



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Votre corps a quelque chose à vous dire

Voici comment nous l'écoutons

Instructions relatives au kit de  
prélèvement sanguin





## Le sang donne une idée précise de votre santé et de votre bien-être.

Bien que nous puissions penser que le sang est un liquide, il s'agit en réalité d'un complexe de différents types de cellules - des globules rouges qui apportent l'oxygène dans tout le corps, des globules blancs qui combattent les infections et réparent les tissus endommagés, et des plaquettes qui s'assemblent pour arrêter les saignements. Ces cellules circulent dans un liquide nourricier appelé plasma.

C'est le seul échantillon de test de Mosaic Diagnostics que vous ne pouvez pas prélever vous-même. Vous aurez besoin de l'aide d'un phlébotomiste, un technicien médical spécialisé dans les prélèvements sanguins. Une fois programmée, la prise de sang ne prend que quelques minutes.

## Avant de commencer : Programmez votre prise de sang

Nous vous recommandons de prendre votre rendez-vous avec le phlébotomiste entre le **lundi et le jeudi**<sup>1</sup>. Si vous avez besoin d'aide pour trouver un phlébotomiste dans votre région, nous vous recommandons d'abord de contacter votre médecin. Vous pouvez également trouver une liste de services de prélèvement sanguin recommandés sur notre site web : [www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services](http://www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services)

La plupart des phlébotomistes demandent soit une carte d'assurance, soit un paiement direct au moment de la prise de sang. Vous pouvez obtenir des informations sur votre site de prélèvement lorsque vous prenez rendez-vous.

**Buvez beaucoup d'eau.** Il est important que vous soyez bien hydraté chaque fois que vous donnez du sang. Nous vous recommandons de vous hydrater 24 à 48 heures avant votre rendez-vous de phlébotomie.

<sup>1</sup> Si vous résidez hors des États-Unis d'Amérique, nous vous recommandons de prendre votre rendez-vous entre le lundi et le mercredi afin de prévoir un délai supplémentaire pour l'expédition. rendez-vous entre le lundi et le mercredi afin de prévoir un délai supplémentaire pour l'expédition.

# Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces éléments de votre kit d'examen. Vous devrez apporter tous les éléments inclus lors de votre rendez-vous avec le phlébotomiste.



*Boîte de kit  
d'examen*



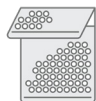
*Sac à fermeture éclair  
transparent pour la  
protection contre les  
risques biologiques*



*Feuille d'emballage  
absorbante*



*Pipette(s)*



*Sac thermo argenté  
(pas dans tous les  
kits)*



*Paquet pour  
expédition au  
laboratoire*



*Sac de glace  
(pas dans tous les  
kits)*



*Formulaire papier de  
demande d'examen*

*Flacon(s) de prélèvement :  
les tubes varient selon le kit de d'examen.*



*Tube à bouchon bleu  
- sans additif (sans  
oligoéléments) Comprend  
un ou plusieurs flacons de  
transport à bouchon bleu  
de 5 ml.*



*Tube à bouchon lavande  
avec EDTA*

*Comprend un flacon de  
transport de 8 ml contenant  
de l'acide sulfosalicylique.*



*Tube(s) SST or*  
*Comprend un ou plusieurs  
flacons de transport blancs  
de 5 ml*



*Tube à bouchon bleu roi  
avec EDTA (étiquette  
bleue)*

*aucun flacon de transport  
nécessaire*



*Tube(s) à bouchon  
rouge (sans gel)*  
*Comprend un ou plusieurs  
flacons de transport blancs  
de 5 ml*

# Préparation de votre prélèvement

## **Si vous effectuez le test de dépistage des métaux lourds - sang total ou globules rouges**

Un jeûne nocturne est nécessaire pour les deux tests. Ces tests ne nécessitent pas de régime alimentaire particulier, mais il est recommandé de prélever le sang avant le petit-déjeuner après le jeûne nocturne. Veuillez vous abstenir de prendre des médicaments non essentiels et des compléments alimentaires contenant des minéraux dans les 72 heures précédant le prélèvement de l'échantillon, sauf indication contraire de votre professionnel de santé.

