



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Pomagamy Ci wysłuchać się w to,

co ma Ci do powiedzenia
Twoje ciało

**Badanie mikrobiologiczne -
Instrukcja zestawu do pobierania próbek**





Zajrzyj do wnętrza swojego organizmu.

Współczesna medycyna coraz częściej podkreśla wpływ flory bakteryjnej na nasze samopoczucie. Nawet lekarze głównego nurtu uznają rolę pożytecznych bakterii jelitowych w kontekście zdrowia oraz zapobiegania różnym problemom.

Próbki muszą być wysłane w **poniedziałek, wtorek lub środę**¹. Jeśli pobierasz próbkę w weekend, przechowaj ją i wyślij w poniedziałek.

¹Poza USA próbki należy pobierać w poniedziałki lub wtorki, aby zapewnić dodatkowy czas na wysyłkę.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe elementy.



Pudełko z zestawem testowym



Fiolka z żółtą pokrywką



Tacka na próbkę



Rękawiczki jednorazowego użytku



Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Chłonny podkład



Opakowanie do wysyłki

Przechowuj wszystkie elementy zestawu poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych.

Uważaj, aby nie rozlać płynu konserwującego w fiolkach i unikaj kontaktu płynu ze skórą i oczami. W przypadku dostania się do oczu płucz oczy wodą przez 15 minut. W przypadku kontaktu ze skórą umyj dokładnie skórę wodą z mydłem. W przypadku przypadkowego połknięcia natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Przed pobraniem próbki

Uwaga: nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

Jeśli potrzebujesz środka przeczyszczającego

Jeśli masz trudności z oddaniem stolca, możesz zastosować doustnie fosforan sodu, cytrynian magnezu lub środek przeczyszczający na bazie łusek nasion babki płesznik na 24 godzin przed planowanym pobraniem próbek. Enemy mogą być stosowane wyłącznie przy użyciu wody destylowanej. Nie należy stosować czopków ani oleju mineralnego.

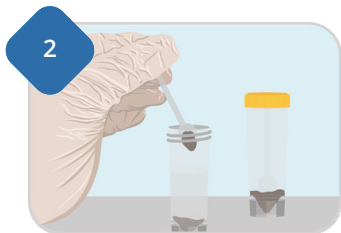
Przed badaniem powstrzymaj się od przyjmowania następujących środków:

- Enzymy trawienne, leki zobojętniające oraz aspiryna lub inne NLPZ przez dwa dni przed pobraniem próbki.
- Suplementy probiotyczne przez dwa tygodnie przed pobraniem próbki.
- Jeśli przyjmujesz leki przeciwgrzybicze lub antybiotyki, zakończ kurację, a następnie odczekaj trzy dni przed pobraniem próbki.
- Nie należy pobierać próbek podczas miesiączki lub w przypadku aktywnego krwawienia z hemoroidów.

Pobieranie próbki



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją uzupełnij. Umieścić naklejkę z kodem kreskowym na fiolce z żółtą pokrywką. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data i godzina pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zlecenia badania.



Dodaj małą ilość próbki do fiolki z żółtą pokrywką łyżeczką przymocowaną do wieczka, pobierając fragmenty z różnych części próbki, aż próbka połączona ze środkiem konserwującym osiągną **zaznaczoną linię**.



Zamknij fiolkę i energicznie potrząśnij nią przez około 30 sekund. Umieść fiolkę w lodówce do czasu wysyłki.

Pozbądź się pozostałości próbki i materiałów do pobierania. Nie należy spłukiwać tacki w toalecie.

Przygotowanie przesyłki

Upewnij się, że do każdej próbki jest dołączona wypełniona naklejka z kodem kreskowym oraz że dane na naklejce są zgodne z danymi podanymi w zleceniu.

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, w tym:

przezroczysty woreczek na odpady biologiczne, pobrane próbki oraz chłonny podkład.

2

Umieścić fiolkę z żółtą pokrywką w przezroczystym woreczku na odpady biologiczne. Włóż do środka chłonny podkład i zapnij woreczek.



+

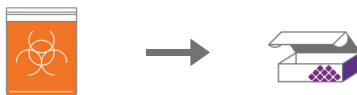


→



3

Umieść szczelnie zamknięty woreczek na odpady biologiczne w pudełku po zestawie testowym.



4

Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.

Co dalej?

Twój lekarz otrzyma wyniki w ciągu 2-3 tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza. Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com