



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Ihr Körper hat eine Botschaft für Sie

So hören wir ihm zu

Anweisungen für das Blutentnahme-Kit





# Blut ist eine wertvolle Informationsquelle für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Während wir Blut möglicherweise schlicht als eine Flüssigkeit betrachten, handelt es sich in Wahrheit um einen Komplex verschiedener Zelltypen – rote Blutkörperchen, versorgen unseren Körper mit Sauerstoff, während weiße Blutkörperchen, dafür zuständig sind, Infektionen zu bekämpfen und beschädigtes Gewebe zu reparieren und Blutplättchen sorgen im Verbund dafür, Blutungen zum Stillstand zu bringen. Diese Zellen zirkulieren in einer nahrhaften Flüssigkeit, dem Plasma.

Dies ist die einzige Probe im Rahmen von Mosaic Diagnostics-Tests, die Sie nicht selbst entnehmen können. Sie benötigen die Hilfe einer Punktionskraft, also einer medizinischen Fachkraft, die auf Blutentnahme spezialisiert ist. Nach der Terminvereinbarung dauert die Blutentnahme in der Regel nur wenige Minuten.

## Vor dem Start: Termin für die Blutabnahme vereinbaren

Wir empfehlen, von **Montag bis Donnerstag**<sup>1</sup> einen Termin mit der Punktionskraft zu vereinbaren. Sollten Sie Hilfe bei der Suche nach einer Punktionskraft in Ihrer Region benötigen, empfehlen wir Ihnen zunächst, sich an Ihren Hausarzt zu wenden. Eine Liste mit empfohlenen Blutdienstleistern finden Sie außerdem auf unserer Website: [www.mosaicdx.com/general-Blut-draw-services](http://www.mosaicdx.com/general-Blut-draw-services).

Die meisten Punktionskräfte verlangen zum Zeitpunkt der Blutentnahme entweder eine Versicherungskarte oder eine sofortige Zahlung. Informationen zum Ort der Blutabnahme erhalten Sie bei der Terminvereinbarung.

**Trinken Sie viel Wasser.** Es ist wichtig, dass Sie bei jeder Blutspende ausreichend Flüssigkeit zu sich genommen haben. Wir empfehlen, dass Sie 24 bis 48 Stunden vor dem Termin bei der Punktionskraft damit beginnen, Ihren Flüssigkeitshaushalt gut aufzufüllen.

<sup>1</sup>Außerhalb der USA empfehlen wir, einen Termin zwischen Montag und Mittwoch zu vereinbaren, damit ausreichend Zeit für den Versand bleibt.

# Inhalt des Test-Kits

Beginnen Sie damit, die folgenden Artikel in Ihrem Test-Kit zu identifizieren. Sie müssen alle enthaltenen Artikel zu Ihrem Termin bei der Punktionskraft mitbringen.



*Test-Kit-Karton*



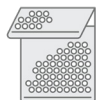
*Durchsichtiger Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material*



*Saugfähiges Verpackungspapier*



*Pipette(n)*



*Silberner Thermobeutel (nicht in allen Kits enthalten)*



*Laborversandkarton*



*Eispaket (nicht in allen Kits enthalten)*



*Testanforderungsformular*

## Entnahmefläschchen:

Die Röhrcchen variieren je nach Test-Kit.



*Blauer Verschluss -  
Kein Additivröhrchen  
(ohne Spurenelemente)  
Enthält (ein) 5-ml-  
Transportfläschchen mit  
blauem Verschluss.*



*Lavendelfarben mit  
EDTA  
Enthält ein 8-ml-  
Transportfläschchen  
mit Verschluss mit  
Sulfosalicylsäure.*



*Goldfarbene(s) SST-  
Röhrchen  
Enthält (ein) 5-ml-  
Transportröhrchen mit  
weißem Verschluss.*



*Königsblauer  
Verschluss mit EDTA  
(blaues Etikett)  
kein Transportfläschchen  
erforderlich*



*Röhrchen mit rotem Verschluss  
(ohne Gel)  
Enthält (ein) 5-ml-Transportröhrchen  
mit weißem Verschluss.*

# Ihre Entnahme vorbereiten

## **Wenn Sie den Test auf Schwermetalle machen – Vollblut oder Erythrozyten**

Bei diesen beiden Tests dürfen Sie ab dem Abend vor der Entnahme keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Bei diesen Tests ist keine besondere Ernährung erforderlich, es wird jedoch empfohlen, dass Blut vor dem Frühstück und nach dem nächtlichen Fasten zu entnehmen. Vermeiden Sie ab 72 Stunden vor der Probenentnahme die Einnahme nicht essentieller Medikamente und von Nahrungsergänzungsmitteln, die Mineralien enthalten, es sei den, die Einnahme wurde von Ihrem behandelnden Arzt verordnet.

