



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# 您的身体 发出了一些讯息

这就是我们获取信息的方式

采用寄生虫学采样试剂盒  
进行粪便综合分析的说明





## 探索身体内部的窗口。

现代医学越来越关注肠道微生物对我们健康的影响。即使是最主流的医生也意识到正常肠道菌群对我们保持健康生活的作用，并且许多问题都是由致病性酵母、寄生虫和细菌引起的。

因此，微生物组分析已成为功能性医学从业人员的核心分析工具，用于解决一系列难治性慢性疾病和神经功能障碍导致的“脑雾”到行为问题和学习困难等问题。

## 使用正确工具进行采集。

如果采集大便样本让您感到不愉悦，其是并不是您一个人会有这种感受。您的医生要求您采集样本，因为粪便样本仍然是评估胃肠道微生物组以及评估整体肠道健康、免疫功能和炎症标志物的最有效和最彻底的方法。

我们是否有提到您必须连续两天采集样本？相信我们，采集过程比您预期的会更快、更简便，我们将逐步指导您完成该过程，使其尽可能简单并成功完成采样。参考下一页，让我们开始采集。

# 检测试剂盒内容

首先确定检测试剂盒中的以下十个要素。



检测试剂盒



冰袋



白盖采样管  
黄盖采样管  
两根黑盖采样管



透明生物危害品自封袋



采样置物盘



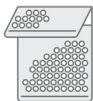
吸水性包装纸



一次性手套



实验室装运包装袋



银色保温袋

# 检测准备事项

1

在您的采集试剂盒中找到以下物品，包括采样管、手套、以及采样置物盘。将这些物品放在您计划采集样本的卫生间里。

2

将冰袋平放在冰柜中。将试剂盒内其他所有物品放置在安全的地方，以便返回样本时使用。

3

将所有试剂盒组件放置在远离宠物和儿童的地方。注意不要将采样管中的防腐液洒出，避免接触皮肤和眼睛。若不慎接触眼睛，请用水彻底冲洗15分钟。若不慎接触皮肤，请用肥皂和水彻底清洗。若意外服用，请立即联系您的医生。

# 采样前

重要事项：未经咨询您的医疗保健医生，请勿中断任何药物或补充剂。

如果您正在服用以下药物，请勿进行检测

服用以下药物两周后再进行检测：

- 抗生素
- 抗寄生虫药
- 抗真菌药
- 益生菌补充剂
- 质子泵抑制剂 (PPI)
- 铋

服用以下药物 48 小时后再进行检测：

- 阿司匹林或其他非甾体抗炎药
- 消化酶
- 矿物油、蓖麻油或甘油类泻药、灌肠剂或栓剂
- 每日摄入超过 250 mg 的维生素 C
- 铁补充剂
- 活性炭
- 膨润土
- 盐酸甜菜碱
- 抗酸药

- 结肠镜检查或钡剂灌肠后至少等待 4 周。
- 请勿在月经期间或痔疮出血时采集样本。
- 如果您对上述药物或补充剂有任何疑问, 请联系处方医师。

采样计划样本需要分两天、间隔至少 12 小时进行采集, 并且必须在周一、周二或周三第二次采样后的五天内进行装运<sup>1</sup>。我们建议在周末开始第一次采样, 以便按计划表完成采样。

若您需要泻药如果您在采集粪便样本时遇到困难, 您可以在计划的采样时间 24 小时前, 在服用泻药的基础上使用口服磷酸钠、柠檬酸镁或车前草纤维。仅使用蒸馏水进行灌肠。请勿使用栓剂或矿物油。

<sup>1</sup> 在美国以外的地区, 需在周一或周二采集样本, 以留出额外的装运时间。

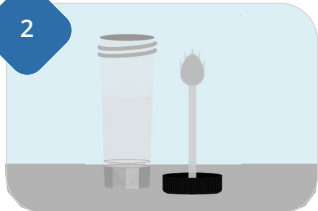
# 让我们开始吧——第一天采样

1



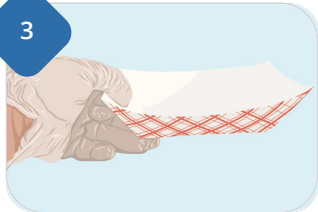
在检测试剂盒中找到条形码表并将其全部贴上。将条形码贴在其中一个黑盖采样管上。确保信息清晰,包括采集日期、时间,并确保姓名与检测订单上提供的内容一致。

