



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do Kit de Coleta de
Teste de Microbiologia





Uma janela para o seu mundo interior.

A medicina moderna está cada vez mais atenta ao impacto dos microrganismos intestinais no nosso bem-estar. Mesmo os profissionais mais tradicionais reconhecem o papel da flora intestinal amigável em nos permitir manter uma vida saudável, evitando muitos problemas diferentes.

As amostras devem ser enviadas na **segunda, terça ou quarta-feira**¹. Se você concluir a coleta no fim de semana, guarde a amostra até segunda-feira para enviar.

¹Fora dos EUA, a amostra deve ser coletada na segunda ou terça-feira para permitir mais tempo para o envio.

Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses elementos do seu kit de teste.



Caixa do kit de teste



Frasco de tampa amarela



Bandeja de coleta



Luvas descartáveis



Saco transparente com fecho de correr de risco biológico



Folha de embalagem absorvente



Pacote de envio ao laboratório

Mantenha todos os componentes do kit longe de animais de estimação e crianças.

Tenha cuidado para não derramar o fluido conservante nos frascos e evite o contato com a pele e os olhos. Caso haja contato com os olhos, lave com água abundantemente por 15 minutos. Caso haja contato com a pele, lave bem com água e sabão. Caso haja ingestão acidental, entre em contato com seu médico imediatamente.

Antes de Coletar

Importante: não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

Se você precisar de um laxante

Se você tiver dificuldade em produzir uma amostra de fezes, pode usar um refrigerante de fosfato oral, citrato de magnésio ou laxante à base de fibra de psyllium 24 horas antes do horário planejado para a coleta. Os enemas podem ser administrados apenas com água destilada. Não use supositórios ou óleo mineral.

Por favor, evite tomar o seguinte:

- Enzimas digestivas, antiácidos e aspirina ou outros AINEs por dois dias antes da coleta.
- Suplementos probióticos por duas semanas antes da coleta.
- Se você estiver tomando medicamentos antifúngicos ou antibióticos, termine o curso da medicação e aguarde três dias antes de coletar.
- Não colete amostras durante a menstruação ou se sangrar ativamente devido a hemorroidas.

Vamos começar

1



Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste. Coloque um adesivo de código de barras no frasco com tampa amarela. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.

2



Adicione pedaços de sua amostra ao frasco de tampa amarela usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até que a amostra e o conservante combinados alcancem a **linha de enchimento**.

3



Feche o frasco e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos. Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

Descarte as amostras restantes e os materiais de coleta. Não lave a bandeja.

Preparando o Pacote

Certifique-se de que cada amostra tenha o adesivo de código de barras preenchido e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido de teste.

1

Recupere o material de embalagem que você separou. Localize o saco transparente com fecho de correr de risco biológico, as amostras coletadas e a folha de embalagem absorvente.

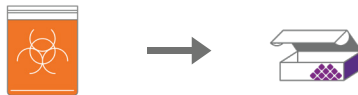
2

Coloque o frasco com tampa amarela no saco de fecho de correr de risco biológico. Adicione a folha de embalagem absorvente, sele usando o recurso de fecho de correr.



3

Coloque o saco selado de fecho de correr de risco biológico na caixa do kit de teste.



4

Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque também na Caixa do Kit de Teste. Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).

E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de 2 a 3 semanas após serem recebidos na Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas. Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



Telefone | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com