



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Votre corps a quelque chose à vous dire

Voici comment nous l'écoutons

Instructions relatives au kit
de prélèvement de taches de sang séché





Un monde 'informations dans une goutte de sang.

Nous savons tous que le sang peut être une source précieuse d'information à propos de nos santé et bien-être. Ce qui pourrait vous surprendre, cependant, est la quantité infime de sang nécessaire pour mener à bien les analyses détaillées dont votre praticien de santé et de bien-être va se servir pour identifier les questions préoccupantes et orienter vos soins

C'est ce qui fait de la goutte de sang séché un outil tellement utile. Ceci vous permet, dans l'intimité de votre maison, de prélever les quelques gouttes de sang nécessaires pour mettre en évidence des informations précieuses sur votre alimentation et vos allergies avec un impact significatif potentiel sur votre qualité de vie.

C'est plus simple que vous ne le pensez.

Le kit de prélèvement inclus a été optimisé pour rendre l'ensemble du processus aussi rapide, facile et INDOLORE que possible. La plupart des utilisateurs sont agréablement surpris du peu d'effort requis.

Les instructions sur les pages suivantes vous guideront à travers les étapes de base, et nous pensons que vous aurez terminé et serez prêt à renvoyer votre échantillon avant même que vous ne vous en rendiez compte.

Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces huit éléments de votre kit d'examen.



*Boîte de kit
d'examen
ou enveloppe*



Lancettes



*Carte de
prélèvement*



Compresse stérile



*Lingette
désinfectante*



Pansement



*Sac à fermeture éclair
transparent pour la
protection contre les
risques biologiques*



Sachet desiccant



*Formulaire papier de
demande d'examen*

Le matériel de retour comprendra soit, au choix :

- *Enveloppe d'envoi violette*
- *Paquet pour expédition au laboratoire*

Préparation pour votre examen

1

Buvez beaucoup d'eau. Il est important que vous soyez bien hydratée. Nous recommandons de boire au moins deux verres d'eau de 25 cl, en commençant quelques heures avant le prélèvement.

2

Localisez la feuille à code-barres de votre kit de prélèvement.

Placez un autocollant à code-barres sur chaque échantillon prélevé. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne la date de prélèvement, l'heure, et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.

3

Décidez du doigt que vous souhaitez utiliser. En général, nous recommandons de choisir la main non-dominante afin de garder votre main dominante libre pour effectuer le prélèvement de l'échantillon.

4

Si vous prenez un anticoagulant ou un médicament pour un problème sanguin, vérifiez avec votre médecin prescripteur s'il est possible de faire cet examen. Les anticoagulants habituellement prescrits incluent Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, et une prise quotidienne d'aspirine.

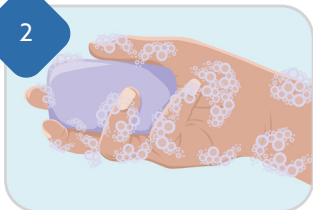
Commençons maintenant

1



Localisez les éléments suivants dans votre kit de prélèvement, notamment la carte de prélèvement DBS, les lancettes, la compresse stérile, la lingette désinfectante et le pansement.

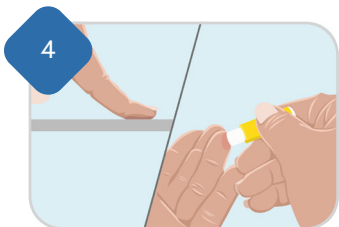
2



Lavez vos mains avec du savon et de l'eau tiède pendant au moins deux minutes. Masser votre doigt pendant que vous vous lavez les mains peut aider à augmenter le flux sanguin.



Ouvrez une lancette en dévissant la petite languette et en tirant vers le haut. Nettoyez le doigt sélectionné avec la lingette désinfectante et mettez-la de côté.



