



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do Kit de Coleta de Sangue





# O sangue fornece uma visão rica sobre sua saúde e bem-estar.

Embora possamos pensar no sangue como um líquido, ele é realmente um complexo de diferentes tipos de células: glóbulos vermelhos para levar oxigênio por todo o corpo, glóbulos brancos que combatem infecções e reparam tecidos danificados e plaquetas que se unem para impedir sangramento. Tudo isso circula em um fluido nutritivo chamado plasma.

Esta é a única amostra de teste do Mosaic Diagnostics que você não pode coletar por conta própria. Você precisará da ajuda de um flebotomista, um técnico médico especializado em coleta de sangue. Uma vez agendada, a coleta de sangue geralmente leva apenas alguns minutos.

## Antes de começar: Agende sua coleta de sangue

Recomendamos agendar sua consulta de flebotomista entre **segunda e quinta-feira**<sup>1</sup>. Se precisar de ajuda para encontrar um flebotomista em sua área, primeiro recomendamos entrar em contato com seu médico. Você também pode encontrar uma lista de serviços de sangue recomendados em nosso site: [www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services](http://www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services).

A maioria dos flebotomistas exigirá um cartão de seguro ou pagamento direto no momento da coleta de sangue. Você pode obter detalhes sobre o seu local de coleta de sorteio quando agendar sua visita.

**Bebe muita água.** É importante que você esteja bem hidratado sempre que doar sangue. Recomendamos a hidratação 24-48 horas antes da consulta de flebotomia.

<sup>1</sup>*Fora dos EUA, recomendamos agendar sua consulta entre segunda e quarta-feira para permitir mais tempo para o envio.*

# Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses elementos em seu kit de teste. Você precisará trazer todos os itens incluídos para a consulta com o flebotomista.



*Caixa do kit de teste*



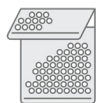
*Saco transparente com fecho de correr de risco biológico*



*Folha de embalagem absorvente*



*Pipeta(s)*



*Bolsa térmica prateada (não em todos os kits)*



*Pacote de envio ao laboratório*



*Pacote de gelo (não em todos os kits)*



*Formulário de Requisição de Teste*

*Frasco(s) de coleta:*

*Os tubos variam de acordo com o kit de teste.*



*Tampa Azul - Sem  
Tubo de Aditivo (livre  
de oligoelementos) Inclui  
frasco(s) de transporte com  
tampa azul de 5 mL*



*Tubo(s) SST  
Dourado(s)  
Inclui frasco(s) branco(s)  
de transporte de 5 mL*



*Tubo(s) com tampa vermelha  
(sem gel)  
Inclui frasco(s) de transporte com  
tampa branca de 5 mL*



*Lavanda com EDTA  
Inclui frasco de  
transporte com tampa  
de 8 mL contendo ácido  
sulfossilicílico*



*Tampa azul royal com  
EDTA (etiqueta azul)  
nenhum frasco de  
transporte necessário*

# Preparando-se para sua coleta

## **Se você estiver fazendo o teste de metais pesados – sangue total ou glóbulos vermelhos**

Um jejum noturno é necessário para ambos os testes. Esses testes não requerem dieta especial, mas é recomendado que o sangue seja coletado antes do café da manhã após o jejum noturno. Por favor, evite tomar medicamentos não essenciais e suplementos dietéticos que contenham minerais por 72 horas antes da coleta da amostra, a menos que instruído de outra forma pelo seu médico.

## **Se você estiver fazendo o teste de aminoácidos**

Um jejum noturno é necessário para este teste. Por 48 horas antes da coleta da amostra, interrompa o uso de suplementos dietéticos de aminoácidos e/ou metabólitos de aminoácidos, como GABA, 5-HTP e creatina. Nas 48 horas anteriores da coleta da amostra, não consuma adoçantes artificiais contendo aspartame, como NutraSweet®, Equal®, etc. O consumo desses produtos pode causar falsas elevações nos resultados de aminoácidos relatados. O seu médico pode ou não dizer-lhe para interromper o uso de outros suplementos dietéticos ou medicamentos.

