



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

あなたの身体が何かを  
伝えようとしています

私たちはそこに耳を傾けます

乾燥血液スポット採取キット説明書





## 一滴の血液が情報の宝庫です

血液が健康に関する豊富な情報源になることを誰もが知っています。しかし、驚くことに、あなたの医療関係者が詳細な分析を通じて、医療ケアの指針と懸念領域を特定するのに必要な血液の量はほんのわずかです。

これが、乾燥血液スポット (DBS) が有用なツールである理由です。ご自宅でプライバシーが保たれた状態で、あなたの生活の質に大きな影響を与える可能性のある食事やアレルギーに関する貴重な洞察が、たった数滴の血液から明らかになります。

## 検査は思っているよりも簡単です。

同封の採取キットは最適化されており、プロセス全体が可能な限り早く、簡単で、苦痛を伴わないものになっています。ほとんどの利用者は、ほぼ努力が必要などされないことに喜び、驚きます。

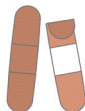
以下のページでは、いくつかの基本的な手順について説明します。すぐに手順どおり実行し、検体を返送することができます。

# 検査キットの内容

まず、検査キットのつもの構成品を確認してください。



検査キットボックス  
または封筒



絆創膏



ランセット



ジップロック式の透明  
バイオハザードバッグ



採取カード



乾燥剤



滅菌済みガーゼパッド

返送用資材には次のうちいずれかが含まれます：

- 紫の配送用封筒
- 配送用検査パック



消毒用ワイブ

# 検査に向けた準備

1

**水をたくさん飲んでください。**十分に水分補給をしていることが重要です。採取の数時間前から、240mlのコップの水を2杯以上飲むことを推奨します。

2

**検査キットの中にあるバーコードシートを確認してください。**各採取検体につき、1つのバーコードシールを貼り付けます。情報を読み取ることができ、採取日、時刻が記入され、名前が検査注文用紙に記載されているのとは一致していることを確認してください。

3

**どの指を使用するかを決めます。**一般的に、利き手で検体の採取作業をするために、非利き手を検査に使用することを推奨します。

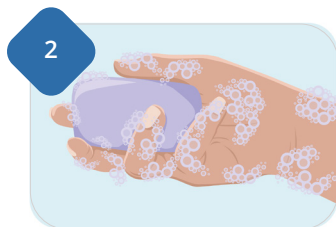
4

**出血性疾患のために抗凝血剤や薬を使用している場合は、処方医に検査を実施しても良いか確認してください。**一般的に処方される抗凝血剤には、クマジン、プラビックス、エフィエント、ブリリント、プラザキサ、エリキュース、イグザレルト、日常用アスピリンなどがあります。

# 始めましょう



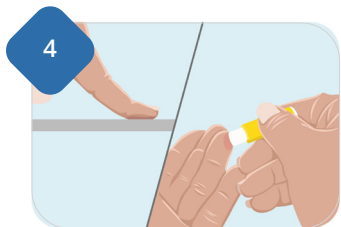
DBS採取カード、ランセット、滅菌済みガーゼパッド、消毒用ワイプ、絆創膏を採取キットの中から取り出します。



2分以上、ぬるま湯で石鹸を使って手を洗います。手を洗っている間に指をマッサージすると、血液の流れが良くなります。



**小さなキャップをねじってランセットを1つ開  
け、上部をまっすぐ上に引きます。指を消毒用ワ  
イプで拭き、ワイプを横に置きます。**



**清潔な硬い表面に指を押しあて、ランセットで指  
を刺します。指先の側面を使用すると、痛みを軽  
減できる場合があります。**

5



血液の最初の一滴を消毒用ワイプで拭き取り、  
部位を滅菌します。

6



十分な一滴を採血するため、必要に応じて指を  
強く絞ります。指全体をマッサージすると、血流  
が良くなります。

7



カードの上に指を置き、血液を滴下して採取カ  
ードの各円を血液で満たします。場合によっ  
ては、2滴以上の血液が必要となる円もあり  
ます。針を刺した指がカードに触れないよ  
うにしてください。





**2つ目のランセットを必要に応じて使用し、より血液の流れを良くします。**ランセットは1回しか使用できません。血液を滴下した円が乾燥したら、同じ円に血液を滴下しないでください。必要に応じて、2つ目のランセットを別の指に使用し、血液を採取してください。



**ランセットは通常のごみ箱に廃棄してください。**針は使用後に引っ込むため、危険物はありません。ランセットを検体と一緒に返送しないでください。



**採取が完了したら、指を滅菌済みガーゼパッドで拭き、絆創膏を貼ります。**指の出血が止まらない場合、手を肩より高い位置に1分ほど、または出血が止まるまで上げます。

# 採取の成功例

1スポット検体および5スポット検体の成功例を以下に示します。

受け入れ可能なサンプルは、採取カードの裏面に血液が染み込んでいることを示します。受け入れ不可のサンプルはテストできず、ラボによって拒否されることに注意してください。

## 許容される

---

5スポット検査



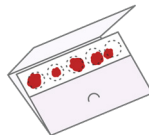
3スポット検査



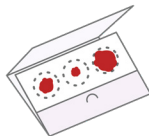
## 許容されない

---

5スポット検査



3スポット検査



# これで完了です！

お疲れさまでした。

血液スポット採取が完了したら、以下の手順に従い、配送前に血液スポットを乾燥させてください。

- 取り扱う際は、採取カードの血液部分に触ったり、血液をこすったりしないようにしてください。
- 点線の位置でカードを折って小さな山状にし、採取部位の両側が空気に触れるようにします。
- ペット、ほこり、料理、化粧品、または他の汚染の可能性がある物品から離して静かな場所に置いてください。
- 配送前に3時間以上、検体を乾燥させるようにしてください。
- 検体の品質に影響を与える可能性のある日光や熱源から遠ざけてください。
- 採取カードを重ねたり、他の表面に触れたりしないようにしてください。

# 検体の配送の準備

1

採取カード上のバーコードラベルが記入され、検査注文（または検査依頼書）と一致していることを確認します。

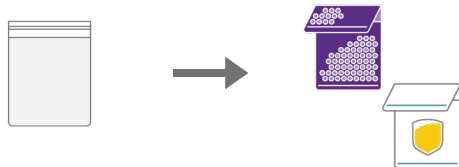
2

採取カードを透明のジップロック式バイオハザードバッグに入れ、乾燥剤を入れて封をします。



3

ジップロック式のバッグを紫のクッション封筒または配送用検査パックに入れます。オンラインで登録しなかった場合、紙の検査依頼書を同封してください。



4

検査キットに同梱されている配送手順カードを見て、採取検体の配送方法を確認します。

# 次に起こること

Mosaic Diagnosticsの検査室で受領後、検査結果はあなたの医師または健康管理アドバイザーに通常2週間以内に送付されます。

あなたのかかりつけの医師は、結果と一緒に確認し、関心や懸念のある領域を特定し、適切な次のステップを提示します。

検査の結果や健康への影響については、医師または健康管理アドバイザーに相談してください。プライバシーの理由から、Mosaic Diagnosticsの担当者は検査を行った患者様やその家族と検査結果について話し合うことはできません。

# ご質問がございますか？

検体の採取や配送のプロセスに関するご質問がある場合、下記にお問い合わせください：



**電話** | 当社のカスタマーサービスチームは、月曜～金曜 午前8時～午後5時 (米国中部標準時) に 800-288-0383でお問い合わせをお受けします



**Eメール** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**

*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-DBS-JP 9-2024 v.3