## **Si vous effectuez le test des acides aminés**

Un jeûne nocturne est nécessaire pour ce test. Pendant les 48 heures précédant le prélèvement de l'échantillon, cessez de prendre des compléments alimentaires à base d'acides aminés et/ou des métabolites d'acides aminés tels que le GABA, le 5-HTP et la créatine. Pendant les 48 heures précédant le prélèvement de l'échantillon, ne consommez pas d'édulcorants artificiels contenant de l'aspartame tels que NutraSweet®, Equal®, etc. La consommation de ces produits peut provoquer de fausses élévations des résultats des acides aminés rapportés. Votre praticien de santé peut vous demander ou non d'interrompre l'utilisation d'autres compléments alimentaires ou médicaments.

# Préparez votre kit avant votre rendez-vous



**Placez le sac de glace (si inclus) à plat dans votre congélateur**, afin qu'il soit prêt à être envoyé avec votre échantillon.



**Vérifiez les dates d'expiration sur vos flacons**, prévenez votre praticien si certains sont périmés.



**Localisez et complétez la feuille code-barres** de votre kit d'examen. Placez un autocollant code-barres sur chaque échantillon prélevé. Assurez-vous que l'information est lisible, qu'elle comprend la date prévue du prélèvement de phlébotomie et que le nom correspond à celui qui a été fourni sur la demande d'examen.



**Apportez le kit complet lors de votre rendez-vous avec le phlébotomiste** et assurez-vous d'inclure la poche de glace (si elle est incluse) et ce manuel d'instructions.



**Assurez-vous que tous les échantillons ont été étiquetés. Les échantillons non étiquetés ne seront pas acceptés.**

# Pour le phlébotomiste uniquement

Ce kit peut contenir jusqu'à 5 types de tubes différents. Remplissez complètement tous les tubes de prélèvement inclus dans le kit. Voir les pages suivantes pour les spécificités des échantillons. Une fois les échantillons collectés et traités, assurez-vous que le code-barres a été collé sur les flacons et étiqueté



## *Tube à bouchon bleu - sans additifs*

*(sans oligo-éléments)*

*Comprend un ou plusieurs flacons de transport à bouchon bleu de 5 ml*



## *Tube à bouchon lavande avec EDTA*

*Comprend un flacon de transport de 8 ml contenant de l'acide sulfosalicylique.*



## *Tube(s) SST or*

*Comprend un ou plusieurs flacons de transport blancs de 5 ml*



## *Tube à bouchon bleu roi avec EDTA (étiquette bleue)*

*aucun flacon de transport nécessaire*



## *Tube(s) à bouchon rouge (sans gel)*

*Comprend un ou plusieurs flacons de transport blancs de 5 ml*





## *Tube à bouchon bleu - sans additifs (sans oligo-éléments)*

Ces tubes sont adaptés au profil **cuivre + zinc** (2) et nécessitent 4 ml de sérum.

### **Instructions pour les phlébotomistes**

- Prélevez le sang dans les tubes.
- Laissez le sang coaguler à température ambiante, en position verticale, pendant 15 à 30 minutes.
- Centrifugez pendant 15 minutes à 1500 g
- Pipetez le sérum dans le flacon de transfert à bouchon bleu
- Fermez hermétiquement le bouchon.
- Congelez le flacon de transport jusqu'au moment de l'expédition.



## *Tube(s) SST or*



## *Tube(s) à bouchon rouge (sans gel)*

Tous les tests ci-dessous peuvent être réalisés avec ces types de tubes. Chaque flacon de transport nécessite 2 ml de sérum. Le chiffre qui suit chaque test indique le nombre de tubes nécessaires :

- *Profil Cholestérol avancé (2)*
- *IgG Food MAP (1)*
- *Allergie alimentaire IgE de base (2)*
- *Allergie alimentaire IgE avancée (3)*
- *Allergie aux substances inhalées IgE de base (2)*
- *Allergie aux moisissures IgE (1)*
- *Fer + Capacité totale de fixation du fer (1)*
- *Test d'homocystéine (1)*
- *Profil des anticorps anti-septocoques (1)*
- *Test de la vitamine D (1)*

## Instructions pour les phlébotomistes

- Prélevez le sang dans le(s) tube(s).

