

Instrukcje Pobierania Próbk: Test Mikrobiologiczny Profil Mikrobiomu GI360™

Okno w głąb Twojego wewnętrznego świata.

Współczesna medycyna coraz bardziej zwraca uwagę na wpływ mikroorganizmów jelitowych na nasze samopoczucie. Nawet lekarze o najbardziej tradycyjnym podejściu coraz częściej dostrzegają, jak ważna jest przyjazna flora jelitowa dla zachowania zdrowia i zapobiegania wielu dolegliwościom. Próbki muszą być wysyłane w poniedziałek, wtorek lub środę¹. Jeśli próbka została pobrana w weekend, należy ją odpowiednio przechować i wysłać dopiero w poniedziałek.

¹Poza terytorium USA próbkę należy pobrać w poniedziałek lub wtorek, aby uwzględnić dodatkowy czas na przesyłkę.

Przed Pobraniem Próbk

Ważne: Nie przerywaj przyjmowania żadnych leków ani suplementów bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.

Jeśli wymagany jest środek przeczyszczający

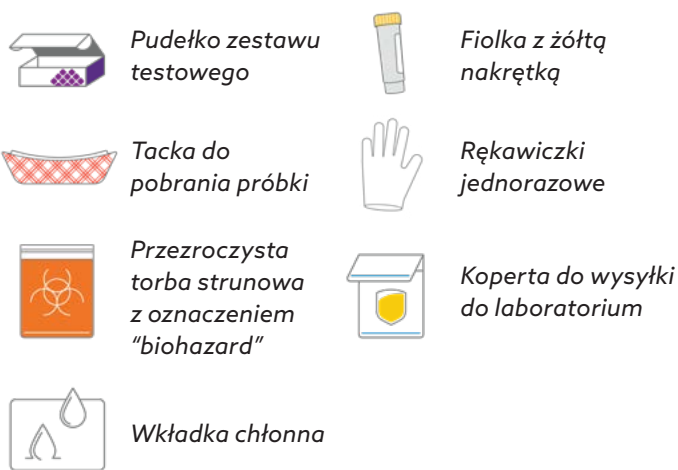
Jeśli masz trudności z oddaniem próbki kału, możesz użyć doustnego środka przeczyszczającego na bazie fosforanu sodu, cytrynianu magnezu lub błonnika psyllium (błonnika z łusek babki jajowatej) 24 godziny przed planowanym pobraniem próbki. Można również wykonać lewatywę z użyciem wyłącznie wody destylowanej. Nie stosuj czopków ani oleju mineralnego.

Prosimy powstrzymać się od przyjmowania następujących substancji:

- Enzymów trawiennych, leków zobojętniających kwas żołądkowy oraz aspiryny lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ) na dwa dni przed pobraniem próbki.
- Suplementów probiotycznych na dwa tygodnie przed pobraniem próbki.
- Jeśli przyjmujesz leki przeciwgrzybicze lub antybiotyki, zakończ kurację, a następnie odczekaj trzy dni przed pobraniem próbki.
- Nie pobieraj próbk podczas menstruacji ani w przypadku krwawienia z hemoroidów.

Zawartość Zestawu Testowego

Zacznij od zidentyfikowania poniższych elementów zestawu testowego:



Przechowuj wszystkie komponenty zestawu z dala od dzieci i zwierząt. Zachowaj ostrożność, aby nie rozlać płynu konserwującego z fiołki i unikaj kontaktu ze skórą oraz oczami. W przypadku kontaktu z oczami przemyj je dokładnie wodą przez 15 minut. W przypadku kontaktu ze skórą umyj ją dokładnie wodą z mydłem. W razie przypadkowego połknięcia natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące jakiegokolwiek aspektu procesu pobierania próbki lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz przyjazny zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



Email | CustomerService@MosaicDX.com

Zaczynamy

1



Znajdź i uzupełnij arkusz kodów kreskowych w zestawie. Naklej kod kreskowy na fiolkę z żółtą nakrętką. Upewnij się, że dane są czytelne i zawierają datę, godzinę pobrania próbki oraz imię i nazwisko zgodne z zamówieniem testu.

2



Założ rękawiczkę i pobierz próbkę kału na tackę. Upewnij się, że próbka nie ma kontaktu z moczem ani wodą.

3



Za pomocą łyczeczki przymocowanej do wieczka przenieś fragmenty próbki do fiolki z żółtą nakrętką, pobierając materiał z różnych części próbki. Napełnij fiolkę do wyznaczonej linii (łącznie z płynem konserwującym).

4



Zakręć fiolkę i energicznie wstrząsaj przez ok. 30 sekund. Przechowuj w lodówce do czasu wysyłki. **Zutylizuj pozostałą próbkę i materiały do pobierania.** Nie spłukuj tacy.

Przygotowanie Do Wysyłki

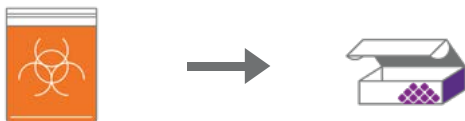
1

Umieść fiolkę z żółtą nakrętką w torebce biohazardowej. Dodaj wkładkę chłonną i szczelnie zamknij torebkę.



2

Włóż zapieczętowaną torebkę do pudełka zestawu testowego i zamknij pudełko.



3

Znajdź kartę z instrukcjami wysyłkowymi dołączoną do zestawu testowego, aby uzyskać szczegóły dotyczące wysyłki.

Co Dalej?

Wyniki badania zostaną przesłane do Twojego lekarza w ciągu 2-3 tygodni od momentu otrzymania próbki w laboratorium Mosaic Diagnostics.

Twój lekarz prowadzący omówi z Tobą wyniki, wskaże obszary wymagające uwagi i zaplanuje dalsze kroki. Personel Mosaic Diagnostics nie udziela informacji o wynikach bezpośrednio pacjentom ani ich rodzinom.

Więcej informacji znajdziesz, odwiedzając [MosaicDX.com](https://www.mosaicdx.com)

(800) 288-0383 customerservice@mosaicdx.com
8400 W 110th Street, Suite 500, Overland Park, KS 66210



Wszystkie znaki towarowe są własnością firmy i jej podmiotów powiązanych.

©2025 Mosaic Diagnostics. Wszelkie prawa zastrzeżone.

MDX-INST-MICROBIOLOGY-POL 7-2025 v.1