



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es como lo escuchamos

Examen parasitológico completo en heces
Instrucciones del kit de recolección





La ventana a su mundo interior.

La medicina moderna cada vez presta más atención al impacto que tienen los microorganismos intestinales en nuestro bienestar. Incluso los médicos más convencionales reconocen el rol que tiene la flora intestinal en mantener nuestra salud y los diferentes problemas que pueden originar las bacterias, parásitos y hongos patógenos.

Como resultado, el análisis del microbioma se ha convertido en una herramienta importante entre los médicos para abordar varias enfermedades crónicas y disfunciones neurológicas desde la "niebla mental" a problemas de comportamiento y problemas de aprendizaje.

La herramienta correcta para el trabajo

No está solo si la idea de tomar una muestra de heces no le parece agradable. Su médico se la pide porque es el método más efectivo y completo para evaluar su microbioma intestinal, además de la salud general de su intestino, su función inmune y los marcadores de inflamación.

¿Ya le mencionamos que tendrá que recolectar muestras en dos días consecutivos? Confíe en nosotros cuando le decimos que será más fácil y rápido de lo que espera. Le guiaremos en cada paso del proceso para que sea sencillo y tenga el mayor éxito posible. Comencemos en la siguiente página.

Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos artículos del kit.



Caja del kit de prueba



Bolsa de hielo



Frasco con tapa blanca
Frasco con tapa amarilla
2 frascos con tapa negra



Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico



Bandeja de recolección



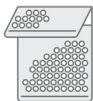
Hoja absorbente de embalaje



Guantes desechables



Paquete para envío al laboratorio



Bolsa térmica plateada

Preparación para la prueba

1

Identifique los artículos siguientes en su kit de recolección, incluyendo los frascos, los guantes y las bandejas de recolección. Coloque los artículos en el baño donde vaya a recolectar las muestras.

2

Guarde la bolsa de hielo recostada en el congelador.

Guarde los demás contenidos en un lugar seguro hasta que envíe la muestra.

3

Mantenga todos los artículos alejados de niños y mascotas.

Tenga cuidado de no derramar el líquido conservante en los frascos y evite el contacto con los ojos y la piel. Si el líquido entró en contacto con los ojos, enjuague con abundante agua por 15 minutos. Si entró en contacto con la piel, lávese muy bien con agua y jabón. Si hubo ingestión accidental, contacte al médico de inmediato.

Antes de la recolección

Importante: No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico.

No se realice la prueba si está tomando los siguientes medicamentos.

Permita que pasen dos semanas después de tomar:

- *Antibióticos*
- *Antiparasitarios*
- *Antimicóticos*
- *Suplementos probióticos*
- *Inhibidores de bomba de protones (IBP)*
- *Bismuto*

Permita que pasen 48 después de tomar:

- *Aspirina y otras AINE*
- *Enzimas digestivas*
- *Aceite mineral, aceite de castor o laxantes, enemas y supositorios con base de glicerina*
- *Más de 250 mg diarios de vitamina C*
- *Suplementos de hierro*
- *Carbón activado*
- *Arcilla bentonita*
- *Hidrocloruro de betaína*
- *Antiácidos*

- Espere al menos 4 semanas después de un enema de bario o una colonoscopia.
- No recolecte muestras durante la menstruación ni con sangrado por hemorroides.
- Si tiene dudas sobre cualquier medicamento o suplemento antes mencionado, póngase en contacto con su médico.

Planifique la recolección

Las muestras deben recolectarse en dos días diferentes, con al menos 12 horas de diferencia, y debe de enviarse durante los cinco días siguientes de la segunda recolección en un **lunes, martes o miércoles**¹.

Le recomendamos que la primera recolección sea en fin de semana para que sea más sencillo apegarse a este plan.

Si necesita un laxante

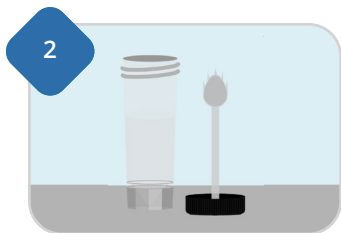
Si tiene problemas para producir una muestra de heces, puede tomar fosfato de sodio oral, citrato de magnesio o un laxante con base en fibra de psyllium 24 horas antes de la hora de recolección. Solo se permiten enemas con agua destilada. No use supositorios ni aceite mineral.

¹Fuera de los EE. UU., la muestra debe de recolectarse lunes o martes para tener más tiempo de envío.

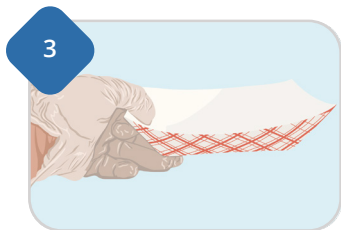
Comencemos - Recolección día 1



Encuentre y llene la hoja de código de barras en su kit de prueba. Coloque una etiqueta de código de barras en un frasco con tapa negra. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.



