



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

**Análise abrangente de fezes  
com parasitologia**  
**Instruções do kit de coleta**





# Uma janela para o seu mundo interior.

A medicina moderna está cada vez mais atenta ao impacto dos microrganismos intestinais no nosso bem-estar. Mesmo os profissionais mais tradicionais reconhecem o papel da flora intestinal amigável em nos permitir manter uma vida saudável e os muitos problemas diferentes que podem ser atribuídos a leveduras, parasitas e bactérias patogênicas.

Como resultado, a análise microbiológica tornou-se uma ferramenta analítica essencial entre os profissionais da medicina funcional para lidar com uma série de doenças crônicas intratáveis e disfunções neurológicas, desde confusão mental a problemas de comportamento e dificuldades de aprendizagem.

## **A ferramenta certa para o trabalho.**

Se você acha a ideia de coletar uma amostra de fezes desagradável, você não está sozinho. Seu médico está pedindo que você faça isso porque uma amostra de fezes continua sendo o método mais eficiente e completo para avaliar seu microbioma GI, bem como avaliar a saúde intestinal geral, a função imunológica e os marcadores de inflamação.

Mencionamos que você terá que coletar amostras em dois dias consecutivos? Confie em nós que será mais rápido e fácil do que você espera, e iremos guiá-lo passo a passo através do processo para que seja o mais simples e bem-sucedido possível. Vamos começar na próxima página.

# Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses dez elementos do seu kit de teste.



*Caixa do kit de teste*



*Bolsa de gelo*



*Frasco de tampa branca*  
*Frasco de tampa amarela*  
*2 frascos de tampa preta*



*Saco transparente*  
*com fecho de correr*  
*de risco biológico*



*Bandeja de coleta*



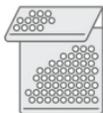
*Folha de embalagem*  
*absorvente*



*Luvas descartáveis*



*Pacote*  
*de envio ao*  
*laboratório*



*Bolsa térmica prata*



*Formulário de*  
*Requisição*  
*de Teste*

# Preparando-se para o seu teste

1

**Localize os seguintes itens em seu kit de coleta**, incluindo frascos, luvas e bandejas de coleta. Coloque esses itens no banheiro onde planeja coletar suas amostras.

2

**Coloque a bolsa de gelo plana no congelador.** Coloque todos os outros conteúdos do kit em um local seguro para devolução da amostra.

3

**Mantenha todos os componentes do kit longe de animais de estimação e crianças.**

Tenha cuidado para não derramar o fluido conservante nos frascos e evite o contato com a pele e os olhos. Caso haja contato com os olhos, lave com água abundantemente por 15 minutos. Caso haja contato com a pele, lave bem com água e sabão. Caso haja ingestão acidental, entre em contato com seu médico imediatamente.

# Antes de Coletar

**Importante:** não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

## **Não complete este teste se estiver tomando os seguintes medicamentos**

Aguarde duas semanas após tomar:

- *Antibióticos*
- *Antiparasitários*
- *Antifúngicos*
- *Suplementos probióticos*
- *Inibidores da bomba de prótons (IBP)*
- *Bismuto*

Aguarde 48 horas após tomar:

- *Aspirina ou outros AINEs*
- *Enzimas digestivas*
- *Óleo mineral, óleo de rícino, ou laxantes, enemas ou supositórios à base de glicerina*
- *Mais de 250 mg diários de vitamina C*
- *Suplementos de ferro*
- *Carvão ativado*
- *Argila bentonita*
- *Betaína HCL*
- *Antiácidos*

- Espere pelo menos 4 semanas após uma colonoscopia ou enema opaco.
- Não colete amostras durante a menstruação ou se sangrar ativamente devido a hemorroidas.
- Se você tiver dúvidas sobre qualquer um dos medicamentos ou suplementos listados acima, entre em contato com o médico prescritor.

## Planeje sua coleta

As amostras precisam ser coletadas em dois dias diferentes com pelo menos 12 horas de intervalo e devem ser enviadas em até cinco dias após a segunda coleta, na **segunda, terça ou quarta-feira**<sup>1</sup>. Recomendamos iniciar a primeira coleta no final de semana para facilitar o cumprimento desse cronograma.

## Caso precise de um laxante

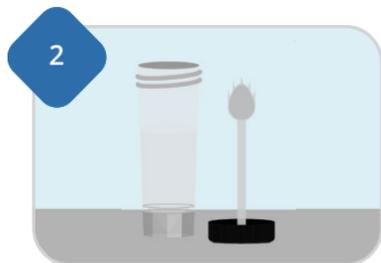
Se você tiver dificuldade em produzir uma amostra de fezes, pode usar um refrigerante de fosfato oral, citrato de magnésio ou laxante à base de fibra de psyllium 24 horas antes do horário planejado para a coleta. Os enemas podem ser administrados apenas com água destilada. Não use supositórios ou óleo mineral.