## **Wenn Sie den Test auf Aminosäuren machen**

Bei diesem Test wird nächtliches Fasten zwingend vorausgesetzt. Stellen Sie ab 48 Stunden vor der Probenentnahme die Einnahme von aminosäurehaltigen Nahrungsergänzungsmitteln und/oder aminosäurehaltigen Stoffwechselprodukten wie GABA, 5-HTP und Kreatin ein. Nehmen Sie ab 48 Stunden vor der Probenentnahme keine Aspartam-haltigen Süßungsmittel zu sich, darunter NutraSweet®, Equal® usw. Der Verzehr dieser Produkte kann zu einer falschen, irreführenden Erhöhung der gemeldeten Aminosäurergebnisse führen. Ihr behandelnder Arzt wird Sie möglicherweise auffordern, die Aufnahme weiterer Nahrungsergänzungsmittel oder Medikamente einzustellen.

# Kit vor Ihrem Termin vorbereiten

1

**Legen Sie das Eispaket (falls enthalten) flach in Ihr Gefrierfach**, damit es zum Zeitpunkt der Einsendung Ihrer Probe durchgefroren ist.

2

**Prüfen Sie die Ablaufdaten auf den Fläschchen**, und benachrichtigen Sie Ihren Arzt, sollten diese überschritten sein.

3

**Nehmen Sie das Strichcode-Blatt** in Ihrem Test-Kit zur Hand und füllen es aus. Kleben Sie einen Strichcode-Aufkleber auf jede einzelne Probenentnahme. Achten Sie darauf, dass die Informationen lesbar sind und den Termin für die Blutentnahme enthalten. Achten Sie außerdem darauf, dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.

4

**Bringen Sie das gesamte Kit mit zu Ihrem Termin bei der Punktionskraft**, und stellen Sie sicher, dass Sie auch das Eispaket (falls enthalten) und dieses Anweisungsbuch dabei haben.

!

**Stellen Sie sicher, dass alle Proben mit einem Etikett versehen sind. Proben ohne Etikett werden abgelehnt.**

# Nur für die Punktionskraft

Dieses Kit kann bis zu 5 verschiedene Röhrentypen enthalten. Füllen Sie alle im Kit enthaltenen Entnahmeröhrchen vollständig. Auf den nächsten Seiten finden Sie Details zu den Probenanforderungen. Sobald alle Proben entnommen und verarbeitet wurden, stellen Sie sicher, dass der Strichcode an die Fläschchen angebracht und beschriftet wurde.



**Blauer Verschluss – Kein Additivröhrchen (ohne Spurenelemente)**

**Enthält (ein) 5-ml-Transportfläschchen mit Verschluss**



**Goldfarbene(s) SST-Röhrchen**

**Enthält (ein) 5-ml-Transportröhrchen mit weißem Verschluss**



**Röhrchen mit rotem Verschluss (ohne Gel)**

**Enthält (ein) 5-ml-Transportröhrchen mit weißem Verschluss**



**Lavendelfarben mit EDTA**

**Enthält ein 8-ml-Transportfläschchen mit Verschluss mit Sulfosalicylsäure**



**Königsblauer Verschluss mit EDTA (blaues Etikett)**

**kein Transportfläschchen erforderlich**





## ***Blauer Verschluss – Kein Additivröhrchen (ohne Spurenelemente)***

Diese Röhrchen eignen sich für das **Kupfer- + Zink-Profil** (2). Dafür sind 4 ml Serum erforderlich.

