

## Preparación del paquete

1

Asegúrese de que la muestra congelada esté etiquetada, que el volumen esté registrado y que la tapa esté firmemente sellada. Coloque todas las muestras congeladas y la hoja de embalaje absorbente en la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico y ciérrela.



2

Coloque la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico y el paquete de hielo en la bolsa térmica plateada.



3

Coloque la bolsa térmica plateada en la caja del kit de prueba y cierre la tapa.



Busque la tarjeta de instrucciones de envío para obtener detalles sobre cómo realizar el envío.

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



**Instrucciones de recolección:**  
**Orina – Metales – Elementos tóxicos  
+ nutrientes a las 24 horas**

Su médico le ha solicitado que se realice esta prueba porque la orina es una de las principales vías por las que su cuerpo elimina impurezas como los metales pesados, y, por lo tanto, proporciona una forma relativamente cómoda y eficaz de identificar estos niveles. Mosaic Diagnostics está aquí para ayudarle a dar este siguiente paso.

## Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba.

Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



Caja del kit de prueba



Bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico



Vaso de recolección grande



Bolsa térmica plateada



Hoja de embalaje absorbente



Recipiente de recolección grande (o bolsa de recolección)



Paquete de hielo (colocar en posición plana en el congelador de inmediato)



Vaso de recolección



Paquete de envío para laboratorio

## Antes de comenzar

- Elija un día que le funcione mejor, en el que pueda contar con tener acceso al mismo baño cada vez que necesite ir. Compruebe que el recipiente (o bolsa) grande de recolección cabe dentro del refrigerador entre las recolecciones.
- No extraiga su muestra mientras menstrúa. Espere hasta la semana siguiente.
- Se recomienda que omita el pescado y los mariscos de su dieta durante una semana antes de recolectar la muestra de orina.
- Si se ha administrado una RM que contiene un medio a base de gadolinio, la muestra de orina no debe recolectarse durante un mínimo de 96 horas.
- Importante: No suspenda ningún medicamento o suplemento sin consultar primero a su profesional de la salud.

## Empecemos

1

### Comience la recolección con la segunda micción del día.

- **Recolección de 24 horas:** Recolecte cada muestra de orina cada vez que orine durante el día y la noche, y termine con la primera micción de la mañana siguiente.
- **Recolección programada:** Recolecte toda la orina hasta e incluida la última micción del período de tiempo prescrito.

2



**Use el vaso de recolección grande** para recolectar todo el contenido de cada micción. Vierta el contenido en el recipiente de recolección grande (o en la bolsa de recolección) cuando termine.

3



**Coloque el recipiente de recolección grande** (o la bolsa de recolección) en el refrigerador entre las obtenciones de muestras.

4



Complete la información en la hoja de códigos de barras escribiendo el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha en que terminó su recolección. Coloque la etiqueta adhesiva del código de barras en el vaso de recolección. Use tinta azul o negra de un bolígrafo. No use bolígrafos con punta de fieltro ni marcadores de borrado en seco. **NOTA: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

### ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

## Después de obtener la última muestra

1

Solo para recolección de 24 horas: En la parte superior del vaso de recolección de orina, escriba el volumen total que recogió en el recipiente de recolección grande (o bolsa).

2

Cierre el recipiente de recolección grande y gírelo para mezclar el contenido.

3

Llene el vaso de recolección hasta la línea de 50 ml y vierta cualquier cosa por encima de esta línea para evitar fugas una vez congelado. Coloque la tapa en el vaso y selle bien.

4

Asegúrese de haber adherido la etiqueta autoadhesiva con el código de barras al vaso de recolección y registrado el volumen total (solo para recolecciones de 24 horas) en el recipiente de recolección de orina.

5

Coloque el vaso de recolección en el congelador durante un mínimo de 4 horas o hasta que se congele (30 días como máximo). Marque la casilla en la etiqueta del código de barras para indicar que la muestra se ha congelado.

6

Una vez que esté seguro de que se han completado todos los pasos anteriores, deseche el contenido restante en el recipiente de recolección grande o en la bolsa de recolección.

Las muestras deben **enviarse de lunes a jueves** (fuera de los EE. UU., lunes o martes). Si recolecta las muestras el fin de semana, espere hasta el lunes para enviarlas.

Los resultados de sus pruebas se entregarán a su profesional de la salud en un plazo de 2 a 3 semanas después de que se reciban las muestras en Mosaic Diagnostics. Dependerá de su profesional de la salud revisar los resultados con usted, identificar cualquier área de interés o inquietud, y trabajar con usted para establecer los próximos pasos adecuados. El personal de Mosaic Diagnostics no puede analizar los resultados de las pruebas directamente con los pacientes o sus familiares.

**Consulte la página siguiente para la preparación del paquete**