



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Pomagamy Ci wysłuchać się w to,

co ma Ci do powiedzenia Twoje  
ciało

**Zestaw do pobierania krwi włóścikowej –  
instrukcja obsługi**





# Moc informacji w kropli krwi.

Jak powszechnie wiadomo, krew może być cennym źródłem informacji o naszym zdrowiu i samopoczuciu. Zaskakujące jest jednak to, jak niewielka ilość krwi potrzebna jest do przeprowadzenia szczegółowej analizy w celu zbadania niepokojących objawów i obrania właściwego kierunku leczenia.

Z tego właśnie względu test suchej kropli krwi jest niezwykle użytecznym narzędziem. Umożliwia on pobranie w domowym zaciszu kilku kropli krwi niezbędnych do uzyskania cennych informacji dotyczących diety i alergii, które mogą mieć znaczący wpływ na jakość życia.

## **To prostsze niż myślisz.**

Niniejszy zestaw został zaprojektowany w taki sposób, aby cały proces pobierania próbek był szybki, łatwy i BEZBOLESNY. Większość użytkowników jest pozytywnie zaskoczona tym, jak mało wysiłku wymaga proces.

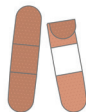
Wskazówki na kolejnych stronach opisują procedurę w kilku podstawowych krokach. Zanim się obejrzysz, próbka będzie już pobrana i wysłana.

# Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe elementów.



*Pudełko lub koperta z zestawem testowym*



*Opatrunek*



*Lancety*



*Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne*



*Karta na próbkę*



*Pochłaniacz wilgoci w saszetce*



*Gazik jałowy*

Materiały do wysyłki próbki do laboratorium obejmują jeden z następujących elementów:

- *Fioletowa koperta bąbelkowa*
- *Opakowanie do wysyłki*



*Chusteczka antyseptyczna*

# Przygotowanie do badania

1

**Wypij dużo wody.** Ważne jest odpowiednie nawodnienie organizmu. Zalecamy wypicie co najmniej dwóch szklanek wody o pojemności ok. 250 ml na kilka godzin przed pobraniem próbki.

2

**Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym.** Umieść jedną naklejkę z kodem kreskowym na każdej zebranej próbce. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data i godzina pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zleceniu badania.

3

**Zdecyduj, z którego palca pobierzesz próbkę.** Zasadniczo zaleca się pobranie krwi z palca ręki niedominującej, tak by pobranie przeprowadzić ręką dominującą.

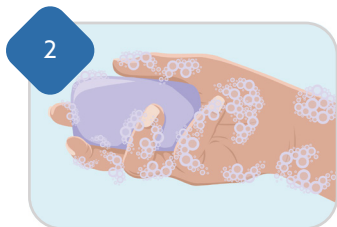
4

**W przypadku przyjmowania leków rozrzedzających krew lub leków przeciwkrwotocznych** należy skonsultować z lekarzem prowadzącym, czy można skorzystać z zestawu testowego. Przykłady często przepisywanych leków rozrzedzających krew to Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta, Pradaxa, Eliquis, Xarelto i aspiryna.

# Pobieranie próbki



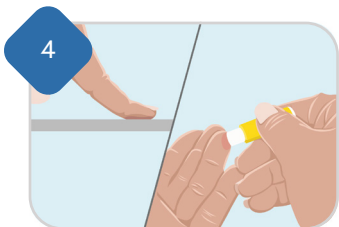
**Odszukaj następujące elementy** w zestawie testowym: karta na próbkę, lancety, gazik jałowy, chusteczka antyseptyczna i bandaż.



**Umyj ręce** ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej dwie minuty. Masowanie palca podczas mycia pomoże zwiększyć przepływ krwi.



**Wyciągnij jeden lancet**, skręcając zakładkę i ciągnąc górną część prosto do góry. Przetrzyj palec, z którego zamierzasz pobrać krew, chusteczką antyseptyczną i odłóż chusteczkę na bok.



**Przyciśnij palec do czystej, twardej powierzchni** i naciśnij lancet, aby nakłuć palec. Nakłucie bocznej części palca zazwyczaj powoduje mniejszy dyskomfort.

5



Po wypłynięciu pierwszej kropli krwi **wytrzyj miejsce** chusteczką antyseptyczną w celu sterylizacji.

