



# Metals

TOXIC + NUTRIENT ELEMENTS



## I Metalli Pesanti e la Salute

### Test dei Metalli: Capelli, Sangue, Urina e Feci

Nel mondo moderno, con livelli di inquinamento sempre più alti, la presenza di metalli tossici nell'ambiente è in costante crescita. Prodotti chimici, fertilizzanti, vernici industriali, materiali da costruzione, pesce, otturazioni dentali d'argento e vaccini sono solo alcune delle fonti di metalli pesanti nella vita di tutti i giorni. I metalli tossici possono normalmente essere presenti nel corpo a livelli molto bassi, ma l'esposizione acuta o continua, così come le anomalie metaboliche, possono causare un accumulo di metalli pesanti nei tessuti corporei e, successivamente, nel cervello.

Molti sintomi di avvelenamento da metalli pesanti sono identici ai sintomi di disturbi neurologici e psichiatrici; pertanto, è difficile, se non impossibile, identificare la loro causa senza test di laboratorio esperti. I risultati dei test mostrano frequentemente alti livelli di metalli pesanti associati a bassi livelli di minerali nelle persone con disturbi dello sviluppo e neurologici e affaticamento cronico, nonché in soggetti altrimenti sani che accusano malessere.

### Significatività Clinica

I test sui metalli sono importanti per misurare i metalli tossici che possono impedire lo sviluppo e il normale funzionamento del cervello, nonché per misurare i livelli di minerali essenziali per una crescita normale e la salute. Altrettanto importante è misurare i livelli di minerali, che svolgono un ruolo essenziale in numerose reazioni fisico-chimiche all'interno delle cellule del corpo. Queste reazioni includono l'assorbimento di nutrienti e vitamine, la trasformazione di energia, l'eliminazione delle tossine e molte altre. Il sovraccarico tossico e gli squilibri metabolici si verificano più facilmente quando i minerali sono esauriti.

### Consigliato ai Pazienti Affetti da:

- AD(H)D
- Morbo di Alzheimer
- Anemia
- Ansia o stress eccessivo
- Disturbi dello spettro autistico
- Affaticamento cronico
- Depressione
- Disturbi digestivi
- Allergie alimentari
- Emicrania e spasmi
- Sbalzi d'umore
- Disturbi del movimento
- OCD
- Psicosi
- Problemi riproduttivi
- Problemi di pelle e acne
- Disordini del sonno
- Tic/sindrome di Tourette
- Unghia fragili

## Marcatori Importanti Nei Test dei Metalli

Il mercurio può causare depressione, affaticamento, disturbi dello sviluppo, disturbi neurologici e comportamentali e altri ancora.

L'alluminio può essere un fattore importante nel morbo di Alzheimer.

Il piombo può causare depressione, nausea, affaticamento, problemi di comunicazione e concentrazione, problemi di sviluppo, disturbi neurologici e comportamentali e altri ancora.

La carenza di zinco può essere responsabile di allergie, problemi di sviluppo, perdita di capelli, acne, problemi di peso e altro.

La carenza di magnesio può causare ansia, depressione, spasmi, disturbi comportamentali e altro.

La carenza di rame può causare un aumento dei livelli di colesterolo, anemia e infezioni croniche e altro ancora.

La carenza di cobalto può essere responsabile di problemi alla circolazione, emicrania e spasmi.

## Stabilire il Metodo di Analisi Migliore

Mosaic Diagnostics può controllare i livelli di metallo nei capelli, nel sangue, nelle urine e nella materia fecale, utilizzando campioni appropriati per ogni situazione specifica. I capelli sono ideali per la valutazione iniziale per via della semplice procedura di raccolta dei campioni, dell'accuratezza e dei costi contenuti. Poiché il sangue trasporta i metalli nei tessuti del corpo e nei follicoli piliferi, gli elementi tossici vengono incorporati ed escreti nel tessuto pilifero. L'analisi del capello fornisce anche rapporti esatti tra nutrienti e metalli tossici. I risultati mostrano i livelli di 39 elementi tossici ed essenziali e 5 rapporti. L'esame del sangue è il migliore per rilevare recenti avvelenamenti da metalli pesanti e per misurare i livelli di minerali nel corpo. I test delle urine e delle feci sono più sensibili dopo l'assunzione di un agente chelante. Gli agenti chelanti aiutano a estrarre i metalli pesanti depositati nei tessuti e nelle ossa. Questi test sono importanti anche per valutare l'efficacia dei trattamenti di chelazione, poiché misurano i livelli di metalli escreti dai tessuti durante la chelazione. I test delle urine e degli elementi fecali sono sconsigliati, a meno che non venga utilizzato un agente chelante prima della raccolta del campione. Per i requisiti specifici di ciascun tipo di test, consultare le pagine sui test dei metalli sul nostro sito web.

## Esempio del Rapporto

METALLI TOSSICI			
	VALORE µg/g	INTERVALLO DI RIFERIMENTO	PERCENTUALE 68 <sup>th</sup> 95 <sup>th</sup>
Alluminio (Al)	17	< 8,0	
Antimonio (Sb)	0.083	< 0,066	
Arsenico (As)	0.095	< 0,080	
Bario (Ba)	0.42	< 0,75	
Berillio (Be)	< 0,01	< 0,020	
Bismuto (Bi)	0.010	< 2,0	
Cadmio (Cd)	0.019	< 0,070	
Piombo (Pb)	4,1	< 1,0	
Mercurio (Hg)	0.88	< 0,40	
Platino (Pt)	< 0.003	< 0,005	
Tallio (Tl)	0.002	< 0,002	
Torio (Th)	0.001	< 0,002	
Uranio (U)	0.009	< 0,060	
Nichel (Ni)	0.23	< 0,30	
Argento (Ag)	0.20	< 0,20	
Stagno (Sn)	0.15	< 0,30	
Titano (Ti)	0.51	< 0,90	

Indice di tossicità complessiva

