

## Instrucciones de recolección: Metales - Tóxicos + Elementos nutrientes (heces)

Su médico le solicitó que se realizara esta prueba porque el análisis de los elementos presentes en las heces proporciona información indirecta sobre la posible acumulación de metales tóxicos en el organismo. Para muchos metales tóxicos, la excreción a través de las heces es la principal vía natural de eliminación del cuerpo. El análisis elemental de las heces también proporciona una indicación directa de la exposición a metales tóxicos a través de la dieta. Mosaic Diagnostics está aquí para ayudarle a dar el siguiente paso.

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



### Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba.

Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



Caja del kit de prueba



Guantes desechables



1 bandeja de recolección



Bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico



Paquete de envío para laboratorio



Cuchara desechable



Hoja de embalaje absorbente



Vial para muestra (contiene agua).  
Revise la fecha de caducidad de la bolsa del vial

### Antes de comenzar:

No hay restricciones especiales en la alimentación. No extraiga su muestra en los 3 días posteriores a un examen gastrointestinal con agentes de contraste de bario o a la instalación o extracción de amalgamas dentales (empastes de plata). Si tiene amalgamas dentales, indíquelas en el adhesivo que se encuentra en su bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico.

## Empecemos

1

Complete la información en la etiqueta adhesiva del código de barras Y en el vial escribiendo el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha de recolección. Coloque la etiqueta adhesiva del código de barras en el vial, asegurándose de que la información escrita en el vial sea visible. Use un bolígrafo de tinta azul o negra; no use bolígrafos con punta de fieltro ni marcadores de borrado en seco. **Nota: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

2

Póngase un guante y recolecte la muestra de heces en la bandeja de recolección. No permita que la muestra entre en contacto con la orina o el agua.

3

Con la cuchara desechable, tome varias muestras de diferentes áreas de la muestra y agréguelas al vial. Asegúrese de que las muestras alcancen la línea de llenado. Ajuste la tapa por completo y agite vigorosamente durante unos 30 segundos. Colóquelo en el refrigerador hasta que esté listo para enviar.



## ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

## Preparación del paquete

1

**Asegúrese de que el vial esté etiquetado y firmemente cerrado.**

Coloque el vial de muestras en la bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico. Agregue la hoja de embalaje absorbente y cierre con el cierre hermético.



2

Coloque la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico cerrada en la caja del kit de prueba.



3

Coloque la caja del kit de prueba en el paquete de envío para laboratorio.



Busque la tarjeta de instrucciones de envío para obtener detalles sobre cómo realizar el envío.

Las muestras deben enviarse un lunes, martes o miércoles (fuera de los EE. UU., lunes o martes). Si recolecta la muestra el fin de semana, espere hasta el lunes para enviarla.

Los resultados de sus pruebas se entregarán a su profesional de la salud en un plazo de 2 a 3 semanas después de que se reciban las muestras en Mosaic Diagnostics. Dependerá de su profesional de la salud revisar los resultados con usted, identificar cualquier área de interés o inquietud, y trabajar con usted para establecer los próximos pasos adecuados. El personal de Mosaic Diagnostics no puede analizar los resultados de las pruebas directamente con los pacientes o sus familiares.