Abra uno de los frascos con tapa negra y póngalo en una superficie donde pueda tomarlo después de haber recolectado la muestra. No derrame ni toque el líquido contenido.



Póngase un guante y coloque el espécimen en una de las bandejas de recolección. No permita que la orina ni el agua toquen la muestra.

4



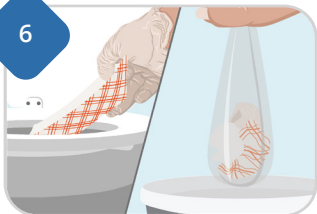
En el frasco con tapa negra, añada **pedazos de la muestra** con la cuchara que viene con la tapa, tome pedazos de diferentes partes del espécimen hasta que llegue a la **línea de llenado**.

5



Cierre el frasco con la tapa negra y agítelo vigorosamente por unos 30 segundos. Guárdelo en el refrigerador hasta que esté listo para enviarlo.

6

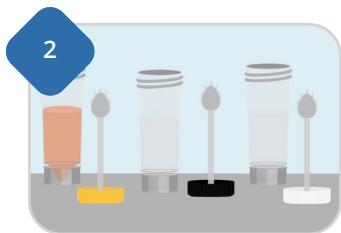


Deseche el resto del espécimen y los materiales de recolección. No tire la bandeja al inodoro.

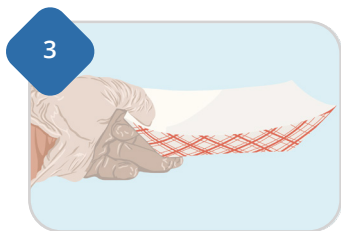
Día de recolección 2



Encuentre y llene la hoja de código de barras en su kit de prueba. Coloque una etiqueta de código de barras en cada uno de los frascos restantes. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.



Abra los tres frascos que quedan (blanco, amarillo y negro) y póngalos en una superficie estable donde pueda tomarlos después de recolectar la muestra. No derrame ni toque el líquido contenido.



Póngase un guante y coloque el espécimen en una de las bandejas de recolección. No permita que la orina ni el agua toquen la muestra.

4



En el frasco con tapa blanca, **añada pedazos de la muestra** con la cuchara que viene con la tapa, tome pedazos de diferentes partes del espécimen hasta que llegue a la **línea de llenado**.

5



Cierre el frasco con la tapa blanca y guárdelo en el congelador por al menos 6 horas. Este frasco no contiene un conservador, así que no necesita agitarlo.

6



En el frasco con **tapa negra**, **añada pedazos de la muestra** con la cuchara que viene con la tapa, tome pedazos de diferentes partes del espécimen hasta que llegue a la **línea de llenado**.

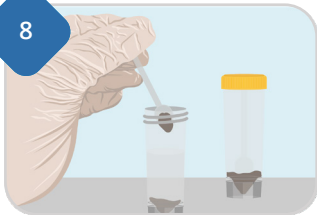
7



Cierre el frasco con la tapa negra y agítelo vigorosamente por unos 30 segundos.

Guárdelo en el refrigerador hasta que esté listo para enviarlo.

8



En el frasco con tapa amarilla, añada pedazos de la muestra con la cuchara que viene con la tapa, tome pedazos de diferentes partes del espécimen hasta que llegue a la **línea de llenado**.

9



Cierre el frasco con la tapa amarilla y agítelo vigorosamente por unos 30 segundos. Guárdelo en el refrigerador hasta que esté listo para enviarlo.

Deseche el resto del espécimen y los materiales de recolección. No tire la bandeja al inodoro.

Preparación del paquete

Asegúrese de que cada muestra tenga su etiqueta de código de barras y que el nombre coincida con el proporcionado en la orden de prueba.

1 **Reúna el material de embalaje que separó.** Tome la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico, la bolsa térmica plateada, todas las muestras recolectadas, la bolsa de hielo y la hoja absorbente de embalaje.

2 **Guarde el frasco de tapa blanca con la bolsa de hielo, ambos ya congelados, en la bolsa térmica plateada.**



3

Selle la bolsa térmica plateada y guárdela en la caja del kit de prueba.



4

Coloque el frasco con tapa amarilla y los dos con tapa negra en la bolsa para riesgo biológico. También agregue la hoja absorbente de embalaje y cierre la bolsa ziplock.



5

Coloque la bolsa ziplock cerrada en la caja del kit de prueba.



6

Si utilizó el formato de solicitud de prueba, guárdelo en la caja.

Cierre la caja. Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).

¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos o tres semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos. Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



Teléfono | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



Correo electrónico | CustomerService@MosaicDX.com