



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do kit de coleta de  
manchas de sangue seco





# Um mundo de informação numa gota de sangue.

Todos nós sabemos que o sangue pode ser uma fonte rica de informações sobre nossa saúde e bem-estar. O que pode surpreendê-lo, porém, é quão pouco sangue é necessário para realizar as análises detalhadas que seu provedor de saúde e bem-estar usa para ajudar a identificar áreas de preocupação e ajudar a orientar seu tratamento.

É isso que torna o Dried Blood Spot (DBS) uma ferramenta tão útil. Ele permite que você, na privacidade de sua própria casa, capture as poucas gotas de sangue necessárias para revelar informações valiosas sobre sua dieta e alergias com potencial impacto significativo em sua qualidade de vida.

## **É mais simples do que você pensa.**

O kit de coleta incluso foi otimizado para tornar todo o processo o mais rápido, fácil e SEM DOR possível. A maioria dos usuários fica agradavelmente surpresa com o pouco esforço necessário.

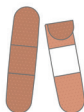
As instruções nas páginas a seguir o guiarão pelas poucas etapas básicas, e prevemos que você estará pronto para enviar a sua amostra antes que perceba.

# Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses oito elementos do seu kit de teste.



*Caixa ou Envelope do Kit de Teste*



*Curativo*



*Lancetas*



*Saco transparente com fecho de correr de risco biológico*



*Cartão de coleta*



*Pacote dessecante*



*Compressa de gaze estéril*



*Formulário de Requisição de Teste*



*Lenço antisséptico*

Os Materiais de Remessa de Devolução incluirão um dos seguintes itens:

- *Envelope de Envio Roxo*
- *Pacote de envio ao laboratório*

# Preparando-se para o seu teste

1

**Beba muita água.** É importante que você esteja bem hidratado. Recomendamos beber dois ou mais copos de 240 mililitros de água, começando algumas horas antes da coleta.

2

**Localize a folha de código de barras em seu kit de teste.**

Coloque um adesivo de código de barras em cada amostra de coleta. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.

3

**Decida qual dedo você deseja usar.** Em geral, recomendamos usar sua mão não dominante para manter sua mão dominante livre para coletar a amostra.

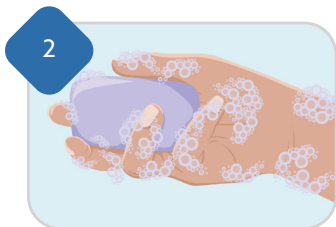
4

**Se você tomar um anticoagulante ou medicamento** para um distúrbio hemorrágico, verifique com seu médico prescritor se não há problema em fazer este teste. Os anticoagulantes comumente prescritos incluem Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta, Pradaxa, Eliquis, Xarelto e aspirina diária.

# Vamos começar



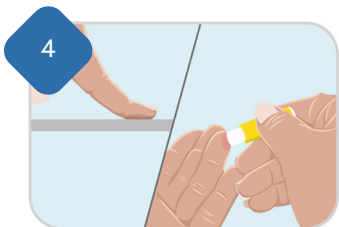
**Localize os seguintes itens** em seu kit de coleta, incluindo o cartão de coleta DBS, lancetas, compressa de gaze estéril, lenço antisséptico e curativo.



**Lave as mãos** com sabão e água morna por pelo menos dois minutos. Massagear o dedo durante a lavagem pode ajudar a aumentar o fluxo sanguíneo.



**Abra uma lanceta** torcendo a pequena aba e puxando a parte superior para cima. Limpe o dedo selecionado com um pano antisséptico e reserve.



**Empurre o dedo para baixo contra uma superfície** limpa e dura e pressione a lanceta para perfurar o dedo. Usar o lado da ponta do dedo pode causar menos desconforto.

5



**Limpe a primeira gota de sangue** com o pano antisséptico para esterilizar o local.

6



**Aperte o dedo conforme necessário para criar uma gota de sangue completa.** Massagear todo o comprimento do dedo pode ajudar a aumentar o fluxo sanguíneo.

7



**Preencha cada círculo no cartão de coleta,** permitindo que o sangue caia de seu dedo no cartão. Mais de uma gota pode ser necessária para preencher alguns círculos. Tenha cuidado para não tocar no cartão com o dedo lancetado.





**Use uma segunda lanceta, se necessário,** para iniciar mais fluxo sanguíneo. As lancetas só podem ser usadas uma vez. Depois que as manchas secarem, não coloque gotas adicionais no mesmo círculo. Se necessário, use uma segunda lanceta em um dedo diferente para iniciar mais fluxo sanguíneo.



**Descarte a(s) lanceta(s) usada(s) em seu lixo comum.** A agulha se retrai após o uso, para que não represente mais perigo. Não envie a lanceta de volta com sua amostra.



**Quando a coleta estiver concluída, limpe o dedo com a gaze estéril e aplique o curativo.** Se o dedo continuar a sangrar, mantenha a mão acima da altura do ombro por um minuto ou até que o sangramento pare.

# Exemplos de coleta bem-sucedida

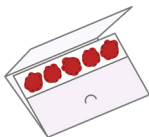
Veja abaixo exemplos de amostras bem-sucedidas de uma e cinco manchas.

Observe que amostras inaceitáveis não podem ser testadas e serão rejeitadas pelo laboratório.

## Aceitável

---

Teste de cinco manchas



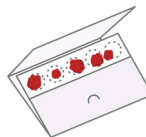
Teste de uma mancha



## Não Aceitável

---

Teste de cinco manchas



Teste de uma mancha



# Você conseguiu!

Bom trabalho.

Agora que você concluiu a coleta de manchas de sangue, siga estas etapas para permitir que as manchas de sangue sequem antes do envio.

- Evite tocar ou esfregar manchas de sangue durante o manuseio.
- Dobre o cartão na linha pontilhada para fazer uma pequena tenda de forma que ambos os lados do local de coleta fiquem expostos ao ar.
- Coloque em um local tranquilo, longe de animais de estimação, poeira, cozinha, maquiagem ou outros contaminantes em potencial.
- Aguarde pelo menos 3 horas para que a amostra seque antes do envio.
- Mantenha longe da luz solar ou fontes de calor que possam afetar a qualidade da amostra.
- Não empilhe o Cartão de Coleta ou deixe-o tocar em outras superfícies durante a secagem.

# Preparando a amostra para enviar

1

**Certifique-se de que a etiqueta do código de barras no cartão de coleta** foi preenchida e corresponde ao pedido de teste (ou Formulário de Requisição de Teste).

2

**Coloque o seu Cartão de Coleta no saco transparente com fecho de correr de risco biológico**, insira o pacote dessecante e feche o saco.



4

**Coloque o saco com fecho de correr no envelope roxo de bolhas ou no pacote de envio ao laboratório.** Se você não se registrou online, inclua o Formulário de Requisição de Teste em papel.



5

**Localize o cartão de instruções** de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).

# E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de duas semanas após serem recebidos nos laboratórios da Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas.

Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. Por motivos de privacidade, o pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

# Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



**Telefone** | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*