



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Votre corps a quelque chose à vous dire

Voici comment nous l'écoutons

**Analyse complète des selles
et parasitologie**
Instructions kit de prélèvement





Une fenêtre sur votre monde intérieur.

La médecine moderne est devenue de plus en plus attentive à l'impact des micro-organismes intestinaux sur notre bien-être. Même les praticiens les plus traditionnels reconnaissent le rôle de la flore intestinale dans le maintien d'une vie saine et les nombreux problèmes différents qui peuvent être attribués aux levures, parasites et bactéries pathogènes.

En conséquence, l'analyse du microbiome est devenue un outil d'analyse essentiel pour les praticiens de la médecine fonctionnelle qui s'attaquent à une multitude de maladies chroniques incurables et de dysfonctionnements neurologiques allant du « brouillard cérébral » aux problèmes de comportement et aux difficultés d'apprentissage.

Le bon outil pour le travail.

Si vous trouvez rébarbative l'idée de prélever des selles, vous n'êtes pas le seul. Votre médecin vous demande de le faire car un échantillon de selles reste la méthode la plus efficace et la plus complète pour évaluer votre microbiome gastro-intestinal ainsi que pour évaluer la santé intestinale globale, la fonction immunitaire et les marqueurs d'inflammation.

Avons-nous mentionné que vous devrez prélever des échantillons sur deux jours consécutifs ? Faites-nous confiance, ce sera plus rapide et plus facile que vous ne le pensez, et nous vous guiderons pas à pas tout au long du processus pour qu'il soit aussi simple et efficace que possible. Commençons à la page suivante.

Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces dix éléments de votre kit d'examen.



*Boîte de kit
d'examen*



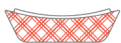
Sac de glace



*Flacon avec embout blanc
Flacon avec embout jaune
2 flacons avec embouts noirs*



*Sac à fermeture éclair
transparent pour la
protection contre les
risques biologiques*



*Plateau de
prélèvement*



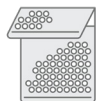
*Feuille d'emballage
absorbante*



Gants jetables



*Paquet pour
expédition au
laboratoire*



*Sac isotherme
argenté*



*Formulaire papier de
demande d'examen*

Préparation pour votre examen

1

Localisez les éléments suivants dans votre kit d'examen, notamment les flacons, les gants, et les plateaux de prélèvement. Placez ces objets dans la salle de bain où vous planifiez de prélever les échantillons.

2

Placez le sac de glace dans le congélateur. Mettez tous les autres objets du kit dans un endroit sûr pour être utilisés pour renvoyer les échantillons.

3

Gardez tous les composants hors de portée des animaux et des enfants.

Attention à ne pas renverser le liquide conservateur contenu dans les flacons et évitez tout contact avec votre peau et vos yeux. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment avec de l'eau pendant 15 minutes. En cas de contact avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau et du savon. En cas d'ingestion accidentelle, contactez immédiatement votre médecin.

Avant que vous ne fassiez le prélèvement

Important : N'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre praticien de santé.

Ne passez pas cet examen si vous prenez un des médicaments suivants

Attendez deux semaines après avoir pris :

- *Antibiotiques*
- *Antiparasitaires*
- *Antifongiques*
- *Suppléments probiotiques*
- *Inhibiteurs Pompe à Proton (PPI)*
- *Bismuth*

Attendez 48 heures après avoir pris :

- *Aspirine ou autres anti-inflammatoires non stéroïdiens*
- *Enzymes digestives*
- *Laxatifs, huile de ricin, ou laxatifs à base de glycérine, lavements ou suppositoires*
- *Plus de 250 mg de vitamine C quotidiennement*
- *Suppléments ferriques*
- *Charbon actif*
- *Argile bentonite*
- *Bétaine HCl*
- *Antiacides*

- Attendez au moins 4 semaines après une colonoscopie ou un lavement baryté.
- Ne pas prélever d'échantillons durant les menstruations ou en cas de saignement hémorroïdaire.
- Si vous avez des questions au sujet de n'importe quel médicament ou supplément listé ci-dessus, veuillez contacter le médecin prescripteur.

Plannifiez vos prélèvements

Les échantillons doivent être prélevés sur deux jours différents, avec au moins 12 heures d'écart et doivent être expédiés dans les cinq jours suivants le second prélèvement, **un lundi, mardi ou mercredi**¹. Nous recommandons de faire le premier prélèvement durant le week-end afin de faciliter le respect de ce planning.

Si vous avez besoin d'un laxatif

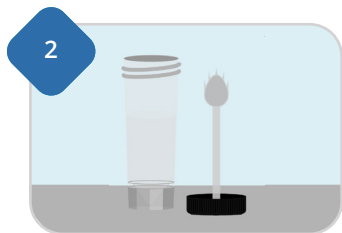
Si vous avez des difficultés à prélever un échantillon de selles, vous pouvez utiliser un laxatif oral à base de phosphate de soude, de citrate de magnésium ou de fibres de psyllium 24 heures avant votre heure de prélèvement prévue. Des lavements peuvent être faits en utilisant de l'eau distillée uniquement. Ne pas utiliser de suppositoires ou d'huiles minérales.

