



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

**Análise abrangente de fezes
com parasitologia**
Instruções do kit de coleta





Uma janela para o seu mundo interior.

A medicina moderna está cada vez mais atenta ao impacto dos microrganismos intestinais no nosso bem-estar. Mesmo os profissionais mais tradicionais reconhecem o papel da flora intestinal amigável em nos permitir manter uma vida saudável e os muitos problemas diferentes que podem ser atribuídos a leveduras, parasitas e bactérias patogênicas.

Como resultado, a análise microbiológica tornou-se uma ferramenta analítica essencial entre os profissionais da medicina funcional para lidar com uma série de doenças crônicas intratáveis e disfunções neurológicas, desde confusão mental a problemas de comportamento e dificuldades de aprendizagem.

A ferramenta certa para o trabalho.

Se você acha a ideia de coletar uma amostra de fezes desagradável, você não está sozinho. Seu médico está pedindo que você faça isso porque uma amostra de fezes continua sendo o método mais eficiente e completo para avaliar seu microbioma GI, bem como avaliar a saúde intestinal geral, a função imunológica e os marcadores de inflamação.

Mencionamos que você terá que coletar amostras em dois dias consecutivos? Confie em nós que será mais rápido e fácil do que você espera, e iremos guiá-lo passo a passo através do processo para que seja o mais simples e bem-sucedido possível. Vamos começar na próxima página.

Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses dez elementos do seu kit de teste.



Caixa do kit de teste



Bolsa de gelo



Frasco de tampa branca
Frasco de tampa amarela
2 frascos de tampa preta



Saco transparente
com fecho de correr
de risco biológico



Bandeja de coleta



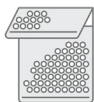
Folha de embalagem
absorvente



Luvas descartáveis



Pacote
de envio ao
laboratório



Bolsa térmica prata



Formulário de
Requisição
de Teste

Preparando-se para o seu teste

1

Localize os seguintes itens em seu kit de coleta, incluindo frascos, luvas e bandejas de coleta. Coloque esses itens no banheiro onde planeja coletar suas amostras.

2

Coloque a bolsa de gelo plana no congelador. Coloque todos os outros conteúdos do kit em um local seguro para devolução da amostra.

3

Mantenha todos os componentes do kit longe de animais de estimação e crianças.

Tenha cuidado para não derramar o fluido conservante nos frascos e evite o contato com a pele e os olhos. Caso haja contato com os olhos, lave com água abundantemente por 15 minutos. Caso haja contato com a pele, lave bem com água e sabão. Caso haja ingestão acidental, entre em contato com seu médico imediatamente.

Antes de Coletar

Importante: não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

Não complete este teste se estiver tomando os seguintes medicamentos

Aguarde duas semanas após tomar:

- *Antibióticos*
- *Antiparasitários*
- *Antifúngicos*
- *Suplementos probióticos*
- *Inibidores da bomba de prótons (IBP)*
- *Bismuto*

Aguarde 48 horas após tomar:

- *Aspirina ou outros AINEs*
- *Enzimas digestivas*
- *Óleo mineral, óleo de rícino, ou laxantes, enemas ou supositórios à base de glicerina*
- *Mais de 250 mg diários de vitamina C*
- *Suplementos de ferro*
- *Carvão ativado*
- *Argila bentonita*
- *Betaína HCL*
- *Antiácidos*

- Espere pelo menos 4 semanas após uma colonoscopia ou enema opaco.
- Não colete amostras durante a menstruação ou se sangrar ativamente devido a hemorroidas.
- Se você tiver dúvidas sobre qualquer um dos medicamentos ou suplementos listados acima, entre em contato com o médico prescritor.

Planeje sua coleta

As amostras precisam ser coletadas em dois dias diferentes com pelo menos 12 horas de intervalo e devem ser enviadas em até cinco dias após a segunda coleta, na **segunda, terça ou quarta-feira**¹. Recomendamos iniciar a primeira coleta no final de semana para facilitar o cumprimento desse cronograma.

Caso precise de um laxante

Se você tiver dificuldade em produzir uma amostra de fezes, pode usar um refrigerante de fosfato oral, citrato de magnésio ou laxante à base de fibra de psyllium 24 horas antes do horário planejado para a coleta. Os enemas podem ser administrados apenas com água destilada. Não use supositórios ou óleo mineral.

¹Fora dos EUA, a amostra deve ser coletada na segunda ou terça-feira para permitir mais tempo para o envio.

