



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Votre corps a quelque chose à vous dire

Voici comment nous l'écoutons

**Métaux – Éléments toxiques + nutritifs –  
Instructions du kit de collecte des selles**





## Une fenêtre sur votre monde intérieur.

L'analyse des éléments présents dans les selles fournit des informations indirectes sur le potentiel de charge en métaux toxiques. Pour de nombreux métaux toxiques, l'excrétion fécale est la principale voie naturelle d'élimination de l'organisme. L'analyse élémentaire fécale fournit également une indication directe de l'exposition alimentaire aux métaux toxiques. Le prélèvement des échantillons est pratique et ne nécessite qu'une seule étape ! Suivez les pages suivantes pour commencer.

# Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces éléments de votre kit d'examen.



*Boîte de kit  
d'examen*



*Sac à fermeture éclair  
transparent pour la  
protection contre les  
risques biologiques*



*Flacon d'échantillon  
(contenant de l'eau)*



*Feuille d'emballage  
absorbante*



*Cuillère jetable*



*Paquet pour  
expédition au  
laboratoire*



*Plateau de  
prélèvement*



*Gants jetables*

# Avant le prélèvement

**Important :** n'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre médecin.

Il n'y a pas de restrictions diététiques particulières. Ne prélevez pas votre échantillon dans les 3 jours suivant un examen gastro-intestinal utilisant des agents de contraste barytés ou la pose ou le retrait d'amalgames dentaires (plombages en argent).

Les échantillons doivent être expédiés le **lundi, le mardi ou le mercredi**<sup>1</sup>. Si vous effectuez le prélèvement pendant le week-end, conservez l'échantillon jusqu'au lundi pour l'expédier.

Si vous avez des amalgames dentaires, veuillez l'indiquer sur l'autocollant situé sur votre sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques.

<sup>1</sup>Si vous résidez hors des États-Unis d'Amérique, vous devriez effectuer le prélèvement le lundi ou mardi afin d'avoir du temps supplémentaire pour l'envoi.

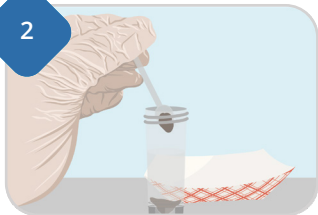
# Commençons maintenant

1



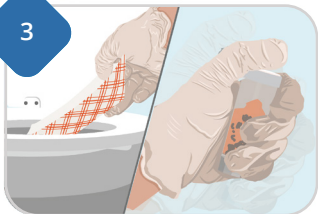
**Localisez et complétez l'étiquette à code-barres de votre kit d'examen.** Collez l'étiquette à code-barres sur le flacon. Assurez-vous que les informations sont lisibles et comprennent la date et l'heure de prélèvement, et que le nom correspond à celui fourni sur la demande d'examen.

2



**Ajoutez des morceaux de l'échantillon dans le flacon** en utilisant la cuillère et en prenant des bouts sur différentes parties de l'échantillon jusqu'à atteindre la **ligne de remplissage**.

3



**Fermez le flacon et agitez énergiquement pendant environ 30 secondes.** Placez-le dans le réfrigérateur jusqu'à l'expédition.

**Jetez les échantillons restants et le matériel de prélèvement.** Ne jetez pas le plateau dans les toilettes.

# Préparation du paquet

Assurez-vous que chaque échantillon a une étiquette à code-barres renseignée et que le nom correspond à celui fourni sur la demande d'examen.

**1** **Regroupez le matériel d'emballage mis de côté.** Localisez le sac à fermeture éclair transparent, les échantillons prélevés et la feuille d'emballage absorbante.

**2** **Placez le flacon d'échantillon** dans le sac à fermeture éclair transparent. Ajoutez la feuille absorbante, scellez le sac en utilisant la fermeture.



3

**Placez le sac à fermeture éclair transparent dans la boîte du kit d'examen.**



4

**Si le formulaire de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte.** Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.

## Quelle est la prochaine étape ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous 2 ou 3 semaines après réception par Mosaic Diagnostics.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous. Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

# Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



**Téléphone** | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)