¹*En dehors des Etats-Unis d'Amérique, le prélèvement devrait se faire le lundi ou mardi afin d'avoir du temps supplémentaire pour l'envoi.*

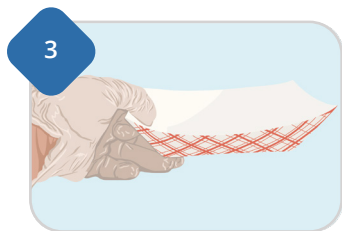
Commençons – Prélèvement jour 1



Localisez et complétez la feuille code-barres de votre kit d'examen. Placez l'étiquette code-barres sur un des flacons à embout noir. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne la date de prélèvement, l'heure, et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.



Ouvrez un des flacons à embout noir et mettez-le de côté sur une surface stable à laquelle vous aurez accès quand vous aurez prélevé votre échantillon. Ne pas renverser ni toucher le liquide à l'intérieur.



Enfilez un gant et regroupez votre échantillon sur un plateau de prélèvement. Ne pas mettre en contact l'échantillon avec de l'urine ou de l'eau.

4



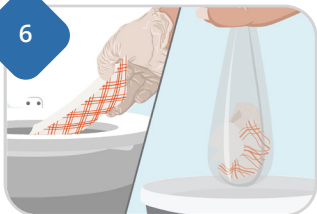
Ajoutez des morceaux de l'échantillon dans le flacon à embout noir en utilisant la cuillère attachée au couvercle et en prenant des bouts sur différentes parties de l'échantillon jusqu'à atteindre la **ligne de remplissage**.

5



Fermez le flacon à embout noir et agitez énergiquement pendant environ 30 secondes. Placez-le dans le réfrigérateur jusqu'à l'expédition.

6

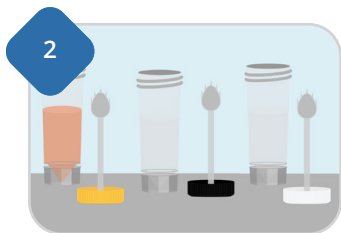


Jetez les échantillons restants et le matériel de prélèvement. Ne jetez pas le plateau dans les toilettes.

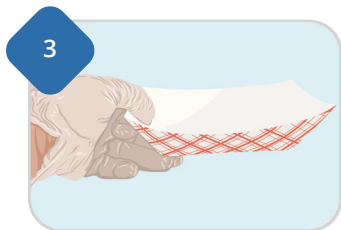
Prélèvement jour 2



Localisez et complétez la feuille code-barres de votre kit d'examen. Placez une étiquette code-barres sur chacun des trois flacons restants. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne les date et heure de prélèvement et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.



Ouvrez les trois flacons restants (embouts noir, jaune et blanc) et placez-les sur une surface stable à laquelle vous pourrez accéder après avoir rassemblé vos échantillons. Ne pas renverser ou toucher le liquide à l'intérieur.



Enfilez un gant et regroupez votre échantillon sur un plateau de prélèvement. Ne pas mettre en contact l'échantillon avec de l'urine ou de l'eau.

4



Ajoutez des morceaux de l'échantillon dans le flacon à embout blanc en utilisant la cuillère attachée au couvercle, prenant des bouts sur différentes parties de l'échantillon jusqu'à atteindre la **ligne de remplissage**.

5



Fermez le flacon à embout blanc et placez le dans le congélateur pour un minimum de 6 heures. Ce flacon ne contient pas de liquide préservatif, et ne doit pas être agité.

6



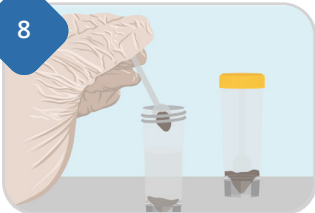
Ajoutez des morceaux de l'échantillon dans le flacon à embout noir en utilisant la cuillère attachée au couvercle et en prenant des bouts sur différentes parties de l'échantillon jusqu'à atteindre la **ligne de remplissage**.

7



Fermez le flacon à embout noir et agitez énergiquement pendant environ 30 secondes. Placez-le dans le réfrigérateur jusqu'à l'expédition.

8



Ajoutez des morceaux de l'échantillon dans le flacon à embout jaune en utilisant la cuillère attachée au couvercle et en prenant des bouts sur différentes parties de l'échantillon jusqu'à atteindre la **ligne de remplissage**.

9



Fermez le flacon à embout jaune et agitez énergiquement pendant environ 30 secondes. Placez-le dans le réfrigérateur jusqu'à l'expédition.

Jetez les échantillons restants et le matériel de prélèvement. Ne jetez pas le plateau dans les toilettes.

Préparation du paquet

Assurez-vous que chaque échantillon a une étiquette code-barres renseignée et que le nom correspond à celui fourni sur la demande d'examen.

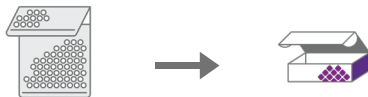
1 **Regroupez le matériel d'emballage mis de côté.** Localisez le sac refermable transparent danger biologique, le sac isotherme argenté, tous les échantillons prélevés, le sac de glace et la feuille d'emballage absorbante.

2 **Placez le flacon à embout blanc congelé et le sac à glace congelé dans le sac isotherme argenté.**



3

Scellez le sac isotherme argenté et placez-le dans la boîte du kit d'examen.



4

Placez le flacon à embout jaune, et les deux flacons à embouts noirs dans le sac plastique danger biologique. Ajoutez la feuille absorbante, scellez le sac en utilisant la fermeture.



5

Placez le sac danger biologique scellé dans la boîte du kit d'examen.



6

Si le formulaire papier de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte. Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.

Ensuite ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous 2 ou 3 semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous. Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou les envois, n'hésitez pas à nous contacter :



Téléphone | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com