



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Ihr Körper hat eine Botschaft für Sie

So hören wir ihm zu

Anweisungen für das
Urin-Probenentnahme-Kit





Urin bietet wichtige Einblicke darüber, was in Ihrem Körper passiert.

Wir sind uns bewusst, dass der Gedanke an Urin abschreckend wirken kann, die im Urin enthaltenen Informationen sind jedoch sehr wertvoll, damit Ihr Gesundheits- und Wellness-Anbieter versteht, wie Ihr Körper mit den diversen Giftstoffen in Ihrer Umgebung umgeht. Außerdem ist es recht reichhaltig verfügbar und kann einfach entnommen werden.

Inhalt des Test-Kits

Beginnen Sie damit, die folgenden in Ihrem Test-Kit enthaltenen Artikel zu identifizieren.



Test-Kit-Karton



*Durchsichtiger
Zip-Lock-Beutel für
biogefährdendes
Material*



Probenentnahmebecher



*Saugfähiges
Verpackungspapier*



*Silberner
Thermobeutel*



Laborversandkarton



Eispaket

Vorbereitung auf den Test

- **Planen Sie jetzt**, dass Sie Ihre Probe als erstes am Morgen und zu Beginn der Woche sammeln. Außerhalb der USA sollte die Probe am Montag oder Dienstag entnommen werden, damit mehr Zeit für den Versand bleibt.
- **Sammeln Sie Ihre erste Urinprobe am Morgen**, bevor Sie essen oder trinken. Dies ist die am stärksten konzentrierte Sammlung.
- **Vermeiden Sie eine Kontamination der Proben mit Blut oder während der Menstruation**, da dies die Testergebnisse beeinträchtigen kann. Warten Sie bis zur nächsten Woche.
- **Stellen Sie den Entnahmebecher und diese Anleitung in das Badezimmer**, in dem Sie morgens die Proben entnehmen wollen. Legen Sie den Rest des Inhalts beiseite.
- **Legen Sie den Kühlakku flach in den Gefrierschrank**, damit er zusammen mit Ihrer Probe versandt werden kann.
- **Für Kinder, die noch nicht aufs Töpfchen gehen können**, sind auf Anfrage pädiatrische Entnahmebeutel erhältlich, um die Entnahme zu erleichtern.

Wenn Sie den Test auf organische Säuren oder mikrobielle organische Säuren durchführen

Warten Sie 48 Stunden nach Beendigung einer Antibiotikabehandlung, bevor Sie die Probe entnehmen. Vermeiden Sie die folgenden Lebensmittel 48 Stunden vor der Probenentnahme, da sie das Testergebnis beeinträchtigen können.

Wichtig! Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.



Äpfel, Apfelsaft und -erzeugnisse



Weintrauben, Traubensaft und -erzeugnisse (einschließlich Rosinen)



Birnen, Birnensaft und -erzeugnisse



Cranberrys, Cranberry-Saft und -erzeugnisse



Reishi-Pilze oder Echinacea



Arabinogalactan- oder Ribose-basierte Ergänzungsmittel

Wenn Sie das TOXDetect-Profil® machen

- Wenn Sie das Antibiotikum Cephalexin (Cefalexin, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin) einnehmen, warten Sie bitte mindestens vier Tage nach der letzten Einnahme, um Ihre Urinprobe zu sammeln.
- Proben, die sichtbar mit Blut verunreinigt sind (rote, rosa oder braune Farbe), werden annulliert und eine neue Probe angefordert.

Wichtig! Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.

Wenn Sie den MycoTOX-Profil® test durchführen

Vermeiden Sie Folgendes mindestens drei Tage vor der Probenentnahme:



Glutathion



Kohle



*Bentonit-Ton oder
ähnliche Bindemittel*

Wenn Sie Mycophenolatmofetil (CellCept/Myfortic) einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt, ob und wann Sie dieses Medikament 72 Stunden vor der Probenentnahme absetzen können. Es wird nicht empfohlen, eine Probe zur Untersuchung einzureichen, da diese Medikamente mit dem MycoTOX-Profil® interferieren.

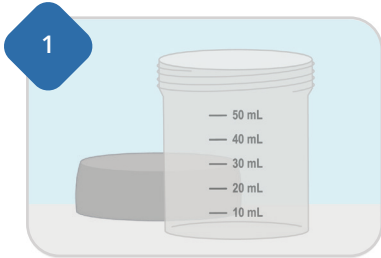
Wichtig! Fragen Sie Ihrem Arzt, ob Sie 72 Stunden vor der Probenentnahme auf die Einnahme dieser Medikamente verzichten können.

Wenn Sie den Metalle - Toxische + nährende Elemente Test machen

- Es wird empfohlen, eine Woche lang vor der Urinprobenentnahme auf Fisch und Schalentiere zu verzichten.
- Wenn ein MRT mit Gadolinium-haltigen Mitteln durchgeführt wurde, sollte eine Urinprobe für mindestens 96 Stunden nicht gesammelt werden.

Wichtig! Setzen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ab, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.