2



打开其中一个黑盖采样管,将其放在平稳的表面上,一旦获得样本,您能立马拿到采样管。请勿将液体洒出或接触里面的液体。

3



戴上手套,将样本收集到其中一个采样置物盘中。请勿让样本接触到尿液或水。



4



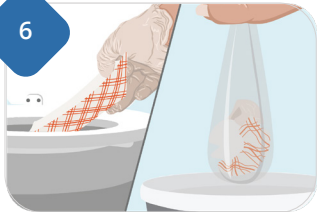
使用盖子上附带的勺子，取样本的不同部分，将样本碎片置入黑盖采样管中，直到其达到刻度线。

5



密封黑盖采样管，用力摇晃约 30 秒。在装运前将其放置在冰箱中。

6



处置剩余样本和采集材料。请勿冲洗置物盘。

## 第二天采样

1



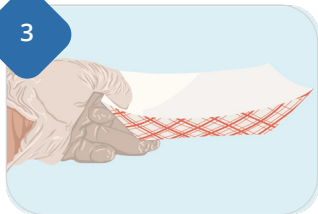
在检测试剂盒中找到条形码表并将其全部贴上。在剩余的三根采样管上各贴一张条形码贴纸。确保信息清晰，包括采集日期、时间，并确保姓名与检测订单上提供的内容一致。

2



打开剩余的三个采样管（黑色、黄色和白色），并将它们全部放置在平稳的表面上，在采集样本后，您能拿到它们。请勿将液体洒出或接触里面的液体。

3



戴上手套，将样本收集到其中一个采样置物盘中。请勿让样本接触到尿液或水。

4



使用盖子上附带的勺子，取样本的不同部分，将样本碎片置入白盖采样管中，直到其达到刻度线。

5



密封白盖采样管，并放入冰箱中至少 6 小时。此采样管中不含防腐剂，无需摇晃。

6



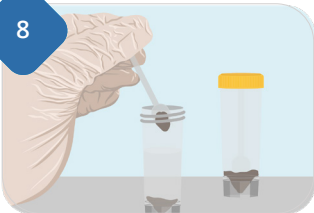
使用盖子上附带的勺子，取样本的不同部分，将样本碎片置入黑盖采样管中，直到其达到刻度线。

7



密封黑盖采样管，用力摇晃约 30 秒。在装运前将其放置在冰箱中。

8



使用盖子上附带的勺子，取样本的不同部分，将样本碎片置入黄盖采样管中，直到样本和保护剂混合液达到刻度线。

9



密封黄盖采样管，用力摇晃约 30 秒。在装运前将其放置在冰箱中。

处置剩余样本和采集材料。请勿冲洗置物盘。

# 准备包装

确保每个样品上都贴上了完整的条形码贴纸，确保姓名与检测订单上提供的内容一致。

1

取回放置在一边的包装材料。找到透明生物危害品自封袋、银色保温袋、所有采集的样本、冰袋和吸水性包装纸。

2

将冷冻的白盖采样管和冷冻的冰袋放入银色保温袋。



3

将银色保温袋密封并将其放入检测试剂盒中。



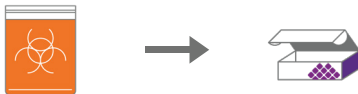
4

将黄盖采样管和两个黑盖采样管放入塑料生物危害品袋中。放入吸水性包装纸，用自封拉链密封。



5

将密封好的生物危害品自封袋放入检测试剂盒中。



6

如果填写了检测申请表, 也需将其放入盒中。盖上盖子。在检测试剂盒中找到装运说明卡, 了解如何装运采集样本的详细信息。

## 接下来呢？

您的测试结果通常会在 Mosaic Diagnostics 实验室收到样本后 2-3 周内提交给您的医生或健康顾问。

您的医生或专业人员将与您一起审查该结果，查明任何想了解或关注的方面，并与您一起制定合适的后续行动。有关检测结果或其对您健康的影响的问题，请咨询您的医生或健康顾问。MosaicDiagnostics人员不能直接与受试患者或其家属讨论检测结果。

## 是否还有疑问？

如果您对样本采集或运输过程有任何疑问，请随时联系我们：



电话 | 可于周一至周五上午 8 点至下午 5 点 (美国中部时间)  
拨打 800-288-0383 联系我们的友好客户服务团队



电子邮件 | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)