*Pour le test d'homocystéine uniquement : Cet échantillon doit être réfrigéré immédiatement après le prélèvement, puis séparé des cellules*

*dans les 30 minutes. Vous pouvez également placer le tube à bouchon rouge dans un bain de glace (n'utilisez PAS de bain de glace pour le tube SST or, car le gel pourrait geler).*

- Laissez le sang coaguler à température ambiante, en position verticale, pendant 15 à 30 minutes.
- Centrifugez pendant 15 minutes à 1500 g
- Pipetez immédiatement le sérum dans le flacon de transfert à couvercle blanc.
- Fermez hermétiquement le bouchon.
- Congelez le flacon de transport jusqu'au moment de l'expédition.



## **Tube à bouchon lavande avec EDTA**

*L'échantillon doit être reçu dans les 48 heures suivant le prélèvement.*

Ce tube convient pour l'**examen acides aminés** et contient de l'EDTA. Le flacon de transport contient 200 µl d'acide sulfosalicylique à 50 %. Essuyez les éclaboussures avec une serviette mouillée. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment avec de l'eau pendant 15 minutes. En cas de contact avec la peau, rincez avec de l'eau et du savon.

### **Instructions pour les phlébotomistes**

- Prélevez le sang dans le tube contenant l'EDTA et inversez-le 10 fois pour le mélanger.
- Dans les 30 minutes suivant le prélèvement, centrifuger à 1500 g pendant au moins 10 minutes.
- Pipetez le plasma jusqu'à la ligne de 2 ml sur le flacon de transport. Ne pas remplir au-dessus ou au-dessous de cette ligne. Fermez hermétiquement le bouchon.
- Inversez le flacon au moins 10 fois. Le contenu sera d'un blanc laiteux. Congelez **immédiatement** le flacon de transport jusqu'à ce qu'il soit congelé (environ 6 heures).

## Préparer le test d'acides aminés pour l'expédition

1. Placez les flacons de transport dans la pochette à flacons
2. Placez la pochette à flacons dans un sac à risque biologique transparent.
3. Placez le pack de gel congelé et la pochette à flacons dans la coque isolante en polystyrène.
4. Fermez la coque et placez-la dans le carton d'expédition.
5. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.
6. Pour ce prélèvement, vous pouvez sauter les instructions de préparation du paquet qui commencent à la page 15.



## *Tube à bouchon bleu roi avec EDTA (étiquette bleue)*

Ces tubes conviennent pour le **test de dépistage des métaux lourds - sang total** (1) et le **test de dépistage des métaux lourds - globules rouges** (2).

### **Instructions pour les phlébotomistes**

**Le test de dépistage des métaux lourds - sang total\*** nécessite un minimum de 2 ml de sang total.

- Prélevez le sang dans le tube fourni. Remplissez complètement.
- Inversez l'échantillon 10 fois pour assurer le mélange.

\* Si vous ne pouvez pas l'expédier le même jour que le prélèvement, réfrigérez jusqu'à ce qu'il soit prêt à être expédié.

## Instructions pour les phlébotomistes, suite

**Le test de métaux lourds - globules rouges\*** nécessite 2 ml de globules rouges emballés par flacon. Deux (2) flacons sont nécessaires pour ce test.

- Prélevez le sang dans les tubes fournis. Remplissez complètement.
- Inversez l'échantillon 10 fois pour assurer le mélange.
- Dans les 30 minutes suivant la prise de sang, centrifuger les tubes pendant 15 minutes à un minimum de 1500 g.
- Immédiatement après la centrifugation, retirez les bouchons des tubes.  
À l'aide de la pipette fournie, retirez et jetez tout le plasma, y compris la couche leucocytaire blanche.
- Fermez hermétiquement les bouchons.

\* Si vous ne pouvez pas l'expédier le même jour que le prélèvement, réfrigérez jusqu'à ce qu'il soit prêt à être expédié.

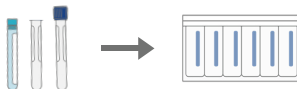
# Préparation du paquet

1

Récupérez le matériel d'emballage inclus dans le kit d'examen. Assurez-vous que chaque flacon a son étiquette à code-barres.

2

Placez tous les flacons dans les pochettes à flacons.



3

Placez la pochette à flacons fermée dans le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques. Insérez la poche de gel congelé (si incluse) dans le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques.





4

Placez le sac dans le sac isotherme argenté.



5

Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte de kit d'examen. Si le formulaire papier de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte. Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.



# Quelle est la prochaine étape ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous deux semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

# Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



**Téléphone** | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*