



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es como lo escuchamos

**Instrucciones del kit de recolección  
de elementos metálicos, tóxicos y  
nutrientes en heces**





## La ventana a su mundo interior.

El análisis de los componentes de las heces brinda información indirecta sobre una posible carga de metales pesados. Las heces funcionan como la primera ruta de eliminación de muchas de estas toxinas. El análisis de la materia fecal también nos indica de forma directa la exposición a metales pesados en la dieta. La recolección de este espécimen es conveniente y es de un solo paso. Siga las instrucciones en las siguientes páginas para comenzar.

# Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos artículos del kit.



*Caja del kit de prueba*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Frasco para el espécimen (contiene agua)*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Cuchara desechable*



*Paquete para envío al laboratorio*



*Bandeja de recolección*



*Guantes desechables*

# Antes de la recolección

**Importante:** No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico.

No tiene restricciones especiales para su dieta. No recolecte el espécimen en los 3 días siguientes a un examen gastrointestinal que haya requerido un contraste con bario o un procedimiento para colocar o retirar amalgamas dentales (empastes plateados).

Las muestras deben enviarse en **lunes, martes o miércoles**<sup>1</sup>. Si realiza la recolección durante el fin de semana, almacene el espécimen para enviarlo el lunes.

Si tiene amalgamas, indíquelo en la etiqueta ubicada en la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico.

<sup>1</sup>Fuera de los EE. UU., la muestra debe de recolectarse lunes o martes para tener más tiempo de envío.

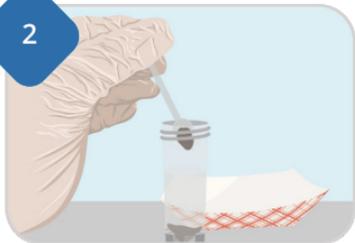
# Comencemos

1



**Encuentre y llene la hoja con el código de barras en su kit de prueba.** Pegue la etiqueta de código de barras en el frasco. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.

2



**Añada al frasco pedazos de la muestra** con ayuda de la cuchara, tome pedazos de diferentes partes del espécimen hasta que llegue a la **línea de llenado**.

3



**Cierre el frasco y agítelo vigorosamente por unos 30 segundos.** Guárdelo en el refrigerador hasta que esté listo para enviarlo.

**Deseche el resto del espécimen y los materiales de recolección.** No tire la bandeja al inodoro.

# Preparación del paquete

Asegúrese de que cada muestra tenga su etiqueta de código de barras y que el nombre coincida con el proporcionado en la orden de prueba.

1

**Reúna el material de embalaje que separó.** Tome la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico, las muestras recolectadas y la hoja absorbente de embalaje.

2

**Coloque el frasco del espécimen** en la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico. También agregue la hoja absorbente de embalaje y cierre la bolsa ziplock.



+



3

**Coloque la bolsa ziplock cerrada en la caja del kit de prueba.**



4

**Si utilizó el formato de solicitud de prueba, guárdelo en la caja del kit de prueba.** Cierre la caja. Consulte la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).

## ¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos o tres semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos. Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

# ¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



**Teléfono** | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



**Correo electrónico** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)