



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

您的身体 发出了一些讯息

这就是我们获取信息的方式

血液采样试剂盒说明





血液可以帮助我们深入了解自己的健康状况。

很多人都认为血液是液体，但它其实是不同类型细胞的复合体：红细胞携带氧气送往全身，白细胞负责抵抗感染和修复受损组织，血小板细胞紧密排列在一起，发挥止血功能。血浆为这些细胞提供了循环所需的营养液体环境。

在 Mosaic Diagnostics 进行的各种检测中，血液是您唯一无法自己采集的样本。您需要抽血师的帮助，他们是专门进行血液采集的医疗技术人员。安排好 后，抽血过程通常只需几分钟。

进行抽血前 - 预约抽血时间

建议您将抽血预约时间安排在**周一至周四**¹。如果您不清楚到哪里找当地的抽血师, 建议先联系您的医生。我们的网站中也可以找到推荐的血液服务列表:
www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services。

在抽血时, 大多数抽血师都需要您出示医保卡或进行直接付款。预约了抽血后, 可以了解关于抽血处的更多信息。

多喝水。任何时候您需要抽血时, 都要摄入充足的水分, 这很重要。请在静脉采血前 24-48 小时补充水分。

¹在美国以外的地区, 建议您将预约时间安排在周一至周三之间, 留出足够的邮寄时间。

检测试剂盒内容

首先确定检测试剂盒中的以下个要素。您在去抽血时，需要带上试剂盒内的所有物品。



检测试剂盒的包装盒



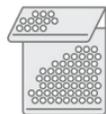
透明生物危害品
自封袋



吸水性包装纸



移液管



银色保温袋
(非必含物品)



实验室装运
包装袋



冰袋
(非必含物品)

采样瓶:

试管式样因试剂盒而异。



蓝盖 - 无添加试管
(不含微量元素)
包括 5 毫升蓝盖转运瓶



金色 SST 试管
包括 5 毫升白转运瓶



红盖试管 (无凝胶)
包括 5 毫升白盖转运瓶



紫盖, 添加 EDTA
包括 8 毫升带盖转运瓶,
添加碘基水杨酸



深蓝盖, 添加 EDTA
(蓝色标签)
无需转运瓶

采血准备

如果您需要进行重金属检测 - 全血或红细胞

两项检测都需要隔夜禁食。这些检测无饮食限制，但建议隔夜禁食，在第二天抽血后再用早餐。除非您的医生另有说明，否则在采血前 72 小时内，不要服用非必需药物和含矿物质的膳食补充剂。

如果您需要进行氨基酸检测

这项检测需要隔夜禁食。在采血前 48 小时，不得服用任何氨基酸膳食补充剂和/或氨基酸代谢物，如 GABA、5-HTP 和肌酸。采集样本前 48 小时内，不要使用含阿斯巴甜的人造甜味剂产品，例如 NutraSweet®、Equal® 等。使用此类产品可能会让氨基酸结果误报偏高。您的医生可能会告知您，不要摄入其他膳食补充剂或药物。

抽血前准备好您的试剂盒

1

把冰袋（如提供）平放在冰箱里，这样在运输样本时就可以直接将其装在一起。

2

检查采样瓶上的有效期，如果已过有效期，请通知您的医生。

3

在检测试剂盒中找到条形码贴纸，并将其全部贴上。在每个采集样本上贴上一张条形码贴纸。请务必确保信息清晰可辨，包括预约的采血日期，姓名必须与检测订单上提供的姓名相符。

4

将整个试剂盒带到您预约的抽血师处，确保其中包括冰袋（如有）和这份说明书。

!

确保所有样本都被标记。未标记的样本将被拒收。

仅供抽血师使用

检测试剂盒中最多可能包括 5 种不同类型的试管。需将试剂盒中所有的采血试管注满。血样的具体要求见下页。采血结束并处理完毕后，确保在采样瓶上贴上条形码和标签。



蓝盖 - 无添加试管
(不添加微量元素)
包括 5 毫升蓝盖转运瓶



紫盖, 添加 EDTA
包括 8 毫升带盖转运瓶,
添加碘基水杨酸



金色 SST 试管
包括 5 毫升白转运瓶



深蓝盖, 添加 EDTA
(蓝色标签)
无需转运瓶



红盖试管 (无凝胶)
包括 5 毫升白盖转运瓶



蓝盖 - 无添加试管 (不添加微量元素)

这些试管适用于**铜 + 锌分析** (2), 需要 4 毫升血清。

抽血师说明

- 将血液抽入试管中。
- 让血液在室温中凝固, 直立放置 15-30 分钟。
- 1500 g 离心 15 分钟。
- 用移液管将血清吸至蓝盖转运瓶中。
- 盖紧盖子。
- 冷冻转运瓶, 直到准备好进行运输。



金色 SST 试管



红盖试管
(无凝胶)

这些类型的试管可以完成以下所有检测。每个转运瓶需要 2 毫升血清。每项检测后的数字, 代表需要的试管数量:

- 高级胆固醇检测 (2)
- 免疫球蛋白 G 食物检测 (1)
- 免疫球蛋白 E 食物过敏基础检测 (2)
- 免疫球蛋白 E 食物过敏高级检测 (3)
- 免疫球蛋白 E 吸入性过敏基础检测 (2)
- 免疫球蛋白 E 霉菌过敏 (1)
- 铁 + 总铁结合力 (1)
- 同型半胱氨酸检测 (1)
- 链球菌抗体检测 (1)
- 维生素 D 检测 (1)

抽血师说明

- 将血液抽入试管中。
仅用于同型半胱氨酸检测: 采血后立即冷藏, 然后在 30 分钟内从细胞分离。作为替代方案, 您可以将红盖试管放入冰浴中 (金色 SST 试管不能放入冰浴, 因为凝胶可能会冻结)。
- 让血液在室温中凝固, 直立放置 15-30 分钟。
- 1500 g 离心 15 分钟。
- 立刻用移液管将血清吸至白盖转运瓶中。
- 盖紧盖子。
- 冷冻转运瓶, 直到准备好进行运输。



紫盖, 添加 EDTA

采集血样后, 必须在 48 小时内送达检测地点。

这种试管添加了 EDTA, 适合进行**氨基酸检测** 仅在美国提供。转运瓶中添加了 200 μ L 50% 磺基水杨酸。如有任何溢出, 请用湿毛巾擦拭。若不慎接触眼睛, 请用水彻底冲洗 15 分钟。如果接触皮肤, 请用肥皂和水清洗。

抽血师说明

- 将血液抽入添加 EDTA 的试管中, 来回翻转试管 10 次确保混合。
- 抽血后 30 分钟内, 以 1500 g 离心至少 10 分钟。
- 用移液管将血浆吸至转运瓶中, 达到 2 毫升刻度。不要超过或低于这条线。盖紧盖子。
- 翻转转运瓶至少 10 次。内容物呈乳白色。立即**冷冻**转运瓶, 直至内容物冻结 (约 6 小时)。

准备氨基酸检测的血样运输

1. 将转运瓶放入瓶套。
2. 将瓶套放入透明的生物危害品袋中。
3. 将冷冻的凝胶包和瓶套放入泡沫塑料隔热包装中。
4. 闭合包装，将其放入运输纸盒中。
5. 在检测试剂盒中找到装运说明卡，了解如何装运采集样本的详细信息。
6. 对于这项采血，您可跳过第 15 页的准备包装说明。



深蓝盖, 添加 EDTA (蓝色标签)

这些试管适合进行**金属 - 有毒元素 + 营养元素 - 全血(1)** 和**这些试管适合进行金属 - 有毒元素 + 营养元素 - 红细胞 (2)**。

抽血师说明

这些试管适合进行**金属 - 有毒元素 + 营养元素 - 全血*** 需要至少 2 毫升全血。

- 将血液抽入所提供的试管中。将整个试管注满。
- 翻转样本 10 次, 确保混合。

* 如果无法在采血当天运输, 请在运输前保持冷藏。

抽血师说明 (续)

这些试管适合进行金属 - 有毒元素 + 营养元素 - 红细胞* 每瓶需要 2 毫升浓缩红细胞。这项检测需要两 (2) 个采样瓶。

- 将血液抽入所提供的试管中。将整个试管注满。
- 翻转样本 10 次, 确保混合。
- 抽血后 30 分钟内, 以最少 1500 g 离心试管 15 分钟。
- 离心后立即从试管取下盖子。使用所提供的移液管, 移除并丢弃所有血浆, 包括白膜层。
- 盖紧盖子。

* 如果无法在采血当天运输, 请在运输前保持冷藏。

准备包装

1

取出检测试剂盒中提供的包装材料。确保每个采样瓶都贴有完整的条形码贴纸。

2

将所有采样瓶都放入瓶套中。



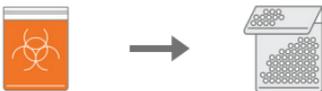
3

将密封的瓶套放入透明的生物危害品自封袋中。将冷冻的凝胶包（如有）插入透明的生物危害品自封袋中。



4

将生物危害品袋放入银色保温袋中。



5

将装好的银色保温袋放入检测试剂盒的盒子中。如果填写了检测申请表，也需将其放入盒中。盖上盖子。在检测试剂盒中找到装运说明卡，了解如何装运采集样本的详细信息。



接下来呢？

您的测试结果通常会在 Mosaic Diagnostics 实验室收到样本后两周内提交给您的医生或健康顾问。

您的医生或专业人员将与您一起审查该结果，查明任何想了解或关注的方面，并与您一起制定合适的后续行动。

有关检测结果或其对您健康的影响的问题，请咨询您的医生或健康顾问。Mosaic Diagnostics 人员不能直接与检测患者或其家属讨论检测结果。

是否还有疑问?

如果您对样本采集或运输过程有任何疑问, 请随时联系我们:



电话 | 可于周一至周五上午 8 点至下午 5 点 (美国中部时间)
拨打 800-288-0383, 联系我们的友好客户服务团队



电子邮件 | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-SERUM-CN 9-2024 v.3