Erste Schritte

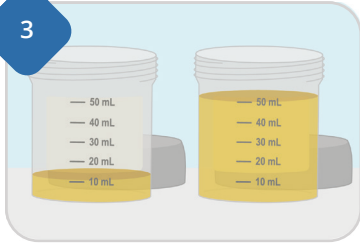


Schauen Sie sich die Volumenmarkierungen auf der Seite des Probenentnahmebechers an. Sie benötigen mindestens 10 ml für jeden Test auf dem Auftrag.



Überprüfen Sie, wie viele Tests bestellt wurden, damit Sie wissen, wie viel Probe Sie entnehmen müssen. Wenn Sie Mycophenolatmofetil (CellCept/Myfortic) einnehmen, besprechen Sie mit Ihrem Arzt, wann oder ob Sie dieses Medikament 72 Stunden vor der Probenentnahme absetzen können.

3



Füllen Sie den mitgelieferten

Probenentnahmebecher mit Ihrem ersten Morgenurin. VERZICHTEN SIE vor der Probenentnahme auf die Aufnahme fester und flüssiger Nahrung. Bitte entnehmen Sie mindestens die Menge an Urin, die für die Anzahl der bestellten Tests benötigt wird. Es wird empfohlen, mehr als die Mindestmenge zu entnehmen, jedoch ist dies nicht unbedingt erforderlich. Schütten Sie alles oberhalb der 50-ml-Markierung weg, um ein Auslaufen nach dem Gefrieren zu verhindern.

4



Suchen und füllen Sie das Strichcode-

Blatt in Ihrem Test-Kit aus. Kleben Sie einen Strichcode-Aufkleber auf jede einzelne Probenentnahme. Achten Sie darauf, dass die Informationen lesbar sind und das Datum und die Uhrzeit der Probenentnahme enthalten. Achten Sie außerdem darauf, dass der Name mit dem Namen auf dem Testauftrag übereinstimmt.

Nach der Probenentnahme:

- Füllen Sie alle übrigen Fläschchen oder Becher, die für weitere Urintests beigefügt wurden, z. B. Tests auf Aminosäuren, Porphyrine oder Kryptopyrrole. Befolgen Sie bei der Probenentnahme die Anweisungen in den jeweiligen Test-Kits.
- Setzen Sie den Deckel auf den Probenentnahmebecher auf und verschließen ihn fest.
- Stellen Sie sicher, dass Sie jede Probe mit einem vollständig ausgefüllten Strichcode-Aufkleber versehen.
- Stellen Sie den Probenentnahmebecher für mindestens vier Stunden oder bis er gefroren ist, in das Gefrierfach (höchstens 30 Tage). Markieren Sie das entsprechende Feld auf dem Strichcode-Etikett, um anzuzeigen, dass diese Probe gefroren wurde.



Stellen Sie sicher, dass alle Proben mit einem Etikett versehen sind. Proben ohne Etikett werden abgelehnt.

Paket vorbereiten

1

Nehmen Sie das Verpackungsmaterial zur Hand, das Sie beiseite gelegt haben. Legen Sie den durchsichtigen Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material, den silbernen Thermobeutel und das saugfähige Verpackungspapier bereit.



*Durchsichtiger
Zip-Lock-
Beutel für
biogefährdendes
Material*



*Silberner
Thermobeutel*



*Saugfähiges
Verpackungspapier*

2

Nehmen Sie den gefrorenen Probenentnahmebecher, das gefrorene Eispaket und alle Fläschchen für andere Urintests aus dem Gefrierfach, und überprüfen Sie die Deckel/Verschlüsse auf sicheren Verschluss.



*Probenentnahmebecher
und alle anderen
Testfläschchen oder
-becher*



Eispaket

3

Legen Sie alle gefrorenen Proben und das saugfähige Verpackungspapier in den Zip-Lock-Beutel für biogefährdende Materialien und versiegeln Sie den Beutel.



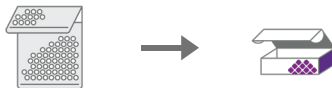
4

Legen Sie den versiegelten Zip-Lock-Beutel für biogefährdendes Material zusammen mit dem gefrorenen Eispaket in den silbernen Thermobeutel.



5

Legen Sie den befüllten silbernen Thermobeutel in den Test-Kit-Karton. Wenn Sie das Testanforderungsformular verwenden, legen Sie auch dieses in den Karton. Schließen Sie den Deckel. Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.



Wie geht es weiter?

Ihre Testergebnisse werden Ihrem Arzt oder Gesundheitsdienstleister innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt Ihrer Probe bei Mosaic Diagnostics Laboratories zugesandt.

Ihr Arzt oder Gesundheitsdienstleister wird die Ergebnisse mit Ihnen besprechen, Problembereiche identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte planen.

Alle Fragen zu den Testergebnissen oder deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit sollten Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrem Gesundheits- und Wellnessdienstleister besprechen. Die Mitarbeiter von Mosaic Diagnostics können die Testergebnisse nicht direkt mit den Patienten oder ihren Familien besprechen.

Haben Sie Fragen?

Sollten Sie Fragen zu einem beliebigen Aspekt der Probenentnahme oder zum Versandprozess haben, nutzen Sie eine der folgenden Möglichkeiten, um uns zu kontaktieren:



Telefon | Unser freundliches Kundenservice-Team ist montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr CST unter der folgenden Rufnummer erreichbar: 800-288-0383



E-Mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-URINE-GR 1-2025 v.5