



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Pomagamy Ci wsłuchać się w to,

co ma Ci do powiedzenia Twoje ciało

Zestaw do pobierania próbek kału do
kompleksowej analizy z parazytologią –
instrukcja obsługi





Zajrzyj do wnętrza swojego organizmu.

Współczesna medycyna coraz częściej podkreśla wpływ flory bakteryjnej na nasze samopoczucie. Nawet lekarze głównego nurtu uznają rolę pożytecznych bakterii jelitowych w kontekście zdrowia oraz zapobiegania różnym problemom powodowanym przez patogenne drożdże, pasożyty i bakterie.

Z tego powodu analiza mikrobiomu stała się podstawowym narzędziem analitycznym wśród praktyków medycyny funkcjonalnej, pomagającym w leczeniu wielu trudnych przypadków chorób przewlekłych i problemów neurologicznych, od tak zwanej mgły mózgowej po zaburzenia behawioralne i trudności w nauce.

Grunt to odpowiednie narzędzia.

Dla większości osób pobieranie próbek stolca jest dość nieprzyjemną czynnością. Lekarze wymagają tego typu próbek, ponieważ ich analiza pozostaje najbardziej skuteczną i dokładną metodą oceny mikrobiomu przewodu pokarmowego, jak również oceny ogólnego stanu zdrowia jelit, układu immunologicznego i markerów stanu zapalnego.

Próbki należy pobierać przez dwa kolejne dni. Jest to jednak szybsze i łatwiejsze niż myślisz. Poprowadzimy Cię przez cały proces, aby ułatwić Ci zadanie. Opis znajdziesz na kolejnych stronach.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe dziesięć elementów.



Pudełko z zestawem testowym



Chłodzący wkład żelowy



*Fiolka z białą pokrywką
Fiolka z żółtą pokrywką
2 fiolki z czarną pokrywką*



Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Tacka na próbkę



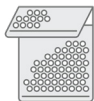
Chłonny podkład



Rękawiczki jednorazowego użytku



Opakowanie do wysyłki



Srebrna torebka termoizolacyjna



Formularz zlecenia badania

Przygotowanie do badania

1

Odszukaj w zestawie testowym fiolkę, rękawiczki i tackę na próbkę. Umieść wymienione elementy w łazience, z której planujesz skorzystać w celu pobrania próbki.

2

Umieść chłodzący wkład żelowy w zamrażarce. Umieść wszystkie pozostałe elementy zestawu wymagane do wysłania próbek w bezpiecznym miejscu.

3

Przechowuj wszystkie elementy zestawu poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych. Uważaj, aby nie rozlać płynu konserwującego w fiolkach i unikaj kontaktu płynu ze skórą i oczami. W przypadku dostania się do oczu płucz oczy wodą przez 15 minut. W przypadku kontaktu ze skórą umyj dokładnie skórę wodą z mydłem. W przypadku przypadkowego połknięcia natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Przed pobraniem próbki

Uwaga: Nie należy odstawiać żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

Badań nie należy przeprowadzać w przypadku przyjmowania następujących leków:

Po zażyciu poniższych leków należy odczekać dwa tygodnie:

- *Antybiotyki*
- *Leki przeciw pasożytnicze*
- *Leki przeciwgrzybicze*
- *Probiotyki*
- *Inhibitory pompy protonowej (PPI)*
- *Bizmut*

Po zażyciu poniższych leków należy odczekać 48 godzin:

- *Aspiryna lub inne NLPZ*
- *Enzymy trawienne*
- *Środki przeczyszczające na bazie oleju mineralnego, oleju rycynowego lub gliceryny; lewatywy lub czopki*
- *Witamina C w dawce powyżej 250 mg dziennie*
- *Suplementy żelaza*
- *Węgiel aktywowany*
- *Glinka bentonitowa*
- *Betaina HCl*
- *Leki zobojętniające kwas żołądkowy*

- Po przebyciu kolonoskopii lub lewatywy barowej należy odczekać co najmniej 4 tygodnie.
- Nie należy pobierać próbek podczas miesiączki lub w przypadku aktywnego krwawienia z hemoroidów.
- W przypadku pytań dotyczących któregokolwiek z leków lub suplementów wymienionych powyżej należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.

Zaplanuj pobranie próbek

Próbki muszą być pobierane przez dwa kolejne dni w odstępie co najmniej 12 godzin. Należy je wysłać w ciągu pięciu dni od drugiego pobrania w **poniedziałek, wtorek lub środę**¹. Aby dostosować się do powyższego harmonogramu, zalecamy pobranie pierwszej próbki w weekend.

Jeśli potrzebujesz środka przeczyszczającego

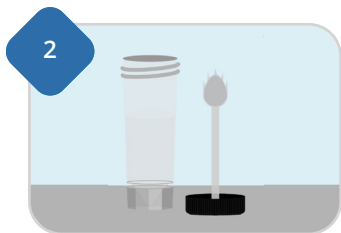
Jeśli masz trudności z oddaniem stolca, możesz zastosować doustnie fosforan sodu, cytrynian magnezu lub środek przeczyszczający na bazie łusek nasion babki płesznik na 24 godzin przed planowanym terminem pobrania próbek. Enemy mogą być stosowane wyłącznie przy użyciu wody destylowanej. Nie należy stosować czopków ani oleju mineralnego.

¹Poza USA próbki należy pobierać w poniedziałki lub wtorki, aby zapewnić dodatkowy czas na wysyłkę.