# Prepare seu kit antes de sua consulta



**Coloque a bolsa de gelo (se incluída) plana em seu freezer**, para que esteja pronta para ser enviada com sua amostra.



**Verifique as datas de validade em seus frascos**, notifique seu médico se algum estiver vencido.



**Localize e preencha a folha de código de barras em seu** kit de teste. Coloque um adesivo de código de barras em cada amostra de coleta. Certifique-se de que as informações sejam legíveis e incluam a data programada da coleta da flebotomia e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.



**Traga o kit completo para sua consulta com o flebotomista** e certifique-se de incluir a bolsa de gelo (se incluída) e este livro de instruções.



**Certifique-se de que todas as amostras estejam rotuladas.**  
**Amostras não rotuladas serão rejeitadas.**

# Apenas para o Flebotomista

Este kit pode conter até 5 tipos diferentes de tubos. Encha completamente todos os tubos de coleta incluídos no kit. Consulte as próximas páginas para obter detalhes específicos sobre os requisitos do espécime. Depois que as amostras forem coletadas e processadas, certifique-se de que o código de barras foi colado nos frascos e rotulado.



**Tampa azul – Tubo sem aditivo** (livre de oligoelementos)  
Inclui 5 mL de transporte com tampa azul



**Tubo(s) SST Dourado(s)**  
Inclui frasco(s) branco(s) de transporte de 5 mL



**Tubo(s) com tampa vermelha (sem gel)**  
Inclui frasco(s) de transporte com tampa branca de 5 mL



**Lavanda com EDTA**  
Inclui frasco de transporte com tampa de 8 mL contendo ácido sulfossalicílico



**Tampa azul royal com EDTA (etiqueta azul)**  
nenhum frasco de transporte necessário





## *Tampa azul – Tubo sem aditivo (livre de oligoelementos)*

Estes tubos são adequados para o Perfil de **Cobre + Zinco** (2) e requerem 4 mL de soro.

### **Instruções do Flebotomista**

- Desenhe sangue nos tubos.
- Deixe o sangue coagular em temperatura ambiente, na posição vertical por 15 a 30 minutos.
- Centrifugue por 15 minutos a 1500g.
- Pipete o soro para o frasco de transferência com tampa azul.
- Feche bem a tampa.
- Congele o frasco de transporte até que esteja pronto para enviar.



## *Tubo(s) SST Dourado(s)*



## *Tubo(s) com tampa vermelha (sem gel)*

Qualquer um dos testes abaixo pode ser concluído com esses tipos de tubos. Cada frasco de transporte requer 2 mL de soro. O número após cada teste indica o número de tubos necessários:

- *Perfil Avançado de Colesterol (2)*
- *IgG Food MAP (1)*
- *Alergia Alimentar Básica IgE (2)*
- *Alergia Alimentar Avançada IgE (3)*
- *Alergia a Inalantes Básica IgE (2)*
- *Alergia a Mofo IgE (1)*
- *Ferro + Capacidade Total de Ligação de Ferro (1)*
- *Teste de Homocisteína (1)*
- *Perfil de Anticorpos de Streptococcus (1)*
- *Teste de vitamina D (1)*

## Instruções do Flebotomista

- Aspire o sangue para o(s) tubo(s).  
*Somente para teste de homocisteína: Esta amostra deve ser refrigerada imediatamente após a coleta e então separada das células em até 30 minutos. Como alternativa, você pode colocar o tubo com tampa vermelha em um banho de gelo (NÃO use um banho de gelo para o tubo dourado SST, pois o gel pode congelar).*
- Deixe o sangue coagular em temperatura ambiente, na posição vertical por 15 a 30 minutos.
- Centrifugue por 15 minutos a 1500g.
- Pipete imediatamente o soro para o frasco de transferência com tampa branca.
- Feche bem a tampa.
- Congele o frasco de transporte até que esteja pronto para enviar.



