



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do Kit de Coleta de  
Teste de Microbiologia





## Uma janela para o seu mundo interior.

A medicina moderna está cada vez mais atenta ao impacto dos microrganismos intestinais no nosso bem-estar. Mesmo os profissionais mais tradicionais reconhecem o papel da flora intestinal amigável em nos permitir manter uma vida saudável, evitando muitos problemas diferentes.

As amostras devem ser enviadas na **segunda, terça ou quarta-feira**<sup>1</sup>. Se você concluir a coleta no fim de semana, guarde a amostra até segunda-feira para enviar.

*<sup>1</sup>Fora dos EUA, a amostra deve ser coletada na segunda ou terça-feira para permitir mais tempo para o envio.*

# Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses oito elementos do seu kit de teste.



*Caixa do kit de teste*



*Frasco de tampa amarela*



*Bandeja de coleta*



*Luvas descartáveis*



*Saco transparente com fecho de correr de risco biológico*



*Folha de embalagem absorvente*



*Pacote de envio ao laboratório*



*Formulário de Requisição de Teste*

**Mantenha todos os componentes do kit longe de animais de estimação e crianças.**

Tenha cuidado para não derramar o fluido conservante nos frascos e evite o contato com a pele e os olhos. Caso haja contato com os olhos, lave com água abundantemente por 15 minutos. Caso haja contato com a pele, lave bem com água e sabão. Caso haja ingestão acidental, entre em contato com seu médico imediatamente.

# Antes de Coletar

**Importante:** não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

## **Se você precisar de um laxante**

Se você tiver dificuldade em produzir uma amostra de fezes, pode usar um refrigerante de fosfato oral, citrato de magnésio ou laxante à base de fibra de psyllium 24 horas antes do horário planejado para a coleta. Os enemas podem ser administrados apenas com água destilada. Não use supositórios ou óleo mineral.

## **Por favor, evite tomar o seguinte:**

- Enzimas digestivas, antiácidos e aspirina ou outros AINEs por dois dias antes da coleta.
- Suplementos probióticos por duas semanas antes da coleta.
- Se você estiver tomando medicamentos antifúngicos ou antibióticos, termine o curso da medicação e aguarde três dias antes de coletar.
- Não colete amostras durante a menstruação ou se sangrar ativamente devido a hemorroidas.

# Vamos começar

1



**Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste.** Coloque um adesivo de código de barras no frasco com tampa amarela. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.

2



**Adicione pedaços de sua amostra ao frasco** de tampa amarela usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até que a amostra e o conservante combinados alcancem a **linha de enchimento**.

3



**Feche o frasco e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos.** Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

**Descarte as amostras restantes e os materiais de coleta.** Não lave a bandeja.

# Preparando o Pacote

Certifique-se de que cada amostra tenha o adesivo de código de barras preenchido e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido de teste.

**1** **Recupere o material de embalagem que você separou.** Localize o saco transparente com fecho de correr de risco biológico, as amostras coletadas e a folha de embalagem absorvente.

**2** **Coloque o frasco com tampa amarela** no saco de fecho de correr de risco biológico. Adicione a folha de embalagem absorvente, sele usando o recurso de fecho de correr.



3

**Coloque o saco selado de fecho de correr de risco biológico na caixa do kit de teste.**



4

**Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque também na Caixa do Kit de Teste.** Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).

## E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de 2 a 3 semanas após serem recebidos na Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas. Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

# Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



**Telefone** | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*