### **Anweisungen für die Punktionskraft**

- Nehmen Sie Blut in die Röhrchen ab.
- Lassen Sie das Blut bei Zimmertemperatur in aufrechter Position für 15 bis 30 Minuten gerinnen.
- Zentrifugieren Sie das Blut für 15 Minuten bei 1.500 g.
- Geben Sie das Serum mit der Pipette in das Transportfläschchen mit blauem Verschluss.
- Schließen Sie den Verschluss fest zu.
- Legen Sie das Transportfläschchen bis zum Versand in das Gefrierfach.



## **Goldfarbene(s) SST-Röhrchen**



## **Röhrchen mit rotem Verschluss (ohne Gel)**

Jeder der unten genannten Tests kann mit diesen Röhrchentypen durchgeführt werden. Jedes Transportröhrchen muss mit 2 ml Serum gefüllt werden. Die Zahl nach dem jeweiligen Test zeigt die Anzahl der erforderlichen Röhrchen an:

- *Erweitertes Cholesterinprofil (2)*
- *IgG-Nahrungsmittel-Map (1)*
- *IgE-Nahrungsmittelallergietest Basic (2)*
- *IgE-Nahrungsmittelallergietest Advanced (3)*
- *IgE-Inhalationsallergietest Basic (2)*
- *IgE-Schimmelpilzallergietest (1)*
- *Test auf Eisen + Gesamte Eisenbindungskapazität (1)*
- *Homocystein-Test (1)*
- *Streptokokken-Antikörperprofil (1)*
- *Vitamin-D-Test (1)*

## Anweisungen für die Punktionskraft

- Nehmen Sie Blut in das/die Röhrchen ab. *Nur für Homocystein-Test: Diese Probe muss unmittelbar nach der Entnahme eingefroren und dann innerhalb von 30 Minuten von den Zellen getrennt werden. Alternativ können Sie das Röhrchen mit dem roten Verschluss in ein Eisbad legen (verwenden Sie das Eisbad NICHT für das goldfarbene SST-Röhrchen, da das Gel gefrieren kann).*
- Lassen Sie das Blut bei Zimmertemperatur in aufrechter Position für 15 bis 30 Minuten gerinnen.
- Zentrifugieren Sie das Blut für 15 Minuten bei 1.500 g.
- Geben Sie das Serum sofort per Pipette in das Transportfläschchen mit weißem Verschluss.
- Schließen Sie den Verschluss fest zu.
- Legen Sie das Transportfläschchen bis zum Versand in das Gefrierfach.



## Lavendelfarben mit EDTA

*Die Probe muss innerhalb von 48 Stunden nach der Entnahme eingehen.*

Dieses Röhrchen eignet sich für den **Aminosäurentest** und enthält EDTA. Das Transportfläschchen enthält 200  $\mu\text{L}$  50%ige Sulfosalicylsäure. Spritzer können mit einem feuchten Lappen weggewischt werden. Sollten Ihre Augen in Kontakt mit der Flüssigkeit gekommen sein, spülen Sie das betroffene Auge 15 Minuten lang gründlich mit Wasser. Sollte Ihre Haut in Kontakt mit der Flüssigkeit gekommen sein, reinigen Sie die betroffenen Stellen gründlich mit Wasser und Seife.

### Anweisungen für die Punktionskraft

- Nehmen Sie Blut in das Röhrchen mit EDTA ab, und drehen Sie das Röhrchen zehn Mal um, damit sich die Flüssigkeiten vermischen.
- Zentrifugieren Sie das Röhrchen innerhalb von 30 Minuten nach der Abnahme bei 1.500 g für mindestens 10 Minuten.
- Füllen Sie das Plasma mit der Pipette genau bis zur 2-ml-Markierung in das Transportfläschchen. Achten Sie darauf, dass Sie diese Markierung nicht unter- oder überschreiten. Schließen Sie den Verschluss fest zu.
- Drehen Sie das Fläschchen mindestens 10 Mal um. Der Inhalt des Fläschchens färbt sich milchig weiß. **Legen** Sie das Transportfläschchen anschließend sofort in das Gefrierfach, bis es durchgefroren ist (etwa 6 Stunden).

## Aminosäurentest für den Versand vorbereiten

1. Legen Sie die Transportfläschchen in die Fläschchenmanschette.
2. Legen Sie die Fläschchenmanschette in den durchsichtigen Beutel für biogefährdendes Material.
3. Legen Sie das gefrorene Gelpaket und die Fläschchenmanschette in die Styropor-Isolationsbox.
4. Schließen Sie die Box, und legen Sie sie in den Versandkarton.
5. Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.
6. Bei dieser Entnahme können Sie die Paketvorbereitungsanweisungen ab Seite 15 ignorieren.



