



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Il tuo corpo ha qualcosa da dirti

Ecco come lo ascoltiamo

Istruzioni del kit di raccolta di campioni  
di sangue essiccato





# Un mondo di informazioni in una goccia di sangue.

Sappiamo tutti che il sangue può essere una ricca fonte di informazioni sulla nostra salute e sul nostro benessere. Ciò che potrebbe sorprendere, tuttavia, è quanto poco sangue sia necessario per eseguire le analisi dettagliate che il medico o il professionista sanitario utilizza per identificare le aree di preoccupazione e individuare le eventuali cure.

Questo è ciò che rende la tecnica del campione di sangue essiccato (DBS, Dried Blood Spot) uno strumento così utile. Questa tecnica ti consente di prelevare nella privacy della tua casa le poche gocce di sangue necessarie per recuperare preziose informazioni sulla tua dieta e sulle tue allergie, con un potenziale impatto significativo sulla tua qualità della vita.

## **È più semplice di quanto pensi.**

Il kit di raccolta allegato è stato ottimizzato per rendere l'intero processo il più veloce, semplice e INDOLORE possibile. La maggior parte degli utenti è piacevolmente sorpresa dal minimo sforzo richiesto.

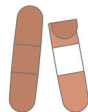
Le indicazioni nelle pagine seguenti ti guideranno attraverso i pochi semplici passaggi della procedura: in men che non si dica avrai finito e sarai pronto a spedire il campione.

# Contenuto del kit del test

Cominciamo identificando questi otto elementi del kit del test.



*Scatola o busta  
del kit del test*



*Cerotto*



*Lancette*



*Busta trasparente  
con chiusura a zip  
per materiali a  
rischio biologico*



*Scheda di raccolta*



*Essiccante*



*Compresa di garza  
sterile*



*Modulo di richiesta  
del test*



*Salvietta antiseptica*

I materiali per la spedizione del campione includeranno uno dei seguenti elementi:

- *Busta di spedizione viola*
- *Busta per spedizione al laboratorio*

# Preparazione per il test

1

**Bevi molta acqua.** È importante mantenere una buona idratazione. Consigliamo di bere due o più bicchieri da tavola di acqua a partire da poche ore prima del prelievo.

2

**Trova la scheda con il codice a barre nel kit del test.** Applica un adesivo con codice a barre su ciascun campione prelevato. Accertati che le informazioni siano leggibili e includano la data e l'ora del prelievo e che il nome corrisponda a quello fornito nell'ordine del test.

3

**Decidi da quale dito eseguire il prelievo.** In generale, consigliamo di scegliere la mano non dominante per lasciare libera la mano dominante per raccogliere il campione.

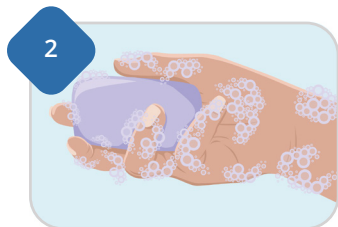
4

**Se assumi un anticoagulante o un farmaco** per un disturbo della coagulazione, verifica con il tuo medico se sia opportuno eseguire questo test. Gli anticoagulanti più comunemente prescritti includono Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta, Pradaxa, Eliquis, Xarelto e l'aspirina quotidiana.

# Cominciamo



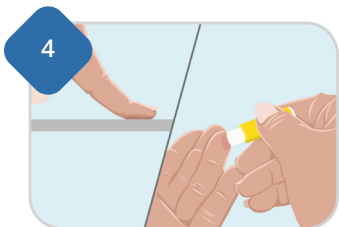
**Prepara i seguenti elementi** del kit di prelievo: la scheda di raccolta DBS, le lancette, la compressa di garza sterile, la salvietta antisettica e il cerotto.



**Lavati le mani** con sapone e acqua tiepida per almeno due minuti. Massaggiare il dito durante il lavaggio può aiutare ad aumentare il flusso sanguigno.

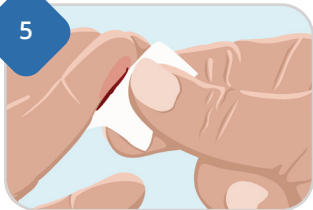


**Apri una lancetta** staccando la piccola linguetta e tirando la parte superiore verso l'alto. Pulisci il dito selezionato con una salvietta antiseptica e mettila da parte.



