MOSAIC DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Anleitung zur Entnahme:

Mikrobiologietest GI360™ Microbiome Profile

Ein Fenster in Ihre innere Welt.

Die moderne Medizin achtet zunehmend auf den Einfluss von Darmmikroorganismen auf unser Wohlbefinden. Selbst die etabliertesten Ärzte erkennen die Rolle einer gesunden Darmflora für ein gesundes Leben und die Bewältigung vieler verschiedener Probleme an.

Die Proben müssen an einem Montag, Dienstag oder Mittwoch verschickt werden[1]. Wenn Sie die Entnahme am Wochenende durchführen, bewahren Sie die Probe für den Versand bis Montag auf.

[1]*Außerhalb der USA sollte die Probe am Montag oder Dienstag verschickt werden, um mehr Zeit für den Versand zu haben.*

Bevor Sie die Probe nehmen

Wichtig: Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.

Wenn Sie ein Abführmittel benötigen
Wenn Sie Schwierigkeiten haben, eine Stuhlprobe zu produzieren, können Sie 24 Stunden vor dem geplanten Entnahmezeitpunkt ein orales Abführmittel auf der Basis von Phosphatsoda, Magnesiumzitrat oder Psylliumfasern einnehmen. Einläufe dürfen nur mit destilliertem Wasser durchgeführt werden. Verwenden Sie keine Zäpfchen oder Mineralöl.

Bitte verzichten Sie auf die Einnahme der folgenden Mittel:

- Verdauungsenzyme, Antazida und Aspirin oder andere Nicht-steroidale entzündungshemmende Medikamente für zwei Tage vor der Entnahme.
- Probiotische Präparate für zwei Wochen vor der Entnahme.
- Wenn Sie antimykotische oder antibiotische Medikamente einnehmen, beenden Sie bitte die Einnahme und warten Sie dann drei Tage vor der Probenahme.
- Entnehmen Sie keine Proben während der Menstruation oder bei aktiver Blutung aus Hämorrhoiden.

Inhalt des Testkits

Beginnen Sie mit der Identifizierung dieser Bestandteile Ihres Testkits.

Testkit-Box

Fläschchen mit gelbem Deckel

Entnahmeschale

Einmalhandschuhe

Durchsichtiger Biohazard-Zip-Lock-Beutel

Labor Versandbeutel

Saugfähiges Tuch

Halten Sie alle Bestandteile des Kits von Haustieren und Kindern fern. Achten Sie darauf, die Konservierungsflüssigkeit im Fläschchen nicht zu verschütten und vermeiden Sie den Kontakt mit Haut und Augen. Bei Augenkontakt 15 Minuten lang gründlich mit Wasser ausspülen. Bei Hautkontakt gründlich mit Wasser und Seife waschen. Bei versehentlichem Verschlucken wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

Haben Sie noch Fragen?

Wenn Sie Fragen zur Probenentnahme oder zum Versand haben, können Sie sich gerne an uns wenden:

Telefon | unser freundliches Kundendienstteam ist von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr CST unter 800-288-0383 zu erreichen.

Email | CustomerService@MosaicDX.com

Los geht's

1

Suchen Sie das Barcode-Blatt in Ihrem Testkit und füllen Sie es aus. Kleben Sie einen Barcode-Aufkleber auf das gelbe Fläschchen. Vergewissern Sie sich, dass die Informationen lesbar sind und das Entnahmedatum, die Uhrzeit und der Name mit den Angaben in der Testbestellung übereinstimmen.

2

Ziehen Sie einen Handschuh an und sammeln Sie Ihre Probe in der Entnahmeschale. Achten Sie darauf, dass weder Urin noch Wasser mit der Probe in Berührung kommen.

3

Geben Sie mit dem am Deckel befestigten Löffel Teile Ihrer Probe in das gelbe Fläschchen und nehmen Sie dabei Stücke aus verschiedenen Teilen der Probe, bis die Kombination aus Probe und Konservierungsmittel die Fülllinie erreicht.

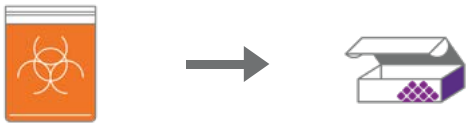
4

Verschließen Sie das Fläschchen und schütteln Sie es etwa 30 Sekunden lang kräftig. Bis zum Versand in den Kühlschrank stellen. **Entsorgen Sie die restlichen Probe- und Entnahmematerialien.** Spülen Sie die Entnahmeschale nicht in der Toilette herunter.

Vorbereiten des Versands

1 **Legen Sie das Fläschchen mit dem gelben Deckel in den Biohazard-Zip-Lock-Beutel.** Fügen Sie das saugfähige Tuch hinzu und verschließen Sie den Beutel mit der Ziplock-Funktion.

2 **Legen Sie den versiegelten Biohazard-Zip-Lock-Beutel** zurück in die Testkit-Box und schließen Sie den Deckel.



3 Auf der Versandanweisung, die Ihrem Testkit beiliegt, finden Sie Einzelheiten zum Versand Ihrer Probe.

Wie geht's weiter?

Ihre Testergebnisse werden Ihrem Gesundheitsdienstleister innerhalb von 2-3 Wochen nach Eingang bei Mosaic Diagnostics zugestellt.

Es ist Aufgabe Ihres Gesundheitsdienstleisters, die Ergebnisse mit Ihnen zu besprechen, interessante oder besorgniserregende Bereiche zu identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte festzulegen. Das Personal von Mosaic Diagnostics kann die Testergebnisse nicht direkt mit Patienten oder deren Familienangehörigen besprechen.

Besuchen Sie MosaicDX.com für weitere Informationen
(800) 288-0383 customerservice@mosaicdx.com
8400 W 110th Street, Suite 500, Overland Park, KS 66210

Alle Marken sind Eigentum des Unternehmens und seiner Tochtergesellschaften.
©2025 Mosaic Diagnostics. Alle Rechte vorbehalten.

MDX-INST-MICROBIOLOGY-GER 7-2025 v.1