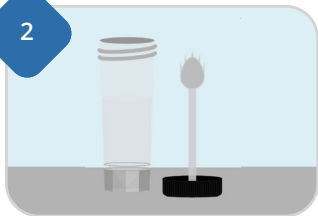
Vamos começar - dia de coleta 1

1



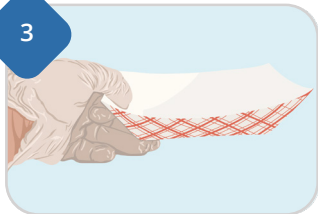
Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste. Coloque o adesivo de código de barras em um dos frascos com tampa preta. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.

2



Abra um dos frascos com tampa preta e coloque-o em uma superfície estável onde você poderá acessar depois de obter sua amostra. Não derrame ou toque no líquido dentro.

3



Ponha uma luva e reúna sua amostra em uma das bandejas de coleta. Não permita que a urina ou a água toquem na amostra.

4



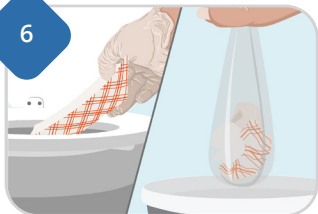
Adicione pedaços da amostra ao frasco de tampa preta usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até atingir a **linha de preenchimento**.

5



Sele o frasco com tampa preta e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos. Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

6

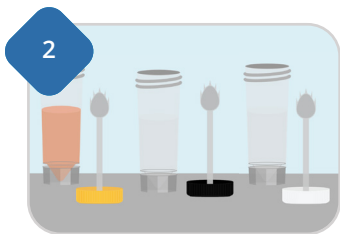


Descarte as amostras restantes e os materiais de coleta. Não lave a bandeja.

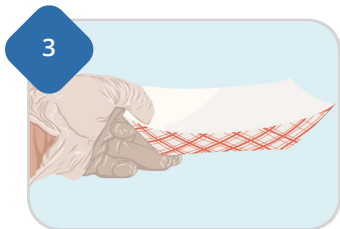
Dia de Coleta 2



Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste. Coloque um adesivo de código de barras em cada um dos três frascos restantes. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.



Abra os três frascos restantes (preto, amarelo e branco) e coloque-os todos em uma superfície estável onde você poderá acessá-los após coletar sua amostra. Não derrame ou toque no líquido dentro.



Ponha uma luva e reúna sua amostra em uma das bandejas de coleta. Não permita que a urina ou a água toquem na amostra.

4



Adicione pedaços de sua amostra ao frasco de tampa branca usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até atingir a **linha de preenchimento**.

5



Sele o frasco com tampa branca e coloque no freezer por no mínimo 6 horas. Este frasco não contém conservante e não precisa ser agitado.

6



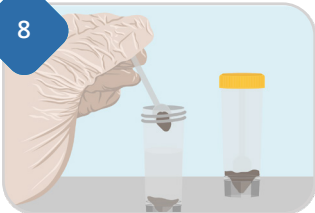
Adicione pedaços da amostra ao frasco de tampa preta usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até atingir a **linha de preenchimento**.

7



Sele o frasco com tampa preta e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos. Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

8



Adicione pedaços de sua amostra ao frasco de tampa amarela usando a colher presa à tampa, retirando pedaços de diferentes partes da amostra até que a amostra e o conservante combinados atinjam a **linha de preenchimento**.

9



Sele o frasco com tampa amarela e agite vigorosamente por cerca de 30 segundos. Coloque na geladeira até que esteja pronto para enviar.

Descarte as amostras restantes e os materiais de coleta. Não lave a bandeja.

Preparando o pacote

Certifique-se de que cada amostra tenha o adesivo de código de barras preenchido e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido de teste.

1

Recupere o material de embalagem que você separou. Localize o saco transparente com fecho de correr de risco biológico, o saco térmico prateado, todas as amostras recolhidas, a bolsa de gelo e a folha de embalagem absorvente.

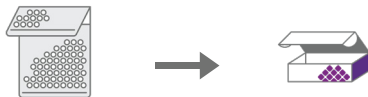
2

Coloque o frasco congelado com tampa branca e a bolsa de gelo congelada na bolsa térmica prateada.



3

Feche o saco térmico prateado e coloque-o na caixa do kit de teste.



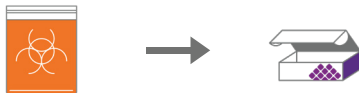
4

Coloque o frasco com tampa amarela e ambos os frascos com tampa preta no saco plástico de risco biológico. Adicione a folha de embalagem absorvente, feche usando o recurso de fecho de correr.



5

Coloque o saco selado de fecho de correr de risco biológico na caixa do kit de teste.



6

Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque também na caixa. Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).

E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de 2 a 3 semanas após serem recebidos na Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas. Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



Telefone | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com