



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Ihr Körper hat eine Botschaft für Sie

So hören wir ihm zu

Anweisungen für das Entnahme-Kit  
für Mikrobiologietests





# Ein Fenster zu Ihrem Körperinnern.

Die moderne Medizin ist zunehmend auf die Auswirkungen der Mikroorganismen im Darm auf unser Wohlbefinden aufmerksam geworden. Selbst Ärzte mit einem herkömmlichen Ansatz erkennen an, wie wichtig eine gesunde Darmflora ist, um ein gesundes Leben zu führen, und erkennen außerdem die Vielzahl an Problemen.

Die Proben müssen **montags, dienstags oder mittwochs**<sup>1</sup> versandt werden. Sollten Sie die Entnahme am Wochenende durchführen, versenden Sie die Probe am Montag.

*<sup>1</sup>Außerhalb der USA sollte die Probe montags oder dienstags entnommen werden, damit ausreichend Zeit für den Versand bleibt.*

# Inhalt des Test-Kits

Beginnen Sie damit, die folgenden acht in Ihrem Test-Kit enthaltenen Artikel zu identifizieren.



*Test-Kit-Karton*



*Durchsichtiger Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material*



*Fläschchen mit gelbem Verschluss*



*Saugfähiges Verpackungspapier*



*Entnahmeschale*



*Laborversandkarton*



*Einmalhandschuhe*



*Testanforderungsformular*

**Achten Sie darauf, die Kit-Komponenten so aufzubewahren, dass sie für Haustiere und Kinder nicht erreichbar sind.** Achten Sie darauf, die Konservierungsflüssigkeit in den Fläschchen nicht zu verschütten, und vermeiden Sie den Kontakt der Flüssigkeit mit Ihrer Haut und Ihren Augen. Sollten Ihre Augen in Kontakt mit der Flüssigkeit gekommen sein, spülen Sie das betroffene Auge für 15 Minuten gründlich mit Wasser. Sollte Ihre Haut in Kontakt mit der Flüssigkeit gekommen sein, reinigen Sie die betroffene Stelle gründlich mit Wasser und Seife. Sollten Sie die Flüssigkeit versehentlich zu sich genommen haben, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt. 2

# Vor der Entnahme

**Wichtig:** Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.

## **Abführmittel erforderlich**

Wenn Sie Schwierigkeiten haben, eine Stuhlprobe zu produzieren, können Sie 24 Stunden vor der geplanten Probenentnahme ein über den Mund aufzunehmendes und auf Phosphatsoda, Magnesiumcitrat oder der Psylliumfaser basierendes Abführmittel verwenden. Einläufe dürfen nur mit destilliertem Wasser verabreicht werden. Verwenden Sie keine Zäpfchen oder Mineralöl.

## **Verzichten Sie darauf, Folgendes zu sich zu nehmen:**

- 2 Tage vor der Entnahme: Verdauungsenzyme, Antazida und Aspirin oder andere NSAIDS.
- 2 Wochen vor der Entnahme: probiotische Nahrungsergänzungsmittel.
- Wenn Sie Antimykotika- oder Antibiotikapräparate zu sich nehmen, beenden Sie die Arzneimittelkur, und warten Sie dann drei Tage, bis Sie die Entnahme durchführen.
- Führen Sie keine Probenentnahmen während der Menstruation oder bei aktiven Blutungen der Hämorrhoiden durch.

# Erste Schritte



**Nehmen Sie das Strichcode-Blatt in Ihrem Test-Kit zur Hand und füllen es aus.** Kleben Sie einen Strichcode-Aufkleber auf das Fläschchen mit gelbem Verschluss. Achten Sie darauf, dass die Informationen lesbar sind und das Datum und die Uhrzeit der Probenentnahme enthalten. Achten Sie außerdem darauf, dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.



**Geben Sie mithilfe des Löffels, der an den Deckel angefügt ist, kleine Teile der Probe in das Fläschchen mit dem gelben Verschluss.** Entnehmen Sie Teile aus verschiedenen Bereichen der Probe, bis die kombinierte Probe und das Konservierungsmittel die **Fülllinie** erreichen.



**Versiegeln Sie das Fläschchen, und schütteln Sie es kräftig für 30 Sekunden.** Legen Sie das Fläschchen in das Gefrierfach, bis es versandbereit ist.

**Entsorgen Sie den nicht benötigten Teil der Probe und des Entnahmematerials.** Spülen Sie die Schale nicht mit der Toilettenspülung herunter.

# Paket vorbereiten

Stellen Sie sicher, dass jede Probe mit einem vollständig ausgefüllten Strichcode-Aufkleber versehen ist und dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.

1

**Nehmen Sie das Verpackungsmaterial zur Hand, das Sie beiseite gelegt haben.** Legen Sie den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material, die entnommene Probe und das saugfähige Verpackungspapier bereit.

2

**Legen Sie das Fläschchen mit gelbem Verschluss** in den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material. Legen Sie das saugfähige Verpackungspapier hinzu, und versiegeln Sie den Zip-Lock-Beutel.



+



3

**Legen Sie den versiegelten Zip-Lock-Beutel mit Kennzeichnung für Biogefährdung in den Test-Kit-Karton.**



4

**Wenn Sie das Testanforderungsformular verwenden, legen Sie auch dieses in den Test-Kit-Karton.** Schließen Sie den Deckel. Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.

## Nächste Schritte

Ihre Testergebnisse werden in der Regel innerhalb von zwei bis drei Wochen nach Eingang bei Mosaic Diagnostics an Ihren Arzt oder Gesundheitsberater geliefert.

Es liegt nun im Zuständigkeitsbereich Ihres Arztes, die Ergebnisse mit Ihnen zu besprechen, interessante oder Problembereiche zu identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu planen. Wenn Sie Fragen zu den Testergebnissen oder deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrem Arzt oder Ihrem Gesundheits- und Wellness-Berater. Das Personal von Mosaic Diagnostics darf die Testergebnisse nicht direkt mit Patienten bzw. Patientinnen oder deren Familienmitgliedern besprechen.

# Haben Sie Fragen?

Sollten Sie Fragen zu einem beliebigen Aspekt der Probenentnahme oder zum Versandprozess haben, nutzen Sie eine der folgenden Möglichkeiten, um uns zu kontaktieren:



**Telefon** | Unser freundliches Kundenservice-Team ist montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr CST unter der folgenden Rufnummer erreichbar: 800-288-0383



**E-Mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*