6



**Ściśnij palec, aby uzyskać objętość pełnej kropli krwi.** Masowanie całej długości palca może pomóc zwiększyć przepływ krwi.

7



**Wypełnij każde miejsce przeznaczone na próbkę na karcie,** pozwalając, aby krew spadała swobodnie z palca na kartę. W przypadku niektórych pól może być wymagana więcej niż jedna kropla. Uważaj, aby nie dotykać karty nakłutym palcem.





**W razie potrzeby użyj drugiego lancetu,** aby zwiększyć przepływ krwi. Lancety są jednorazowe. Po wyschnięciu krwi nie umieszczaj dodatkowych kropli w tym samym miejscu na karcie. W razie potrzeby za pomocą drugiego lancetu nakłuj inny palec, aby zwiększyć przepływ krwi.



**Zużyte lancety można wyrzucić do kosza na śmieci.** Igła chowa się po użyciu, nie stanowiąc już zagrożenia. Nie należy odsyłać lancetu razem z próbką.



**Po zakończeniu pobierania krwi przetrzyj palec gazikiem jałowym i załóż opatrunek.** Jeśli palec nadal krwawi, przytrzymaj rękę na wysokości ramienia przez minutę lub do momentu ustania krwawienia.

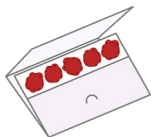
# Przykłady prawidłowo pobranych próbek

Poniżej przedstawiono przykłady prawidłowo pobranych próbek jedno- i pięciopunktowych. Akceptowalne próbki będą wykazywać, że krew przesiąkła przez tył karty pobraniowej. Należy pamiętać, że próbki nieakceptowalne nie mogą być testowane i będą odrzucane przez laboratorium.

## Akceptowalna

---

Próbka pięciopunktowa



Próbka trzypunktowa



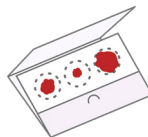
## Nieakceptowalna

---

Próbka pięciopunktowa



Próbka trzypunktowa



# Brawo!

Dobra robota.

Po zakończeniu pobierania krwi przestrzegaj poniższych zaleceń, aby umożliwić wyschnięcie próbek przed wysyłką.

- Unikaj dotykania lub rozmazywania próbek krwi podczas przenoszenia.
- Zegnij kartę na linii kropkowanej i ustaw ją w formie namiotu, aby umożliwić przepływ powietrza z obu stron.
- Ustaw w miejscu niedostępnym dla zwierząt domowych, z dala od kurzu, żywności, produktów do makijażu lub innych potencjalnych źródeł zanieczyszczeń.
- Pozostaw na co najmniej 3 godziny, aby próbka całkowicie wyschła przed wysyłką.
- Chron przed bezpośrednim światłem słonecznym lub źródłami ciepła, które mogą wpłynąć na jakość próbki.
- Nie dociskaj karty ani nie dopuszczaj do jej kontaktu z innymi powierzchniami podczas suszenia.

# Przygotowanie próbki do wysyłki

1

**Upewnij się, że etykieta z kodem kreskowym na karcie na próbkę została wypełniona i jest zgodna z zarejestrowanym badaniem (lub danymi na formularzu zamówienia badania).**

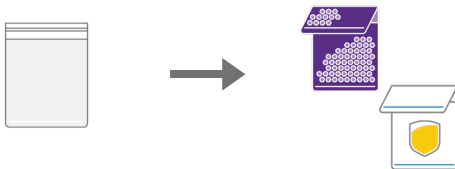
2

**Umieść kartę w przezroczystym woreczku strunowym, włóż saszetkę z pochłaniaczem wilgoci i zapnij woreczek.**



4

**Umieść woreczek strunowy w fioletowej kopercie bąbelkowej lub opakowaniu do wysyłki.** Jeżeli zestaw nie został zarejestrowany online, dołącz papierowy formularz zlecenia badania.



5

**Odszukaj instrukcję wysyłki próbki** dołączoną do zestawu testowego.

# Co dalej?

Wyniki badań zostaną dostarczone do Twojego lekarza w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Ze względu na kwestie prywatności personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

# Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



**Telefon** | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**

*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-DBS-PO 9-2024 v.3