per essere spedita insieme al campione.



Controlla la data di scadenza sulle fiale e avverti il tuo medico se qualcuna risultasse scaduta.



Trova e compila la scheda con il codice a barre nel kit del test.

Applica un adesivo con codice a barre su ciascun campione raccolto. Accertati

che le informazioni siano leggibili e includano la data fissata per il prelievo del campione e che il nome corrisponda a quello fornito nell'ordine del test.



Porta l'intero kit all'appuntamento con il flebotomista e assicurati di includere la mattonella di ghiaccio (se inclusa) e questo libretto di istruzioni.



Accertati che tutti i campioni siano provvisti di etichetta. I campioni privi di etichetta verranno rifiutati.

Solo per il flebotomista

Questo kit può contenere fino a 5 diversi tipi di provette. Riempire completamente tutte le provette di raccolta fornite nel kit. Vedere le pagine successive per le specifiche sui requisiti dei campioni. Una volta che i campioni sono stati prelevati e trattati, assicurarsi che l'etichetta con il codice a barre sia stata applicata correttamente sulle fiale.



**Provetta con tappo blu
senza additivi (priva di
oligoelementi)**

*Include fiala/e per il trasporto
con tappo blu da 5 mL*



**Provetta color lavanda
con EDTA**

*Include fiala per il trasporto
con tappo da 8 mL contenente
acido solfosalicilico*



Provetta/e SST oro

*Include fiala/e per il trasporto
di colore bianco da 5 mL*



**Provetta con tappo
blu reale con EDTA
(etichetta blu)**

*Non sono necessarie fiale per
il trasporto*



**Provetta/e con tappo
rosso (senza gel)**

*Include fiala/e per il
trasporto con tappo rosso
da 5 mL*



Provetta con tappo blu senza additivi (priva di oligoelementi)

Queste provette sono adatte per il profilo **Rame + Zinco** (2) e richiedono 4 mL di siero.

Istruzioni per il flebotomista

- Prelevare il sangue nelle provette.
- Lasciare coagulare il sangue a temperatura ambiente, in posizione verticale, per 15-30 minuti.
- Centrifugare per 15 minuti a 1500 g.
- Pipettare il siero nella fiala di trasferimento con tappo blu.
- Chiudere bene il tappo.
- Congelare la fiala per il trasporto fino al momento della spedizione.



Provetta/e SST oro



Provetta/e con tappo rosso (senza gel)

Con questi tipi di provette è possibile effettuare tutti i test di seguito. Ogni fiala per il trasporto richiede 2 mL di siero. Il numero che segue ogni test indica il numero di provette necessarie:

- *Profilo colesterolo avanzato (2)*
- *IgG - MAPPa alimentare (1)*
- *IgE - Allergia alimentare di base (2)*
- *IgE - Allergia alimentare avanzata (3)*
- *IgE - Allergia agli inalanti di base (2)*
- *IgE - Allergia alle muffe (1)*
- *Ferro + capacità totale di ferro legato (1)*
- *Test dell'omocisteina (1)*
- *Profilo anticorpi dello streptococco (1)*
- *Test della vitamina D (1)*

Istruzioni per il flebotomista

- Prelevare il sangue nella/e provetta/e.
Solo per il test dell'omocisteina: Questo campione deve essere refrigerato immediatamente dopo il prelievo e quindi separato dalle cellule entro 30 minuti. In alternativa, è possibile posizionare la provetta con il tappo rosso in un bagno di ghiaccio (NON utilizzare un bagno di ghiaccio per la provetta SST oro, poiché il gel potrebbe congelarsi).
- Lasciare coagulare il sangue a temperatura ambiente, in posizione verticale, per 15-30 minuti.
- Centrifugare per 15 minuti a 1500 g.
- Pipettare immediatamente il siero nella fiala di trasferimento con tappo bianco.
- Chiudere bene il tappo.
- Congelare la fiala per il trasporto fino al momento della spedizione.



Provetta color lavanda con EDTA

Il campione deve essere ricevuto entro 48 ore dal prelievo.

Questa provetta è adatta per il **test degli amminoacidi** e contiene EDTA. La fiala per il trasporto contiene 200 μ L di acido solfosalicilico al 50%. In caso di perdite, pulisci con un panno umido. In caso di contatto con gli occhi, sciacqua con acqua per 15 minuti. In caso di contatto con la pelle, lava con acqua e sapone.