**Spingi il dito contro una superficie dura e pulita** e premi con la lancetta per pungere il dito. Pungere lateralmente la punta del dito può causare meno fastidio.

5



**Pulisci la prima goccia di sangue** con la salvietta antiseptica per sterilizzare il sito.

6



**Spremi il dito secondo necessità per creare una goccia di sangue completa.** Massaggiare l'intera lunghezza del dito può aiutare ad aumentare il flusso sanguigno.

7



**Riempi ogni cerchio sulla scheda di raccolta** lasciando gocciolare il sangue dal dito sulla scheda. Potrebbe essere necessaria più di una goccia per riempire alcuni cerchi. Fai attenzione a non toccare la scheda con il dito che hai punto con la lancetta.





**Usa una seconda lancetta, se necessario,** per aumentare il flusso di sangue. Le lancette possono essere usate una sola volta. Una volta che le macchie si sono asciugate, non posizionare ulteriori gocce nello stesso cerchio. Se necessario, utilizza una seconda lancetta su un altro dito per aumentare il flusso sanguigno.



**Smaltisci le lancette usate con i normali rifiuti domestici.** L'ago si ritrae dopo l'uso, per cui non sono più pericolose. Non restituire le lancette insieme al campione.



**Terminato il prelievo, tampona il dito con la compressa di garza sterile e applica il cerotto.** Se il dito continua a sanguinare, tieni la mano sopra l'altezza della spalla per un minuto o finché il sanguinamento non si ferma.

# Esempi di prelievo corretto

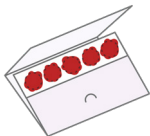
Qui sotto sono riportati alcuni esempi di campioni a una e a cinque macchie prelevati correttamente.

I campioni non accettabili non possono essere testati e saranno respinti dal laboratorio.

## Accettabile

---

Test a cinque macchie



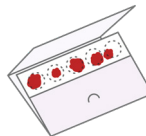
Test a una macchia



## Non accettabile

---

Test a cinque macchie



Test a una macchia



# Ottimo!

Ben fatto.

Ora che hai completato la raccolta dei campioni di sangue, segui questi passaggi per consentire alle macchie di sangue di asciugarsi prima della spedizione.

- Evita di toccare o spargere le macchie di sangue durante la manipolazione.
- Piega la scheda lungo la linea tratteggiata per creare una piccola tenda in modo che entrambi i lati del sito di raccolta siano esposti all'aria.
- Colloca la scheda in un luogo tranquillo lontano da animali domestici, polvere, cucina, trucco o altri potenziali contaminanti.
- Attendi almeno 3 ore affinché il campione si asciughi prima della spedizione.
- Tieni il campione lontano dalla luce solare o da fonti di calore che possono influire sulla sua qualità.
- Non impilare la scheda di raccolta né lasciare che tocchi altre superfici durante l'asciugatura.

# Preparazione del campione per la spedizione

1

**Assicurati che l'etichetta con il codice a barre sulla scheda di raccolta** sia stata compilata e corrisponda all'ordine del test (o al modulo di richiesta del test).

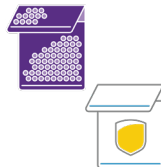
2

**Colloca la scheda di raccolta nella busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico**, inserisci l'essiccante e sigilla la busta.



4

**Metti la busta con chiusura a zip nel nella busta di spedizione viola in pluriball o nella busta per la spedizione al laboratorio.**  
Se non ti sei registrato online, includi il modulo di richiesta del test cartaceo.



5

**Consulta la scheda con le istruzioni per la spedizione** inclusa nel kit del test per informazioni dettagliate su come spedire i campioni.

# E adesso?

I risultati del test verranno consegnati al tuo medico o professionista sanitario generalmente entro due settimane dalla ricezione presso i laboratori Mosaic Diagnostics.

Spetterà al tuo medico o professionista sanitario esaminare i risultati con te, identificare eventuali aree di interesse o preoccupazione e definire con te i passi successivi più appropriati.

Per eventuali domande sui risultati dei test o sulle loro implicazioni per la salute, ti invitiamo a rivolgerti al tuo medico o professionista sanitario. Per motivi di privacy, il personale di Mosaic Diagnostics non può discutere i risultati dei test direttamente con i pazienti o con i loro familiari.

# Domande?

Se hai domande su qualunque aspetto della raccolta del campione o sulla procedura di spedizione, non esitare a contattarci:



**Telefono** | il nostro cordiale servizio clienti è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 17:00 CST al numero 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*