



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es que como lo escuchamos

**Instrucciones para el
kit de recolección de orina**





La orina tiene información importante sobre el funcionamiento de su cuerpo.

Entendemos que este tema podría incomodarle, pero la información que contiene la orina le ayuda a su proveedor de atención médica y bienestar a entender lo que ocurre con su cuerpo y las diferentes toxinas del mundo. Además de ser relativamente abundante y fácil de recolectar.

Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos artículos del kit.



Caja del kit de prueba



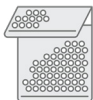
Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico



Vaso de recolección



Hoja absorbente de embalaje



Bolsa térmica plateada



Paquete para envío al laboratorio



Bolsa de hielo

Preparación de la prueba

- **Planifique la recogida de la muestra a primera hora de la mañana y a principios de la semana.** En EE.UU., recoja “la primera muestra de la mañana” de lunes a jueves. Fuera de EE.UU., la muestra debe recogerse los lunes o martes para asegurar suficiente tiempo de envío.
- **Recoja la primera orina de la mañana, antes de consumir alimentos o bebidas.** Esta será la muestra más concentrada.
- **Evite la contaminación de la muestra con sangre o durante el periodo menstrual,** ya que esto puede alterar los resultados. Espere hasta la semana siguiente para realizar la recolección.
- **Coloque el recipiente de recolección y estas instrucciones en el baño donde planea recolectar la muestra por la mañana.** Mantenga el resto de los materiales aparte.
- **Coloque la bolsa de hielo de manera plana en el congelador, para que esté lista para enviarse junto con la muestra.**
- **Si lo necesita,** puede solicitar bolsas de recolección pediátricas para facilitar el proceso en niños que aún no han aprendido a ir al baño.

Si se hará la prueba de ácidos orgánicos o ácidos orgánicos microbianos

Evite consumir los alimentos siguientes en las 48 horas previas a la recolección ya que podrían interferir con el resultado.

Importante: No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico. Debe esperar 48 horas después de terminar un tratamiento con antibióticos para recolectar su muestra.



Manzanas, jugo de manzana y sus derivados



Arándanos, jugo de arándano y sus derivados



Uvas, jugo de uva y sus derivados (incluyendo pasas)



Hongo reishi o equinácea



Peras, jugo de pera y sus derivados



Suplemento de ribosa o arabinogactalan

Si está realizando el perfil TOXDetect®

- Si está tomando el antibiótico Cefalexina (Cefalexina, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), espere al menos cuatro días después de la última dosis antes de recolectar la muestra de orina.
- Las muestras visiblemente contaminadas con sangre (de color rojo, rosado o marrón) serán descartadas, y se solicitará una nueva muestra.

Importante: No suspenda ningún medicamento o suplemento sin antes consultar a su médico.

Si se realizará un perfil MycoTOX®

Evite hacer lo siguiente al menos los tres días previos a la recolección.



Glutación



Carbón



*Arcilla bentonita
o aglutinantes
semejantes*

Si está tomando Micofenolato mofetilo (CellCept/Myfortic), asegúrese de consultar con su médico cuándo o si puede abstenerse de tomar esta medicación durante las 72 horas previas a la recogida de la muestra.

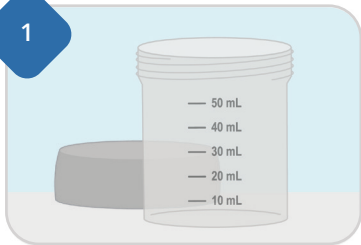
Si está realizando el perfil de Metales - Elementos Tóxicos y Nutrientes

- Se recomienda evitar el consumo de pescado y mariscos durante una semana antes de la recolección de la muestra de orina.
- Si ha recibido una resonancia magnética con contraste basado en gadolinio, debe esperar al menos 96 horas antes de recolectar la muestra de orina.

Importante: No suspenda ningún medicamento o suplemento sin antes consultar a su médico.

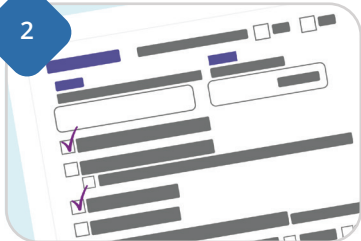
Comencemos

1



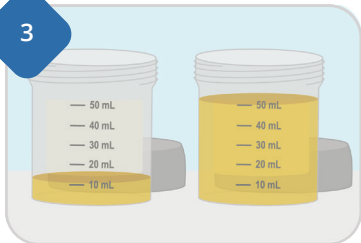
Observe las marcas de volumen en el vaso de recolección. Necesita al menos 10 ml para cada prueba en la orden.

2



Revise cuántas pruebas se ordenaron, para que sepa cuánta muestra recolectar. Revise el registro en línea en su portal del paciente (o formato de solicitud de prueba).

3



Recolecte la primera orina de la mañana en el vaso de recolección proporcionado. **NO** ingiera alimentos ni bebidas antes de recolectar su muestra. Recolecte, al menos, la cantidad mínima recomendada para la cantidad de pruebas en su orden. Recolectar más del mínimo es recomendable, pero no obligatorio. No llene el vaso más arriba de la línea de 50 ml para evitar fugas cuando se congele.

4



Encuentre y llene la hoja de código de barras en su kit de prueba. Coloque una etiqueta de código de barras en cada muestra recolectada. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre sea igual al que aparece en la orden de pruebas.

Después de la recolección:

- Llene cualquier otro vaso o vial que se haya incluido para otras pruebas de orina como aminoácidos, porfirinas o criptopirroles. Siga las instrucciones en esos kits de prueba para las recolecciones.
- Coloque la tapa en el vaso de recolección y séllelo con firmeza.
- Asegúrese de que cada muestra tenga su etiqueta de código de barras.
- Coloque el vaso de recolección en el congelador por al menos cuatro horas o hasta que se congele (30 días máximo). Marque el recuadro en la etiqueta de código barras para indicar que la muestra se congeló.



**Asegúrese de que todas las muestras estén etiquetadas,
No se aceptan muestras sin etiqueta.**

Preparación del paquete

1

Reúna el material de embalaje que separó. Tome la bolsa ziplock transparente de riesgo biológico, la bolsa térmica plateada y la hoja absorbente de embalaje.



Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico



Bolsa térmica plateada



Hoja absorbente de embalaje

2

Saque del congelador el vaso de recolección congelado, la bolsa de hielo congelada y cualquier otro vial con muestras de orina para pruebas y revise que las tapas estén bien colocadas.



Vaso de recolección y otros viales o vasos de prueba



Bolsa de hielo

3

Coloque los especímenes congelados y la hoja absorbente en la bolsa ziplock y ciérrela.



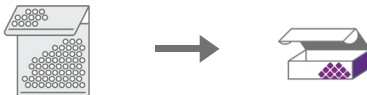
4

Coloque la bolsa ziplock cerrada y la bolsa de hielo en la bolsa térmica plateada.



5

Coloque la bolsa térmica plateada, con todo dentro, en la caja del kit de prueba. Si utilizó el formato de solicitud de prueba, métalo a la caja. Cierre la caja. Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).



¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



Teléfono | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



Correo electrónico | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-URINE-SP 1-2025 v.5