<sup>1</sup>Fora dos EUA, a amostra deve ser coletada na segunda ou terça-feira para permitir mais tempo para o envio.

# Vamos começar - dia de coleta 1



**Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste.** Coloque o adesivo de código de barras em um dos frascos com tampa preta. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.



**Abra um dos frascos com tampa preta e coloque-o em uma superfície estável onde você poderá acessar depois de obter sua amostra.** Não derrame ou toque no líquido dentro.



**Ponha uma luva e reúna sua amostra em uma das bandejas de coleta.** Não permita que a urina ou a água toquem na amostra.

4



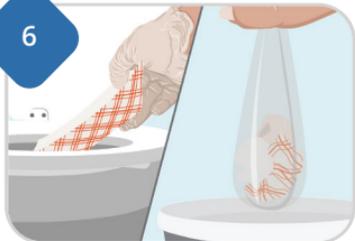
**Adicione pedaços da amostra ao frasco de tampa preta** usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até atingir a **linha de preenchimento**.

5



**Sele o frasco com tampa preta e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos.** Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

6

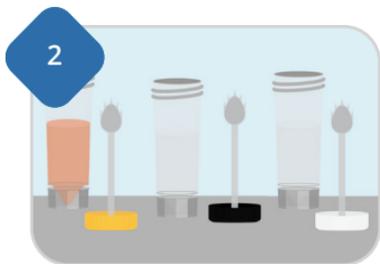


**Descarte as amostras restantes e os materiais de coleta.** Não lave a bandeja.

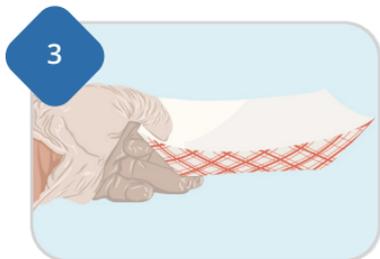
## Dia de Coleta 2



**Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste.** Coloque um adesivo de código de barras em cada um dos três frascos restantes. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.



**Abra os três frascos restantes (preto, amarelo e branco)** e coloque-os todos em uma superfície estável onde você poderá acessá-los após coletar sua amostra. Não derrame ou toque no líquido dentro.



**Ponha uma luva e reúna sua amostra em uma das bandejas de coleta.** Não permita que a urina ou a água toquem na amostra.

4



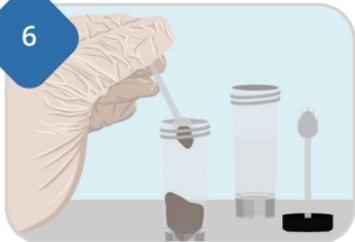
**Adicione pedaços de sua amostra ao frasco de tampa branca** usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até atingir a **linha de preenchimento**.

5



**Sele o frasco com tampa branca e coloque no freezer por no mínimo 6 horas.** Este frasco não contém conservante e não precisa ser agitado.

6



**Adicione pedaços da amostra ao frasco de tampa preta** usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até atingir a **linha de preenchimento**.

7



**Sele o frasco com tampa preta e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos.** Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

8



**Adicione pedaços de sua amostra ao frasco de tampa amarela** usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até que a amostra e o conservante combinados atinjam a **linha de preenchimento**.

9



**Sele o frasco com tampa amarela e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos.** Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

**Descarte as amostras restantes e os materiais de coleta.** Não lave a bandeja.

# Preparando o pacote

Certifique-se de que cada amostra tenha o adesivo de código de barras preenchido e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido de teste.

**1** **Recupere o material de embalagem que você separou.** Localize o saco transparente com fecho de correr de risco biológico, o saco térmico prateado, todas as amostras recolhidas, a bolsa de gelo e a folha de embalagem absorvente.

**2** **Coloque o frasco congelado com tampa branca e a bolsa de gelo congelada na bolsa térmica prateada.**



3

Feche o saco térmico prateado e coloque-o na caixa do kit de teste.



4

Coloque o frasco com tampa amarela e ambos os frascos com tampa preta no saco plástico de risco biológico. Adicione a folha de embalagem absorvente, feche usando o recurso de fecho de correr.



5

**Coloque o saco selado de fecho de correr de risco biológico na caixa do kit de teste.**



6

**Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque também na caixa.** Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).

## E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de 2 a 3 semanas após serem recebidos na Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas. Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

## Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



**Telefone** | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)