Istruzioni per il flebotomista

- Prelevare il sangue nella provetta contenente EDTA e capovolgerla 10 volte per miscelare.
- Entro 30 minuti dal prelievo, centrifugare a 1500 g per almeno 10 minuti.
- Pipettare il plasma fino alla linea dei 2 mL sulla fiala per il trasporto. Non riempire sotto o sopra questa linea. Chiudere bene il tappo.
- Capovolgere la fiala almeno 10 volte. Il contenuto apparirà di colore bianco lattiginoso. **Congelare** immediatamente la fiala per il trasporto fino al congelamento (circa 6 ore).

Preparazione del test degli amminoacidi per la spedizione

1. Colloca le fiale per il trasporto nella rispettiva busta.
2. Colloca la busta con le fiale nella busta trasparente per materiali a rischio biologico.
3. Colloca la mattonella di ghiaccio congelata e la busta con le fiale nel contenitore isolante in polistirolo.
4. Chiudi il contenitore e collocalo nella scatola in cartone per la spedizione.
5. Consulta la scheda con le istruzioni per la spedizione inclusa nel kit del test per informazioni dettagliate su come spedire i campioni.
6. Per questo prelievo è possibile saltare le istruzioni per la preparazione del pacco che iniziano a pagina 15.



Provetta con tappo blu reale con EDTA (etichetta blu)

Queste provette sono adatte per il **test dei metalli pesanti – sangue intero** (1) e il **test dei metalli pesanti – globuli rossi** (2).

Istruzioni per il flebotomista

Il test dei metalli pesanti – sangue intero* richiede un minimo di 2 mL di sangue intero.

- Prelevare il sangue nella provetta in dotazione. Riempirla completamente.
- Capovolgere il campione 10 volte per garantirne la miscelazione.

* Qualora non sia possibile spedire lo stesso giorno del prelievo, conservare in frigorifero fino al momento della spedizione.

Istruzioni per il flebotomista - continua

Il test dei metalli pesanti - globuli rossi* richiede 2 mL di globuli rossi concentrati per fiala. Per questo test sono necessarie due (2) fiale.

- Prelevare il sangue nelle provette in dotazione. Riempirle completamente.
- Capovolgere il campione 10 volte per garantirne la miscelazione.
- Entro 30 minuti dal prelievo di sangue, centrifugare le provette per 15 minuti a un minimo di 1500 g.
- Immediatamente dopo la centrifugazione, rimuovere i tappi dalle provette. Utilizzando la pipetta fornita, rimuovere ed eliminare tutto il plasma, compreso lo strato leucocitario-piastrinico bianco.
- Richiudere bene i tappi.

* Qualora non sia possibile spedire lo stesso giorno del prelievo, conservare in frigorifero fino al momento della spedizione.

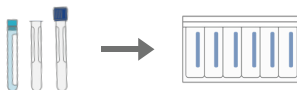
Preparazione del pacco

1

Recupera il materiale di imballaggio incluso nel kit del test. Accertati che ogni fiala riporti l'adesivo con il codice a barre compilato.

2

Colloca tutte le fiale nelle buste.



3

Colloca la busta delle fiale sigillata nella busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico. Inserisci la mattonella di ghiaccio congelata (se inclusa) nella busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico.



4

Colloca la busta per materiali a rischio biologico nella borsa termica argentata.



5

Una volta riempita, colloca la borsa termica argentata nella scatola del kit del test. Se hai usato il modulo di richiesta del test, inserisci anch'esso nella scatola. Chiudi il coperchio. Consulta la scheda con le istruzioni per la spedizione inclusa nel kit del test per informazioni dettagliate su come spedire i campioni.



E adesso?

I risultati del test verranno consegnati al tuo medico o professionista sanitario generalmente entro due settimane dalla ricezione presso i laboratori Mosaic Diagnostics.

Spetterà al tuo medico o professionista sanitario esaminare i risultati con te, identificare eventuali aree di interesse o preoccupazione e definire con te i passi successivi più appropriati.

Per eventuali domande sui risultati dei test o sulle loro implicazioni per la salute, ti invitiamo a rivolgerti al tuo medico o professionista sanitario. Il personale di Mosaic Diagnostics non può discutere i risultati dei test direttamente con i pazienti o con i loro familiari.

Domande?

Se hai domande su qualunque aspetto della raccolta del campione o sulla procedura di spedizione, non esitare a contattarci:



Telefono | il nostro cordiale servizio clienti è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 17:00 CST al numero 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory