



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Ihr Körper hat eine Botschaft für Sie

So hören wir ihm zu

**Umfassende Stuhlanalyse mit  
Parasitologie – Anweisungen für  
das Entnahme-Kit**





# Ein Fenster zu Ihrem Körperinnern.

Die moderne Medizin ist zunehmend auf die Auswirkungen der Mikroorganismen im Darm auf unser Wohlbefinden aufmerksam geworden. Selbst Ärzte mit einem herkömmlichen Ansatz erkennen an, wie wichtig eine gesunde Darmflora ist, um ein gesundes Leben zu führen, und erkennen außerdem die diversen Probleme, die mit krankheitsverursachender Hefe, Parasiten und Bakterien in Zusammenhang gebracht werden können.

Daher hat sich die Mikrobiom-Analyse zu einem zentralen Analysetool bei Ärzten in der funktionalen Medizin bei der Behandlung diverser hartnäckiger chronischer Erkrankungen und neurologischer Störungen von Benommenheit bis hin zu Verhaltensstörungen und Lernschwierigkeiten entwickelt.

## **Das richtige Tool für die Aufgabe.**

Wenn Sie das Entnehmen einer Stuhlprobe mit gemischten Gefühlen betrachten, sind Sie nicht allein. Ihr Arzt bittet Sie darum, da eine Stuhlprobe nach wie vor die effizienteste und gründlichste Methode darstellt, Ihr Darm-Mikrobiom und den allgemeinen Darmgesundheitszustand, die Immunfunktion und Entzündungsmarker zu bewerten.

Haben wir schon erwähnt, dass Sie Stuhlproben auf zwei aufeinanderfolgenden Tagen entnehmen müssen? Vertrauen Sie darauf, dass dieser Vorgang schneller und einfach geht, als Sie es erwarten. Wir werden Sie Schritt für Schritt durch den Prozess begleiten, um diesen Prozess so einfach und erfolgreich wie möglich zu gestalten. Die ersten Schritte finden Sie auf der nächsten Seite.

# Inhalt des Test-Kits

Beginnen Sie damit, die folgenden in Ihrem Test-Kit enthaltenen Artikel zu identifizieren.



*Test-Kit-Karton*



*Eispaket*



*Fläschchen mit weißem  
Verschluss  
Fläschchen  
mit gelbem Verschluss  
2 Fläschchen mit  
schwarzem Verschluss*



*Durchsichtiger  
Zip-Lock-Beutel für  
biogefährdendes  
Material*



*Entnahmeschale*



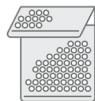
*Saugfähiges  
Verpackungspapier*



*Einmalhandschuhe*



*Laborversandkarton*



*Silberner  
Thermobeutel*

# Ihren Test vorbereiten

1

**Nehmen Sie die folgenden Artikel in Ihrem Entnahme-Kit zur Hand**, darunter Fläschchen, Handschuhe und Entnahmeschalen. Bringen Sie diese Artikel in das Badezimmer, wo Sie Ihre Proben entnehmen werden.

2

**Legen Sie das Eispaket flach in das Gefrierfach.** Legen Sie alle anderen Kit-Komponenten an einem sicheren Ort ab, um die Probe nach der Entnahme zurückzusenden.

3

**Achten Sie darauf, die Kit-Komponenten so aufzubewahren, dass sie für Haustiere und Kinder nicht erreichbar sind.** Achten Sie darauf, die Konservierungsflüssigkeit in den Fläschchen nicht zu verschütten, und vermeiden Sie den Kontakt der Flüssigkeit mit Ihrer Haut und Ihren Augen. Sollten Ihre Augen in Kontakt mit der Flüssigkeit gekommen sein, spülen Sie das betroffene Auge gründlich mit Wasser für 15 Minuten. Sollte Ihre Haut in Kontakt mit der Flüssigkeit gekommen sein, reinigen Sie die betroffene Stelle gründlich mit Seife und Wasser. Sollten Sie die Flüssigkeit versehentlich geschluckt haben, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.

# Vor der Entnahme

**Wichtig:** Stellen Sie die Einnahme von Medikamenten oder Ergänzungsmitteln nur nach erfolgter Rücksprache mit Ihrem Arzt ein.

**Führen Sie diesen Test nicht aus, wenn Sie die folgenden Medikamente nehmen:**

Warten Sie zwei Wochen nach Abschluss der Einnahme von:

- *Antibiotika*
- *Antiparasitika*
- *Antimykotika*
- *Probiotischen Nahrungsergänzungsmittel*
- *Protonenpumpenhemmer (PPI)*
- *Wismut*

Warten Sie 48 Stunden nach der Einnahme von:

- *Aspirin oder anderen NSAIDS*
- *Verdauungsenzyme*
- *Mineralöl, Rizinusöl oder Glycerin-basierte Abführmittel, Einläufe oder Zäpfchen*
- *Täglich mehr als 250 mg Vitamin C*
- *Eisenpräparate*
- *Aktivkohle*
- *Bentonit-Ton*
- *Betain-HCL*
- *Antazida*

- Warten Sie mindestens 4 Wochen nach einer Darmspiegelung oder einem Kontrastmitteleinlauf.
- Führen Sie keine Probenentnahmen während der Menstruation oder bei aktiven Blutungen der Hämorrhoiden durch.
- Sollten Sie Fragen zu den genannten Medikamenten oder Ergänzungsmitteln haben, wenden Sie sich bitte an Ihren verschreibenden Arzt.

