



**MOSAIC**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

Instruções de colheita::

## Teste Microbiológico Perfil do Microbioma GI360™

### Uma janela para o seu mundo interior.

A medicina moderna tornou-se cada vez mais atenta ao impacto dos microrganismos intestinais no nosso bem-estar. Até mesmo os médicos mais convencionais reconhecem o papel da flora intestinal benéfica na manutenção de uma vida saudável e na prevenção de diversos problemas.

As amostras têm de ser enviadas às **segundas, terças ou quartas-feiras**<sup>1</sup>. Se concluir a colheita ao fim de semana, guarde a amostra até segunda-feira para envio.

<sup>1</sup>Fora dos EUA, a amostra deve ser colhida na segunda ou terça-feira para dar tempo extra para o envio.

### Antes de recolher

**Importante:** Não interrompa quaisquer medicamentos ou suplementos sem antes consultar o seu profissional de saúde.

#### Se necessitar de um laxante:

Se tiver dificuldade em produzir uma amostra fecal, pode utilizar um refrigerante de fosfato oral, citrato de magnésio ou laxante à base de fibra de psyllium 24 horas antes da colheita agendada. Os enemas podem ser administrados apenas com água destilada. Não utilize supositórios ou óleo mineral.

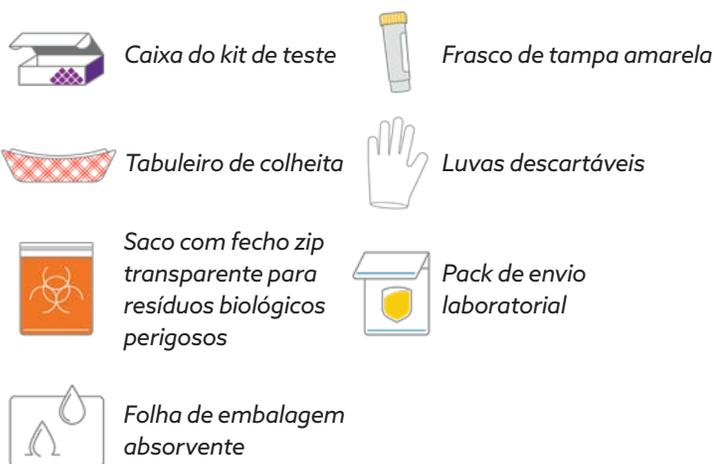
#### Evite tomar o seguinte:

- Enzimas digestivas, antiácidos e aspirina ou outros AINEs durante dois dias antes da colheita.
- Suplementos probióticos durante duas semanas antes da colheita.
- Se estiver a tomar medicamentos antifúngicos ou antibióticos, termine o curso da medicação e, em seguida, aguarde três dias antes da colheita.
- Não recolha amostras enquanto estiver menstruada ou se sangrar ativamente devido a hemorroidas.



### Conteúdo do Kit de Teste

Comece por identificar estes elementos do seu kit de teste.



**Mantenha todos os componentes do kit afastados de animais de estimação e crianças.** Tenha cuidado para não derramar o fluido conservante no frasco e evite o contacto com a pele e os olhos. Em caso de contacto com os olhos, lave abundantemente com água durante 15 minutos. Em caso de contacto com a pele, lave abundantemente com água e sabão. Em caso de ingestão acidental, contacte imediatamente o seu médico.

## Alguma dúvida?

Se tiver dúvidas sobre qualquer aspeto do processo de colheita ou envio de amostras, não hesite em contactar-nos:



**Telefone** | a nossa simpática equipa de apoio ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, através do número 800-288-0383



**Email** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

## Vamos Começar



**1** Localize e preencha a folha de códigos de barras do seu kit de teste. Coloque uma etiqueta de código de barras no frasco com tampa amarela. Certifique-se de que as informações são legíveis e incluem a data e hora de colheita e que o nome corresponde ao que foi fornecido no pedido de teste.



**2** Coloque uma luva e recolha a amostra no tabuleiro de colheita. Não permita que a urina ou a água toquem na amostra.



**3** Adicione pedaços da sua amostra ao frasco com tampa amarela utilizando a colher fixa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até a amostra e o conservante combinados



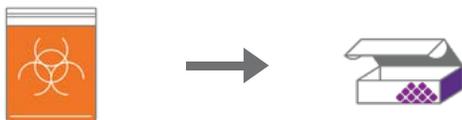
**4** Sele o frasco e agite vigorosamente durante cerca de 30 segundos. Coloque no frigorífico até estar pronto para enviar. Elimine a amostra e os restantes materiais de colheita. Não elimine o tabuleiro na sanita.

## Preparação da Embalagem

**1** Coloque o frasco com tampa amarela no saco com fecho zip para resíduos biológicos perigosos. Adicione a folha absorvente da embalagem e feche utilizando o fecho zip.



**2** Coloque novamente o fecho zip para resíduos biológicos perigosos selado na caixa do kit de teste e feche a tampa.



**3** Localize o cartão de instruções de envio incluído no seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar a sua colheita.

## O Que se Segue?

Os resultados dos seus testes serão entregues ao seu profissional de saúde num período de 2-3 semanas após receção na Mosaic Diagnostics.

Cabe ao seu profissional de saúde rever os resultados consigo, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar consigo para definir os passos seguintes adequados. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir resultados de testes diretamente com pacientes ou seus familiares.

Visite [MosaicDX.com](https://www.mosaicdx.com) para mais recursos

(800) 288-0383 [customerservice@mosaicdx.com](mailto:customerservice@mosaicdx.com)  
8400 W 110th Street, Suite 500, Overland Park, KS 66210



Todas as marcas comerciais são propriedade da empresa e das suas afiliadas.  
©2025 Mosaic Diagnostics. Todos os direitos reservados.

MDX-INST-MICROBIOLOGY-PORT 8-2025 v.1