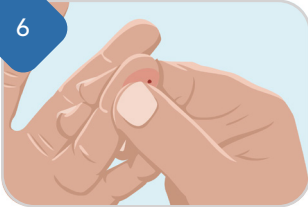
Appuyez votre doigt contre une surface propre, solide et appuyez la lancette pour percer le doigt. Piquer le côté de l'extrémité du doigt peut être moins inconfortable.

5



Essuyez la première goutte de sang avec la lingette désinfectante pour stériliser le site.

6



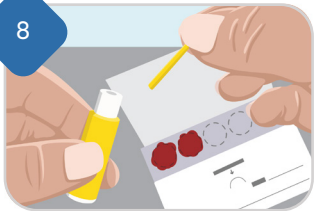
Pressez votre doigt autant que nécessaire pour obtenir une goutte de sang complète. Masser le doigt sur toute sa longueur peut aider à augmenter le flux sanguin.

7



Remplissez chaque cercle sur la carte de prélèvement en faisant tomber le sang de votre doigt directement sur la carte. Plus d'une goutte peut être nécessaire pour remplir certains cercles. Attention à ne pas toucher la carte directement avec le doigt percé.

8



9



10



Utilisez une seconde lancette si besoin

pour augmenter le flux sanguin. Les lancettes ne sont utilisables qu'une fois. Une fois que les gouttes de sang ont séché, ne pas verser de goutte supplémentaire sur le même emplacement. Si nécessaire, utilisez une seconde lancette sur un doigt différent pour augmenter le flux sanguin.

Jetez les lancettes dans vos poubelles

habituelles. L'aiguille se retracte après usage, elles ne sont donc plus dangereuses. Ne renvoyez pas les lancettes avec vos échantillons.

Quand le prélèvement est terminé, essuyez votre doigt avec la compresse stérile et mettez le pansement. Si le doigt continue de saigner, maintenez votre main au-dessus du niveau de votre épaule pendant une minute ou jusqu'à l'arrêt du saignement.

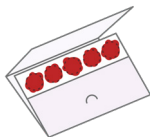
Exemples de prélèvements réussis

Voir ci-dessous pour des exemples réussis de prélèvements un et cinq points.

Notez que les échantillons non-acceptables ne peuvent pas être testés et seront rejetés par le laboratoire.

Acceptable

Examen à cinq points

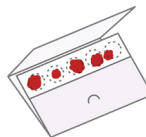


Examen à un point



Non-acceptable

Examen à cinq points



Examen à un point



Vous avez fini !

Joli travail.

Maintenant que vous avez terminé le prélèvement des gouttes de sang, veuillez suivre les étapes suivantes pour faire sécher les gouttes de sang avant envoi.

- Evitez de toucher ou d'étaler les gouttes de sang lors de la manipulation.
- Pliez la carte en suivant les pointillés pour faire une petite tente afin que les deux côtés soient exposés à l'air.
- Placez la carte dans un endroit tranquille, loin des animaux, de la poussière, de la cuisine, du maquillage, ou autres contaminants potentiels.
- Laissez sécher l'échantillon au moins trois heures avant de l'envoyer.
- Tenez à l'écart des rayons du soleil ou de sources de chaleur qui pourraient affecter la qualité de l'échantillon.
- N'empilez pas la carte de prélèvement et empêchez-la de toucher d'autres surfaces pendant le séchage.

Préparer l'échantillon à envoyer

1

Assurez-vous que l'étiquette à code-barres de la carte de prélèvement a été finalisée et correspond à la demande d'examen (ou au formulaire papier de demande d'examen).

2

Placez votre carte de prélèvement dans le sac transparent refermable pour risque biologique, placez-y le sachet desiccant, et fermez le sac.



4

Placez le sac refermable dans l'enveloppe à bulles violette ou le paquet pour expédition au laboratoire. Si vous n'avez pas fait l'enregistrement en ligne, joignez le formulaire papier de demande d'examen.



5

Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.

Ensuite ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous deux semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Pour raison de confidentialité, le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



Téléphone | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory