



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Il tuo corpo ha qualcosa da dirti

Ecco come lo ascoltiamo

Istruzioni del kit di raccolta  
per l'analisi completa delle feci  
con parassitologia





# Una finestra sul tuo mondo interno.

La medicina moderna è diventata sempre più attenta all'impatto dei microrganismi intestinali sul nostro benessere. Anche i medici più tradizionali riconoscono il ruolo della flora intestinale buona nel permetterci di mantenere una vita sana e i numerosi problemi di diversa natura che possono essere ricondotti a lieviti, parassiti e batteri patogeni.

Di conseguenza, l'analisi del microbioma è diventata uno strumento analitico fondamentale tra i professionisti della medicina funzionale per affrontare una serie di malattie croniche e disfunzioni neurologiche difficili da curare, dalla "nebbia del cervello" ai problemi comportamentali e alle difficoltà di apprendimento.

## **Lo strumento giusto.**

Se trovi sgradevole l'idea di prelevare un campione di feci, non sei il solo. Il tuo medico ti sta chiedendo di farlo perché un campione di feci rimane il metodo più efficiente e accurato per valutare il microbioma gastrointestinale, nonché la salute intestinale generale, la funzione immunitaria e i marcatori di infiammazione.

Abbiamo già detto che dovrai raccogliere campioni per due giorni consecutivi? Fidati di noi: sarà più veloce e più facile di quanto pensi! Ti guideremo nel processo passo dopo passo per mantenerlo il più semplice possibile e garantirne la riuscita. Cominciamo alla pagina successiva.

# Contenuto del kit del test

Cominciamo identificando questi elementi del kit del test.



*Scatola del kit del test*



*Mattonella di ghiaccio*



*Fiala con tappo bianco*  
*Fiala con tappo giallo*  
*2 fiale con tappo nero*



*Busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico*



*Vassoio di raccolta*



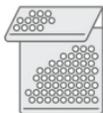
*Foglio di imballaggio assorbente*



*Guanti monouso*



*Busta per spedizione al laboratorio*



*Borsa termica argentata*

# Preparazione per il test

1

**Individua nel tuo kit i seguenti elementi**, fra cui fiale, guanti e vassoi di raccolta. Metti questi oggetti nel bagno in cui prevedi di raccogliere i campioni.

2

**Metti la mattonella di ghiaccio in piano nel freezer.** Metti tutti gli altri componenti del kit in un luogo sicuro: li utilizzerai per restituire il campione.

3

**Tieni tutti i componenti del kit lontano da animali domestici e bambini.** Fai attenzione a non versare il liquido conservante contenuto nelle fiale e a evitare il contatto con la pelle e gli occhi. In caso di contatto con gli occhi, sciacqua abbondantemente con acqua per 15 minuti. In caso di contatto con la pelle, lava accuratamente con acqua e sapone. In caso di ingestione accidentale, contatta immediatamente il tuo medico.

# Prima del prelievo

**Importante:** non interrompere l'assunzione di alcun farmaco o integratore senza prima consultare il tuo medico.

## Non eseguire questo test se stai assumendo i seguenti farmaci

Attendi due settimane dopo l'assunzione di:

- *Antibiotici*
- *Antiparassitari*
- *Antimicotici*
- *Integratori probiotici*
- *Inibitori della pompa protonica (IPP)*
- *Bismuto*

Attendi 48 ore dopo l'assunzione di:

- *Aspirina o altri FANS*
- *Enzimi digestivi*
- *Olio minerale, olio di ricino, lassativi, clisteri o supposte a base di glicerina*
- *Oltre 250 mg al giorno di vitamina C*
- *Integratori a base di ferro*
- *Carbone attivo*
- *Bentonite*
- *Betaina cloridrato*
- *Antiacidi*

- Attendi almeno 4 settimane dopo una colonscopia o un clisma opaco.
- Non raccogliere campioni durante le mestruazioni o in caso di emorragia da emorroidi in atto.
- In caso di domande su uno qualsiasi dei medicinali o degli integratori sopra elencati, contatta il tuo medico.

## **Programma il prelievo**

I campioni devono essere raccolti in due giorni diversi ad almeno 12 ore di distanza e devono essere spediti entro cinque giorni dal secondo prelievo di **lunedì, martedì o mercoledì**<sup>1</sup>. Per facilitare il rispetto di questo calendario consigliamo di iniziare con il primo prelievo nel fine settimana.

## **Qualora sia necessario un lassativo**

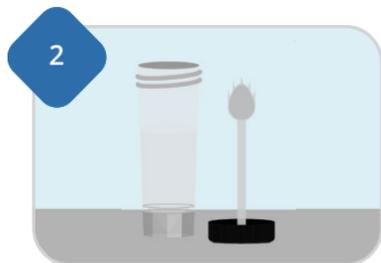
Se hai difficoltà a produrre un campione di feci, puoi assumere un lassativo orale a base di sodio fosfato, magnesio citrato o fibra di psillio 24 ore prima dell'ora prevista per il prelievo. I clisteri possono essere somministrati solo con acqua distillata. Non usare supposte né olio minerale.

<sup>1</sup>*Al di fuori degli Stati Uniti, il campione deve essere raccolto il lunedì o il martedì per lasciare più tempo per la spedizione.*

# Cominciamo - Giorno di prelievo 1



**Trova e compila la scheda con il codice a barre nel kit del test.** Applica l'adesivo con il codice a barre su una delle fiale con il tappo nero. Accertati che le informazioni siano leggibili e includano la data e l'ora del prelievo e che il nome corrisponda a quello fornito nell'ordine del test.



**Apri una delle fiale con il tappo nero e mettila su una superficie stabile alla quale potrai accedere una volta prelevato il campione.** Non versare o toccare il liquido contenuto all'interno.



**Indossa un guanto e raccogli il tuo campione in uno dei vassoi di raccolta.** Non permettere che il campione entri in contatto con urina o acqua.

4



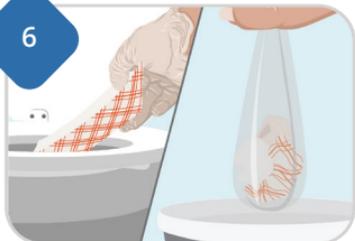
**Inserisci dei frammenti di campione nella fiala con il tappo nero**, prelevandoli da diverse parti del campione con il cucchiaino attaccato al coperchio, fino a raggiungere **la linea di riempimento**.

5



**Sigilla la fiala con il tappo nero e agitala energicamente per circa 30 secondi**. Metti la fiala nel frigorifero fino al momento della spedizione.

6



**Smaltisci il campione residuo e i materiali utilizzati per il prelievo**. Non gettare il vassoio nel gabinetto.

## Giorno di prelievo 2



**Trova e compila la scheda con il codice a barre nel kit del test.** Applica un adesivo con codice a barre su ciascuna delle tre fiale rimanenti. Accertati che le informazioni siano leggibili e includano la data e l'ora del prelievo e che il nome corrisponda a quello fornito nell'ordine del test.



**Apri le tre fiale rimanenti (nera, gialla e bianca)** e mettile su una superficie stabile dalla quale potrai accedervi dopo aver prelevato il campione. Non versare o toccare il liquido contenuto all'interno.



**Indossa un guanto e raccogli il tuo campione in uno dei vassoi di raccolta.** Non permettere che il campione entri in contatto con urina o acqua.

4



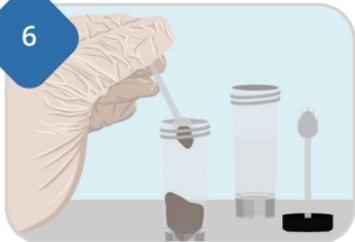
**Inserisci dei frammenti di campione nella fiala con il tappo bianco**, prelevandoli da diverse parti del campione con il cucchiaino attaccato al coperchio, fino a raggiungere **la linea di riempimento**.

5



**Sigilla la fiala con il tappo bianco e mettila in freezer per almeno 6 ore**. Questa fiala non contiene conservanti e non necessita di essere agitata.

6



**Inserisci dei frammenti di campione nella fiala con il tappo nero**, prelevandoli da diverse parti del campione con il cucchiaino attaccato al coperchio, fino a raggiungere **la linea di riempimento**.

7



**Sigilla la fiala con il tappo nero e agitala energicamente per circa 30 secondi.** Metti la fiala nel frigorifero fino al momento della spedizione.

8



**Inserisci dei frammenti di campione nella fiala con il tappo giallo,** prelevandoli da diverse parti del campione con il cucchiaino attaccato al coperchio, fino a quando il campione e il conservante combinati non raggiungeranno **la linea di riempimento.**

9



**Sigilla la fiala con il tappo giallo e agitala energicamente per circa 30 secondi.** Metti la fiala nel frigorifero fino al momento della spedizione.

**Smaltisci il campione residuo e i materiali utilizzati per il prelievo.** Non gettare il vassoio nel gabinetto.

# Preparazione del pacco

Accertati che ogni campione riporti l'adesivo con codice a barre compilato e che il nome corrisponda a quello fornito nell'ordine del test.

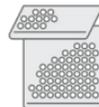
1

**Recupera il materiale di imballaggio che avevi messo da parte.**

Prepara la busta trasparente con chiusura a zip per materiali a rischio biologico, la borsa termica argentata, tutti i campioni raccolti, la mattonella di ghiaccio e il foglio di imballaggio assorbente.

2

**Metti la fiala con il tappo bianco congelata e la mattonella di ghiaccio congelata nella borsa termica argentata.**



3

**Sigilla la borsa termica argentata e inseriscila nella scatola del kit del test.**



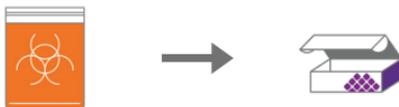
4

**Metti la fiala con il tappo giallo ed entrambe le fiale con il tappo nero nel sacchetto di plastica per materiali a rischio biologico. Aggiungi il foglio di imballaggio assorbente e sigilla utilizzando la chiusura a zip.**



5

**Metti la busta con chiusura a zip per materiali a rischio biologico sigillata nella scatola del kit del test.**



6

**Se hai usato il modulo di richiesta del test, inserisci anch'esso nella scatola.** Chiudi il coperchio. Consulta la scheda con le istruzioni per la spedizione inclusa nel kit del test per informazioni dettagliate su come spedire i campioni.

## E adesso?

I risultati del test verranno consegnati al tuo medico o professionista sanitario generalmente entro 2-3 settimane dalla ricezione presso i laboratori Mosaic Diagnostics.

Spetterà al tuo medico o professionista sanitario esaminare i risultati con te, identificare eventuali aree di interesse o preoccupazione e definire con te i passi successivi più appropriati. Per eventuali domande sui risultati dei test o sulle loro implicazioni per la salute, ti invitiamo a rivolgerti al tuo medico o professionista sanitario. Il personale di Mosaic Diagnostics non può discutere i risultati dei test direttamente con i pazienti o con i loro familiari.

## Domande?

Se hai domande su qualunque aspetto della raccolta del campione o sulla procedura di spedizione, non esitare a contattarci:



**Telefono** | il nostro cordiale servizio clienti è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 17:00 CST al numero 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)