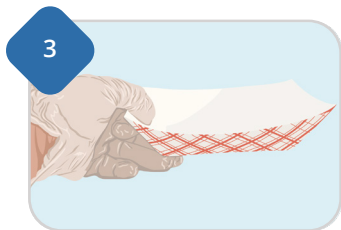
Pobieranie próbki - 1. dzień



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją uzupełnij. Umieść naklejkę z kodem kreskowym na jeden z fiolek z czarną pokrywką. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data i godzina pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zlecenia badania.



Otwórz jedną z fiolek z czarną pokrywką i odstaw ją na stabilną powierzchnię, w miejscu łatwo dostępnym po pobraniu próbki. Uważaj, aby nie rozlać ani nie dotykać płynu znajdującego się wewnątrz.



Założ rękawiczkę i zbierz próbkę do jednej z tacek. Unikaj kontaktu próbki z moczem lub wodą.

4



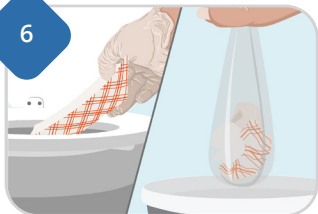
Dodaj małą ilość próbki do fiolki z czarną pokrywką łyżeczką przymocowaną do wieczka, pobierając fragmenty z różnych części próbki, aż do wypełnienia fiolki do **zaznaczonej linii**.

5



Zamknij fiolkę z czarną pokrywką i energicznie potrząśnij przez około 30 sekund. Umieść fiolkę w lodówce do czasu wysyłki.

6

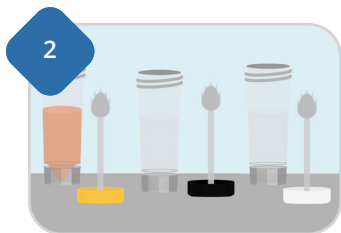


Pozbądź się pozostałości próbki i materiałów do pobierania. Nie należy spłukiwać tacki w toalecie.

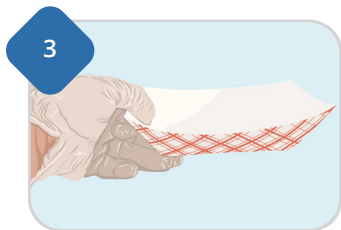
Pobieranie próbki - 2. dzień



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją uzupełnij. Umieść po jednej naklejce z kodem kreskowym na każdej z pozostałych trzech fiolek. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data i godzina pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zamówienia badania.



Otwórz trzy pozostałe fiołki (z czarną, żółtą i białą pokrywką) i ustaw je wszystkie na stabilnej powierzchni, tak aby mieć do nich dostęp po pobraniu próbki. Uważaj, aby nie rozlać ani nie dotykać płynu znajdującego się wewnątrz.



Założ rękawiczkę i zbierz próbkę do jednej z tacek. Unikaj kontaktu próbki z moczem lub wodą.

4



Dodaj małą ilość próbki do fiolki z białą pokrywką łyżeczką przymocowaną do wieczka, pobierając fragmenty z różnych części próbki, aż do wypełnienia fiolki do **zaznaczonej linii**.

5



Zamknij fiolkę z białą pokrywką i umieść w zamrażarce na minimum 6 godzin. Ta fiolka nie zawiera środka konserwującego i nie wymaga wstrząsania.

6



Dodaj małą ilość próbki do fiolki z czarną pokrywką za pomocą łyżeczki przymocowanej do wieczka, pobierając fragmenty z różnych części próbki, aż do wypełnienia fiolki do **zaznaczonej linii**.

7



Zamknij fiolkę z czarną pokrywką i energicznie potrząśnij przez około 30 sekund. Umieść fiolkę w lodówce do czasu wysyłki.

8



Dodaj małą ilość próbki do fiolki z żółtą pokrywką łyżeczką przymocowaną do wieczka, pobierając fragmenty z różnych części próbki, aż próbka połączona ze środkiem konserwującym osiągną **zaznaczoną linię**.

9



Zamknij fiolkę z żółtą pokrywką i energicznie potrząśnij przez około 30 sekund. Umieść fiolkę w lodówce do czasu wysyłki.

Pozbądź się pozostałości próbki i materiałów do pobierania. Nie należy spłukiwać tacki w toalecie.

Przygotowanie przesyłki

Upewnij się, że do każdej próbki jest dołączona wypełniona naklejka z kodem kreskowym, oraz że dane na naklejce są zgodne z danymi podanymi w zleceniu.

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, w tym:

przezroczysty woreczek na odpady biologiczne, srebrną torebkę termoizolacyjną, wszystkie pojemniki z próbkami, chłodzący wkład żelowy oraz chłonny podkład.

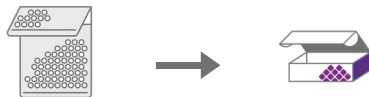
2

Umieść zamrożoną fiolkę z białą pokrywką i chłodzący wkład żelowy w srebrnej torebce termoizolacyjnej.



3

Zapnij srebrną torebkę termoizolacyjną i umieść w pudełku po zestawie testowym.



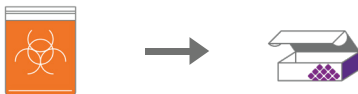
4

Umieść fiolkę z żółtą pokrywką i obie fiołki z czarną pokrywką w przezroczystym woreczku na odpady biologiczne. Włóż do środka chłonny podkład i zapnij woreczek.



5

Umieść szczelnie zamknięty woreczek na odpady biologiczne w pudełku po zestawie testowym.



6

Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.

Co dalej? Twój lekarz otrzyma wyniki w ciągu 2-3 tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza. Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania? Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com