## **Lavanda com EDTA**

*amostra deve ser recebida em até 48 horas após a coleta.*

Este tubo é adequado para o **Teste de Aminoácidos** e contém EDTA. O frasco de transporte contém 200 µL de ácido sulfossilalicílico a 50%. Para qualquer derramamento, limpe com uma toalha molhada. Em caso de contato com os olhos, lave com água por 15 minutos. Em caso de contato com a pele, lave com água e sabão.

### **Instruções do Flebotomista**

- Coloque sangue no tubo contendo EDTA e inverta 10 vezes para misturar.
- Dentro de 30 minutos após a extração, centrifugue a 1500g por pelo menos 10 minutos.
- Pipete o plasma para a linha de 2mL no frasco de transporte. Não preencha acima ou abaixo desta linha. Feche bem a tampa.
- Inverta o frasco pelo menos 10 vezes. O conteúdo será branco leitoso. **Congele** imediatamente o frasco de transporte até ficar congelado (aprox. 6 horas).

## Preparar o Teste de Aminoácidos para Envio

1. Coloque os frascos de transporte na manga do frasco.
2. Coloque a manga do frasco no saco transparente de risco biológico.
3. Coloque o pacote de gel congelado e a manga do frasco no invólucro de isolamento de isopor.
4. Feche a casca e coloque na caixa de transporte de papelão.
5. Localize o cartão de instruções de envio incluído no kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).
6. Para esta coleção, você pode pular as instruções de preparação da embalagem que começam na página 15.



## *Tampa azul royal com EDTA (etiqueta azul)*

Estes tubos são adequados para o **Teste de Metais Pesados – Sangue Total** (1) e **Teste de Metais Pesados – Glóbulo Vermelho** (2).

### **Instruções do Flebotomista**

**Teste de Metais Pesados – Sangue Total\*** requer um mínimo de 2 mL de sangue total.

- Coloque sangue no tubo fornecido. Preencha completamente.
- Inverta a amostra 10 vezes para garantir a mistura.

\* Se não for possível enviar no mesmo dia da coleta, refrigere até que esteja pronto para enviar.

## Instruções do Flebotomista, continuação

**Teste de Metais Pesados – Glóbulos Vermelhos\*** requer 2 mL de glóbulos vermelhos embalados por frasco. Dois (2) frascos são necessários para este teste.

- Colete sangue nos tubos fornecidos. Preencha completamente.
- Inverta a amostra 10 vezes para garantir a mistura.
- Dentro de 30 minutos após a coleta de sangue, centrifugue os tubos por 15 minutos com um mínimo de 1500g.
- Imediatamente após a centrifugação, remova as tampas dos tubos. Usando a pipeta fornecida, remova e descarte todo o plasma, incluindo a camada branca leucocitária.
- Feche bem as tampas.

\* Se não for possível enviar no mesmo dia da coleta, refrigere até que esteja pronto para enviar.

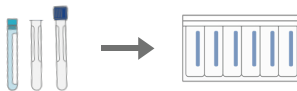
# Preparando o Pacote

1

Recupere os materiais de embalagem incluídos no kit de teste. Certifique-se de que cada frasco tenha o adesivo de código de barras preenchido.

2

Coloque todos os frascos nas mangas dos frascos.



3

Coloque a manga do frasco selada no saco transparente com fecho de correr de risco biológico. Insira o pacote de gel congelado (se incluído) no saco transparente com fecho de correr de risco biológico.





4

Coloque o saco de risco biológico na bolsa térmica prateado.



5

Coloque a bolsa térmica prateada cheia na caixa do kit de teste. Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque também na caixa. Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de envio incluído no kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).



# E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de duas semanas após serem recebidos nos laboratórios da Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas.

Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

# Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



**Telefone** | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*