## Entnahme planen

Die Proben müssen an zwei verschiedenen Tagen mit einem Mindestabstand von 12 Stunden entnommen und innerhalb von fünf Tagen nach der Entnahme der zweiten Probe an einem **Montag, Dienstag oder Mittwoch**<sup>1</sup> versandt werden. Wir empfehlen, die erste Entnahme für das Wochenende einzuplanen, um die Einhaltung dieses Zeitplans zu vereinfachen.

## Abführmittel erforderlich

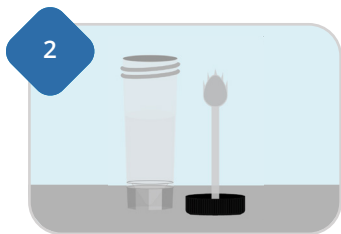
Wenn Sie Schwierigkeiten haben, eine Stuhlprobe zu produzieren, können Sie 24 Stunden vor der geplanten Probenentnahme ein über den Mund aufzunehmendes und auf Phosphatsoda, Magnesiumcitrat oder der Psylliumfaser basierendes Abführmittel verwenden. Einläufe dürfen nur mit destilliertem Wasser verabreicht werden. Verwenden Sie keine Zäpfchen oder Mineralöl.

<sup>1</sup>Außerhalb der USA sollte die Probe montags oder dienstags entnommen werden, damit ausreichend Zeit für den Versand bleibt.

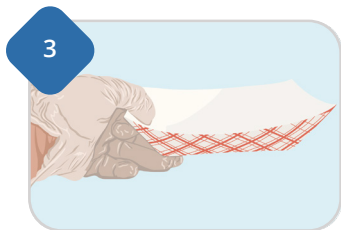
# Erste Schritte – Entnahmetag 1



**Nehmen Sie das Strichcode-Blatt in Ihrem Test-Kit zur Hand und füllen es aus.** Kleben Sie den Strichcode-Aufkleber auf eines der Fläschchen mit schwarzem Verschluss. Achten Sie darauf, dass die Informationen lesbar sind und das Datum und die Uhrzeit der Probenentnahme enthalten. Achten Sie außerdem darauf, dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.



**Öffnen Sie eines der Fläschchen mit dem schwarzem Verschluss,** und stellen Sie es auf einer stabilen Oberfläche ab, die für Sie erreichbar ist, sobald Sie die Probe entnommen haben. Achten Sie darauf, dass Sie die Flüssigkeit in den Fläschchen nicht verschütten bzw. nicht mit dieser Flüssigkeit in Kontakt kommen.



**Ziehen Sie einen Handschuh an, und legen Sie Ihre Probe auf eine der Entnahmeschalen.** Achten Sie darauf, dass die Probe nicht mit Urin oder Wasser in Berührung kommt.



4



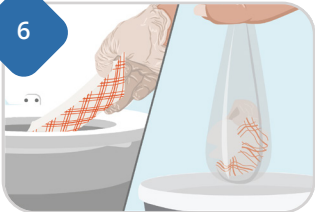
Geben Sie mithilfe des Löffels, der an den Deckel angefügt ist, kleine Teile der Probe in das Fläschchen mit dem schwarzen Verschluss. Entnehmen Sie Teile aus verschiedenen Bereichen der Probe, bis die **Fülllinie erreicht ist**.

5



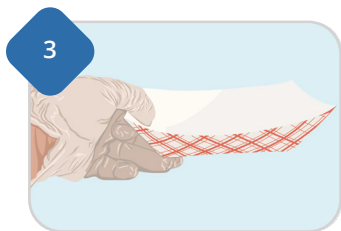
**Versiegeln Sie das Fläschchen mit dem schwarzen Verschluss, und schütteln Sie das Fläschchen kräftig für 30 Sekunden.** Legen Sie das Fläschchen in das Gefrierfach, bis es versandbereit ist.

6



**Entsorgen Sie den nicht benötigten Teil der Probe und des Entnahmematerials.** Spülen Sie die Schale nicht mit der Toilettenspülung herunter.

# Entnahmetag 2

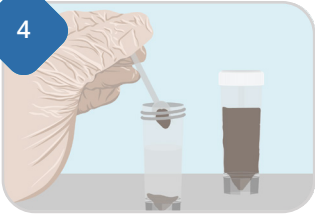


**Nehmen Sie das Strichcode-Blatt in Ihrem Test-Kit zur Hand und füllen es aus.** Kleben Sie jeweils einen Strichcode-Aufkleber auf jedes der drei verbleibenden Fläschchen. Achten Sie darauf, dass die Informationen lesbar sind und das Datum und die Uhrzeit der Probenentnahme enthalten. Achten Sie außerdem darauf, dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.

**Öffnen Sie die drei verbleibenden Fläschchen (schwarz, gelb und weiß),** und stellen Sie sie alle auf einer stabilen Oberfläche ab, die für Sie erreichbar ist, sobald Sie die Probe entnommen haben. Achten Sie darauf, dass Sie die Flüssigkeit in den Fläschchen nicht verschütten bzw. nicht mit dieser Flüssigkeit in Kontakt kommen.

**Ziehen Sie einen Handschuh an, und legen Sie Ihre Probe auf eine der Entnahmeschalen.** Achten Sie darauf, dass die Probe nicht mit Urin oder Wasser in Berührung kommt.

4



Geben Sie mithilfe des Löffels, der an den Deckel angefügt ist, kleine Teile der Probe in das Fläschchen mit dem weißen Deckel. Entnehmen Sie Teile aus verschiedenen Bereichen der Probe, bis die **Fülllinie** erreicht ist.

5



**Versiegeln Sie das Fläschchen mit dem weißen Verschluss, und legen Sie es für einen Zeitraum von mindestens 6 Stunden in das Gefrierfach.** Das Fläschchen enthält keine Konservierungsflüssigkeit und muss daher nicht geschüttelt werden.

6



Geben Sie mithilfe des Löffels, der an den Deckel angefügt ist, kleine Teile der Probe in das Fläschchen mit dem schwarzen Verschluss. Entnehmen Sie Teile aus verschiedenen Bereichen der Probe, bis die **Fülllinie** erreicht ist.

7



**Versiegeln Sie das Fläschchen mit dem schwarzen Verschluss, und schütteln Sie das Fläschchen kräftig für 30 Sekunden.**

Legen Sie das Fläschchen in das Gefrierfach, bis es versandbereit ist.

8



**Geben Sie mithilfe des Löffels, der an den Deckel angefügt ist, kleine Teile der Probe in das Fläschchen mit dem gelben Verschluss.** Entnehmen Sie Teile aus verschiedenen Bereichen der Probe, bis die **Fülllinie erreicht ist.**

9



**Versiegeln Sie das Fläschchen mit dem gelben Verschluss, und schütteln Sie das Fläschchen kräftig für 30 Sekunden.** Legen Sie das Fläschchen in das Gefrierfach, bis es versandbereit ist.

**Entsorgen Sie den nicht benötigten Teil der Probe und des Entnahmematerials.** Spülen Sie die Schale nicht mit der Toilettenspülung herunter.

# Paket vorbereiten

Stellen Sie sicher, dass jede Probe mit einem vollständig ausgefüllten Strichcode-Aufkleber versehen ist und dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.

1

**Nehmen Sie das Verpackungsmaterial zur Hand, das Sie beiseite gelegt haben.** Legen Sie den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material, den silbernen Thermobeutel, alle entnommenen Proben, das Eispaket und das saugfähige Verpackungspapier bereit.

2

**Legen Sie das gefrorene Fläschchen mit dem weißen Verschluss und das gefrorene Eispaket in den silbernen Thermobeutel.**



3

Versiegeln Sie den silbernen Thermobeutel, und legen Sie ihn in den Test-Kit-Karton.



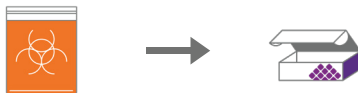
4

Legen Sie das Fläschchen mit dem gelben Verschluss und die Fläschchen mit dem schwarzen Verschluss in den Kunststoffbeutel mit der Kennzeichnung für Biogefährdung. Legen Sie das saugfähige Verpackungspapier hinzu, und versiegeln den Zip-Lock-Beutel.



5

Legen Sie den versiegelten Zip-Lock-Beutel mit Kennzeichnung für Biogefährdung in den Test-Kit-Karton.



6

**Wenn Sie das Testanforderungsformular verwenden, legen Sie auch dieses in den Karton.** Schließen Sie den Deckel. Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.

## Nächste Schritte

Ihre Testergebnisse werden in der Regel innerhalb von zwei bis drei Wochen nach Eingang bei Mosaic Diagnostics an Ihren Arzt oder Gesundheitsberater geliefert.

Es liegt nun im Zuständigkeitsbereich Ihres Arztes, die Ergebnisse mit Ihnen zu besprechen, interessante oder Problembereiche zu identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu planen. Wenn Sie Fragen zu den Testergebnissen oder deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrem Arzt oder Ihrem Gesundheits- und Wellness-Berater. Das Personal von Mosaic Diagnostics darf die Testergebnisse nicht direkt mit Patienten bzw. Patientinnen oder deren Familienmitgliedern besprechen.

## Haben Sie Fragen?

Sollten Sie Fragen einem beliebigen Aspekt der Probenentnahme oder zum Versandprozess haben, nutzen Sie eine der folgenden Möglichkeiten, um uns zu kontaktieren:



**Telefon** | Unser freundliches Kundenservice-Team ist montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr CST unter der folgenden Rufnummer erreichbar: 800-288-0383



**E-Mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)