## Königsblauer Verschluss mit EDTA (blaues Etikett)

Diese Röhrchen eignen sich für die folgenden Tests: **Test auf Schwermetalle - Vollblut** (1) und **Test auf Schwermetalle - Rote Blutkörperchen** (2).

### Anweisungen für die Punktionskraft

**Für den Test auf Schwermetalle - Vollblut\*** benötigen Sie mindestens 2 ml Vollblut.

- Nehmen Sie Blut in das bereitgestellte Röhrchen ab. Füllen Sie es vollständig.
- Drehen Sie die Probe mindestens 10 Mal um, damit sich die Inhalte mischen.

\* Sollten Sie die Probe nicht am Tag der Entnahme versenden können, kühlen Sie sie, bis Sie versandbereit sind.

## Anweisungen für die Punktionskraft, Fortsetzung

**Für den Test auf Schwermetalle – Rote Blutkörperchen\*** benötigen Sie 2 ml Erythrozyten-Konzentrat pro Fläschchen. Für diesen Test benötigen Sie zwei (2) Fläschchen.

- Nehmen Sie Blut in die bereitgestellten Röhrchen ab. Füllen Sie sie vollständig.
- Drehen Sie die Probe mindestens 10 Mal um, damit sich die Inhalte mischen.
- Zentrifugieren Sie die Röhrchen innerhalb von 30 Minuten nach der Blutabnahme für 15 Minuten bei mindestens 1.500 g.
- Entfernen Sie unmittelbar nach dem Zentrifugieren die Verschlüsse von den Röhrchen. Entfernen und entsorgen Sie mit der bereitgestellten Pipette das gesamte Plasma, einschließlich der weißen Buffy-Coat.
- Schließen Sie die Verschlüsse wieder fest zu.

\* Sollten Sie die Probe nicht am Tag der Entnahme versenden können, kühlen Sie sie, bis Sie versandbereit sind.

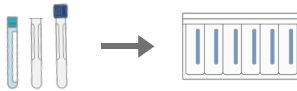
# Paket vorbereiten

1

Nehmen Sie das Verpackungsmaterial zur Hand, das im Test-Kit enthalten ist. Achten Sie darauf, dass jedes Fläschchen mit einem vollständig ausgefüllten Strichcode-Aufkleber versehen ist.

2

Legen Sie die Fläschchen in die Fläschchenmanschetten.



3

Legen Sie die verschlossene Fläschchenmanschette in den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährliches Material. Legen Sie das gefrorene Gelpaket (falls enthalten) in den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährliches Material.





4

Legen Sie den Beutel für biogefährdendes Material in den silbernen Thermobeutel.



5

Legen Sie den befüllten silbernen Thermobeutel in den Test-Kit-Karton. Wenn Sie das Testanforderungsformular verwenden, legen Sie auch dieses in den Karton. Schließen Sie den Deckel. Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.



# Nächste Schritte

Ihre Testergebnisse werden in der Regel innerhalb von zwei Wochen nach Eingang in den Laboren von Mosaic Diagnostics an Ihren Arzt oder Gesundheitsberater geliefert.

Es liegt nun im Zuständigkeitsbereich Ihres Arztes, die Ergebnisse mit Ihnen zu besprechen, interessante oder Problembereiche zu identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu planen.

Wenn Sie Fragen zu den Testergebnissen oder deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrem Arzt oder Ihrem Gesundheits- und Wellness-Berater. Das Personal von Mosaic Diagnostics darf die Testergebnisse nicht direkt mit Patienten bzw. Patientinnen oder deren Familienmitgliedern besprechen.

# Haben Sie Fragen?

Sollten Sie Fragen zu einem beliebigen Aspekt der Probenentnahme oder zum Versandprozess haben, nutzen Sie eine der folgenden Möglichkeiten, um uns zu kontaktieren:



**Telefon** | Unser freundliches Kundenservice-Team ist montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr CST unter der folgenden Rufnummer erreichbar: 800-288-0383



**E-Mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*